

# Твое тело говорит: люби себя!

**Автор:**

Лиз Бурбо

Твое тело говорит: люби себя!

Лиз Бурбо

Около 500 наименований самых распространенных болезней и недугов в алфавитном порядке... Что это – очередной популярный медицинский справочник?

Да, здесь есть простые, лаконичные сведения о болезнях и их признаках. Но главная особенность книги в том, что все болезни – от насморка и зуда до рака и СПИДа – рассматриваются лишь как... симптомы.

Симптомы чего?

Симптомы единственной серьезной болезни – беспорядка в нашей психике или, если угодно, душе. Да, это действительно метафизика. Человек еще не научился (и вряд ли научится) лечить психические отклонения с помощью таблеток или скальпеля. Но это вовсе не значит, что человек бессилен.

Человек всесилен, он – БОГ. Но забыл об этом. Увлёкся соблазнами физического бытия. И, естественно, теперь расплачивается.

Давно пора вспомнить. Эра Водолея не за горами...

Лиз Бурбо

Твое тело говорит: люби себя!

TON CORPS DIT: AIME-TOI!

Copyright © 1997 Lise Bourbeau

© ООО Книжное издательство «София», 2014

## Благодарности

Спасибо всем, кто делился со мной знаниями, особенно Луизе Хэй из США, кто первая ввела меня в чудесный мир метафизики.

Спасибо всем замечательным людям, которые уже много лет работают со мной в программе «Слушай свое тело» и всегда готовы помочь мне своими полезными советами.

Спасибо Монике Бурбо Шилдз, Одетт Пеллетье, Бернару Комбу и Лоретт Сир, которые корректировали текст этой книги и готовили ее к печати.

Особая благодарность д-ру Люку Люпьеу, который заинтересовался метафизическими аспектами здоровья и был моим консультантом по вопросам, связанным с физическими определениями и описаниями болезней.

Наконец, огромное СПАСИБО всем участникам практических курсов «Слушай свое тело»: вы помогли мне написать большую часть этой книги, рассказывая о своих болезнях и о том, как выздоровели, научившись прислушиваться к посланиям своего тела.

С любовью,

## Введение

Если человек хочет стать здоровым, то сначала нужно спросить его, готов ли он избавиться от причин болезни. Только после этого ему можно будет помочь.

### Гиппократ

После пятнадцати лет разнообразных теоретических и практических исследований в области метафизики я решила написать новую книгу.

Я предпочитаю термин «метафизика» термину «психосоматика» по следующим причинам.

«Сома» значит «то, что имеет физические причины», «психо» – «то, что идет от души». Сегодня даже традиционная медицина признает, что по меньшей мере 75 % всех болезней являются психосоматическими, то есть имеют как физические, так и эмоциональные или ментальные причины.

Кроме того, термин «психосоматика» не очень популярен. Это можно объяснить тем, что большинство людей чувствуют себя оскорбленными, когда их болезни называют психосоматическими, так как в их представлении психосоматическая болезнь почти эквивалентна некоей ненормальной, воображаемой болезни, даже душевному расстройству. В результате этого заблуждения они продолжают искать причины своих обычных болезней исключительно на физическом уровне.

Я же стараюсь найти во всех болезнях и недомоганиях метафизическую составляющую, то есть факторы, действующие за пределами физического уровня.

Я, как и все люди, постоянно учусь; я изменяю себя, и тогда мне открывается новое. Чем больше я рассказываю другим, тем больше узнаю сама. За последние пятнадцать лет у меня накопилось множество такой интересной информации, что я решила поделиться ею с вами.

Эта книга представляет собой своего рода словарь-справочник, который позволит каждому читателю быстро и легко определить глубинные причины своих болезней и недугов.

Когда наше тело начинает говорить с нами языком болезней, недугов и прочих физических проблем, оно хочет, чтобы мы осознали и изменили свой образ мыслей или действий. Страдая, оно говорит нам, что мы дошли до своего физического, эмоционального или ментального предела, что нам необходимо избавиться от разрушительных внутренних установок и верований.

В этой книге, как и во всех остальных моих книгах, я обращаюсь к читателю на «ты». Это облегчит тебе восприятие текста, когда ты станешь искать метафизический смысл своей болезни.

Если ты впервые сталкиваешься с практической метафизикой, мой метод может показаться тебе слишком примитивным. Возможно, ты будешь реагировать так же, как реагирует большинство людей, сталкиваясь с чем-то новым: «Откуда она все это знает? С какой стати я должен верить в то, что тут написано?»

Это нормальная реакция, поэтому я не прошу тебя сразу и безоговорочно поверить всему, что написано в этой книге. Но постарайся и не отвергать все с порога. Прочитай эту книгу с непредвзятым отношением и скажи себе: «А нет ли в этом доли истины и чего-то полезного для меня?» Не забывай, что раньше, до того как медицина приобрела такой доминирующий авторитет, ее роль играла метафизика. С появлением психоанализа она вновь начала укреплять свои позиции. Сам Фрейд сказал, что между телом и психикой может существовать определенная связь. Карл Юнг, его ученик, считал, что «тело и дух постоянно взаимодействуют, точно так же как взаимодействуют сознательное и бессознательное». Этим утверждениям уже более полувека. Значительную работу по возрождению метафизики проделали такие известные ученые, как Вильгельм Райх, Пьерракос, Фриц Перлз, Луиза Хэй и многие другие.

К сожалению, традиционная медицина, а также некоторые направления так называемой «натуральной медицины» по-прежнему считают, что болезнь является помехой человеческому счастью, и поэтому продолжают сражаться с симптомами. Устранить симптом без выяснения глубинной (то есть метафизической) причины болезни – то же самое, что вынуть какую-нибудь маленькую красную лампочку из сигнального табло в кабине самолета. Да, тревожный сигнал исчезнет, но это обязательно обернется гораздо более

серьезными последствиями.

Я, к моему великому счастью, обнаружила, что любая болезнь – это подарок и возможность восстановить равновесие души. Причины болезни следует искать не в физическом теле, так как само по себе оно мало что значит. Жизнь, которая в нем заключена, приходит от души, от духа. Физическое тело всего лишь отражает то, что происходит в душе человека. Любая болезнь говорит о том, что тело пытается восстановить равновесие, поскольку его естественным состоянием является здоровье. Все сказанное столь же справедливо для эмоционального и ментального тел.

Изучая этот подход, ты ничего не теряешь; напротив, ты можешь только выиграть, если тебе удастся с его помощью определить истинную причину болезни и способы ее лечения. Предупреждаю тебя, что твое эго, скорее всего, будет отчаянно сопротивляться твоим попыткам найти решение, так как ты должен будешь проанализировать и, если это потребует, изменить свои убеждения, моральные ценности и образ мыслей. Вопросу об эго следует уделить особое внимание.

**ЧТО ТАКОЕ ЭГО?** Это совокупность твоих воспоминаний, которые с годами становятся для тебя все более важными и, наконец, заполняют всю твою индивидуальность. Объясню подробнее. Твое восприятие какого-то события откладывается в памяти. Если это событие было особенно счастливым или неприятным, ты решил, что его не следует забывать. На основе этого воспоминания ты пришел к какому-то выводу относительно того, как в будущем избегать подобного события, если оно огорчило тебя, или повторять, если оно принесло тебе радость. Этот вывод постепенно становится убеждением, верованием.

Подобные воспоминания со временем складываются в отдельные комплексы, субличности, живущие в тебе своей жизнью. Они питаются энергией, которую получают каждый раз, когда ты позволяешь им управлять твоей жизнью. Нередко они напоминают о себе тихим внутренним голосом, пытаясь воздействовать на твои решения.

Конечно, если ты уверовал во что-то, то скорее всего – из лучших побуждений: ты думал, что эта вера поможет тебе стать более счастливым. К сожалению, большинство верований, накопленных с детства, оказываются совершенно бесполезными в дальнейшем, когда ты становишься взрослым. Некоторые из них

сыграли свою положительную роль на каком-то этапе твоей жизни, остальные были ложными с самого начала.

Посмотри, например, на мальчика, который никак не может научиться читать и постоянно слышит от родителей или учителей примерно следующее: «Ты ни на что не способен, ты слишком рассеян. Ничего путного из тебя не выйдет». Если мальчик запомнит эти слова и решит в них поверить, в его голове поселится тихий голос, который станет регулярно напоминать ему, что он ни на что не способен; всякий раз, когда он захочет что-то изучить или предпринять, он обязательно услышит этот тихий голосок. Эта его субличность (это верование) всегда будет убеждена в том, что помогает избегать страданий, и ради этого постарается помешать ему в любом начинании.

Мальчик вырастет и станет взрослым мужчиной, но будет по-прежнему прислушиваться к этому голосу и делать все для того, чтобы больше никогда и ни от кого не услышать, что он ни на что не способен. Этот голос, или верование, будет подсказывать ему множество отговорок, позволяющих ничего не предпринимать: «Мне это неинтересно», «Я передумал», «Еще не время действовать» и т. п. Очевидно, что подобное верование приносит только вред – как мальчику, так и взрослому.

Эго состоит именно из таких верований, и человек должен их осознавать, иначе они помешают ему реализовать истинные желания, истинные проявления его настоящей индивидуальности, его Я ЕСТЬ.

В этом и заключается главная причина всех наших болезней: **СЛИШКОМ СИЛЬНО НАШЕ ЭГО, СЛИШКОМ ВЕЛИКА ЕГО ВЛАСТЬ**. Если мы позволяем эго управлять нашей жизнью и оно мешает нам быть теми, кем мы должны быть, то часть наших желаний блокируется, а это приводит к тому, что блокируется и та часть нашего физического тела, которая необходима для реализации этих желаний.

Приведу пример из реальной жизни: однажды ко мне обратилась молодая женщина с острым тендинитом (воспалением сухожилия) правой руки. Я спросила у нее, что эта боль мешает ей делать. Она сказала, что боль в руке мешает ей играть в теннис. Она могла бы ответить, что боль мешает ей брать на руки ребенка, мыть посуду или делать еще что-нибудь по дому. (Если удастся определить, что та или иная болезнь мешает нам делать в физическом мире, это ускоряет поиск ее первопричины.) Из ее ответа я сразу же поняла, что причиной боли является какое-то ее верование, связанное с теннисом. Я спросила у нее,

почему она решила заняться теннисом. Она ответила, что хотела немного развлечься, расслабиться, так как ей приходится относиться к жизни очень серьезно – что поделаешь, если муж все время на работе, а дома двое маленьких детей.

Она рассказала мне, что три другие женщины из теннисного клуба уговорили ее присоединиться к ним и раз в неделю играть парами друг против друга. И вот тогда теннис превратился для нее из развлечения в напряженное соревнование. Когда она ошибалась, ее партнерша давала понять, что недовольна ее игрой. Тендинит позволил ей осознать, что до этого она не решалась настаивать на своем из страха вызвать неодобрение подруги. А ее вера в то, что к жизни нужно относиться очень серьезно, не позволяла ей получать удовольствие от игры. Она вспомнила, что ее мать относилась к жизни так же серьезно, и поняла, что слишком требовательна к себе. На нее легло столько забот, что на игру и развлечения совсем не оставалось времени.

Ты должен понять, что значение тендинита было не в том, чтобы заставить ее перестать играть в теннис, а в том, чтобы она ИЗМЕНИЛА СВОЕ ОТНОШЕНИЕ к игре. Очень часто люди считают, что боль говорит только о том, что они должны начать или перестать что-то делать. Эта молодая женщина, видимо, думала так: «Раз моя рука сильно болит, значит, она хочет мне сказать, что я больше не должна играть в теннис». ВНИМАНИЕ! Подобные мысли – это трюк, с помощью которого эго пытается замаскировать какое-то вредное верование. Почему?

ПРОСТО ЭГО УБЕЖДЕНО В ТОМ, ЧТО ВСЕ, ВО ЧТО ОНО ВЕРИТ, ПОЛЕЗНО И ХОРОШО ДЛЯ ТЕБЯ.

Будь особенно внимателен, когда твоя болезнь кажется тебе исключительно физической. Вот несколько примеров:

- болезнь вызвана недостатком витаминов и исчезает, как только человек начинает принимать эти витамины;
- человек падает и ломает руку;
- человек съедает много шоколада, и у него начинается несварение желудка;

- человек напрягается физически и следующие несколько дней страдает от боли в мышцах.

В подобных случаях очень соблазнительно поверить в то, что причина болезни имеет исключительно физический характер. Но так как физическое, эмоциональное и ментальное тела человека неотделимы друг от друга, я советую тебе не поддаваться на уловки эго, которое хочет, чтобы ты переложил всю вину на какой-нибудь внешний фактор. Повторяю: твое эго отказывается брать на себя ответственность за болезнь, так как считает совершенно правильным и полезным то верование (то есть некоторую часть эго), которое является истинной причиной несчастного случая, несварения желудка и т. д.

Помни, что эго не может управлять твоей жизнью. Оно неспособно понять твои истинные потребности, так как основано только на воспоминаниях. Эго – всего лишь творение человеческого ума.

Эго обладает собственной волей к жизни, но способно выжить и стать хозяином твоей жизни только в том случае, если ты ему это позволишь. Эта тема подробно рассматривается в других моих книгах.

Эго есть у всех, и этот факт усиливает мою уверенность в том, что абсолютно все болезни связаны с нашими эмоциональными и ментальными телами.

Утверждать, что болезни имеют только физическую причину, даже если речь идет о травме в результате несчастного случая, несварении желудка, зубной боли и т. п., – значит забывать о ментальном и эмоциональном телах.

Материальная оболочка человека состоит из трех тел, которые при жизни никогда не отделяются друг от друга. Когда человек глубоко задумывается, его физическое тело действует автоматически. Когда человек испытывает страх или какую-то другую сильную эмоцию, его сердце начинает биться чаще, и это вызвано не только физическими причинами.

Наиболее частыми причинами болезней являются отрицательные мысли и эмоции, чувство вины, потребность во внимании и стремление избежать неприятной ситуации. Есть также легковнушаемые люди, которые часто

становятся жертвами популярных верований – например, что «сквозняк вызывает насморк». Такие люди легко подхватывают любое инфекционное заболевание.

Как следует из названия этой книги, любая болезнь является напоминанием о том, что ты должен любить себя. Почему? Да потому, что, когда человек себя любит, им руководит сердце, а не эго.

Любить себя – значит давать себе право жить полной жизнью, а любить других людей – значит давать им право жить полной жизнью.

Жить полной жизнью – значит дать себе право быть человеком, то есть переживать опыты, иметь страхи, убеждения, заблуждения, недостатки, желания и надежды, быть, наконец, ТАКИМ, КАКОЙ ТЫ ЕСТЬ ТЕПЕРЬ. Ты не должен судить себя, не должен думать о том, что хорошо и что плохо, что правильно и что неправильно. Просто живи настоящим и знай, что любое твое решение будет иметь последствия, приятные или не очень.

Вот почему эта книга задумана прежде всего как пособие по возвращению твоего тела в естественное состояние, то есть в состояние здоровья, счастья, любви и гармонии.

Как только ты обнаружишь ментальную установку, которая тебя блокирует и является причиной твоей болезни, сразу переходи к первому этапу – этапу безусловного принятия себя таким, какой ты есть, и работай над своим образом мыслей до тех пор, пока не добьешься необходимых изменений. В этом тебе помогут дополнительные вопросы, приведенные в конце этой книги.

Вскоре твоему телу станет приятно приспосабливаться к этим изменениям. Помни, что физическое тело – всего лишь отражение нашей души. Участники программ «Слушай свое тело» часто говорят мне, что не понимают, почему болезнь не проходит даже после того, как они поняли ее метафизический смысл. Недостаточно просто принять или понять ситуацию или другого человека. САМОЕ ВАЖНОЕ – ПРИНЯТЬ СЕБЯ, ТО ЕСТЬ ПРОСТИТЬ СЕБЯ. Эта идея подробно рассматривается в конце книги.

Я также хочу обратить твое особое внимание на то, что, даже если тебе удалось самостоятельно найти причину твоей болезни, это не значит, что ты не должен обращаться к врачу. Врач поможет твоему физическому телу, пока ты будешь исследовать себя на эмоциональном, ментальном или духовном уровне. Действительно, такие исследования гораздо легче проводить, если тебя не беспокоит боль.

Наверное, ты будешь приятно удивлен, если тебе попадет врач, который считает, что у человека есть не только физическое, но и другие, более тонкие тела, от состояния которых в значительной степени зависит физическое здоровье. К счастью, в западной цивилизации число врачей, которые верят в непосредственную связь между душой и телом, с каждым днем увеличивается; сторонники же восточной медицины верили в эту связь всегда. В настоящее время опубликовано немало книг о метафизических аспектах физических болезней.

Существует еще обширный класс врачей так называемой альтернативной медицины, так что у тебя есть отличная возможность проявить свое здравомыслие и способность принимать решения. В конце концов речь ведь идет о твоем теле, и ты сам отвечаешь за его здоровье.

Постарайся избавиться от предрассудков и понять, что метафизический подход к лечению является частью новой парадигмы, которую питает энергия Эры Водолея. Из мира, в котором доминировал разум, мы переходим в мир, где будет доминировать дух, где душа, СУЩНОСТЬ человека займет по праву принадлежащее ей место. Людям, которые отказываются принять эти изменения, будет все труднее оставаться счастливыми, здоровыми и уверенными в себе.

Как лучше всего использовать эту книгу

1. Найди свою болезнь и прочитай объяснение ее смысла.
2. Запомни или запиши то, что тебя касается или показалось тебе наиболее важным в прочитанном.

3. Внимательно прочитай дополнительные вопросы в конце книги и ответь на них – это позволит тебе более точно определить причину болезни.

4. Медленно, внимательно прочитай и прочувствуй заключение – самую важную часть книги. С этого начинается процесс улучшения твоего духовного и физического состояния.

5. Кроме того, я настоятельно рекомендую тебе прочитать приведенные ниже дополнительные объяснения.

Дополнительные объяснения болезней и недугов, описанных в этой книге

Какое метафизическое значение имеет врожденная болезнь?

Такая болезнь говорит о том, что душа, которая воплотилась в новорожденном, принесла с собой на эту планету какой-то неразрешенный конфликт из своего прошлого воплощения. Душа воплощается много раз, и ее земные жизни можно сравнить с нашими днями. Если человек травмировал себя и не смог вылечиться в тот же день, то на следующее утро он проснется с этой же травмой и должен будет ее лечить.

Очень часто человек, страдающий от врожденной болезни, относится к ней гораздо спокойнее, чем окружающие. Он должен определить, что эта болезнь мешает ему делать, и тогда у него не возникнет трудностей с выяснением ее метафизического значения. Кроме того, он должен задать себе вопросы, подобные тем, которые приведены в конце этой книги. Что касается родителей этого человека, они не должны чувствовать себя виновными в его болезни, так как он выбрал ее еще до своего появления на свет.

Какое метафизическое значение имеет наследственная или генетическая болезнь?

На первый взгляд, наследственная болезнь говорит о том, что человек унаследовал образ мыслей и жизни того из родителей, кто является

переносчиком болезни. В действительности же он ничего не наследовал; он просто выбрал этого родителя, так как им обоим в этой жизни необходимо усвоить один и тот же урок. Отказ признать это обычно проявляется в том, что родитель винит себя в болезни ребенка, а ребенок винит в своей болезни родителя. Очень часто ребенок не только винит родителя, но и делает все возможное для того, чтобы не стать на него похожим. Это создает еще большую сумятицу в душах обоих.

Таким образом, человек, страдающий от наследственной болезни, должен принять этот выбор, потому что мир дал ему чудесную возможность сделать огромный скачок в своем духовном развитии. Он должен принять свою болезнь с любовью, иначе она так и будет передаваться из поколения в поколение.

В чем смысл того, что тысячи людей заболевают или умирают во время эпидемии? Неужели все они должны усвоить один и тот же урок?

За минувшие века эпидемии унесли огромное количество человеческих жизней. Что касается их метафизического смысла, то можно предположить, что интенсивность эпидемии зависит от распространенности верований, которые ее поддерживают. Все, кто пострадал от эпидемии, должны понять, что вредят себе, перенимая неверные представления других людей.

Это объяснение относится в первую очередь к болезням, которые уносят тысячи людей за сравнительно короткий срок – от нескольких недель до нескольких месяцев.

На мой взгляд, множество других болезней – рак, СПИД, диабет, дистрофия мышц, болезни сердца, астма и т. д. – стали эпидемическими, так как ежегодно поражают миллионы людей; количество жертв неуклонно растет, несмотря на активные научные исследования и открытия в области медицины и фармацевтики. Это говорит о том, что мы движемся в ложном направлении. Вместо того чтобы пичкать себя лекарствами, нам следовало бы простить и полюбить себя. Этапы истинного прощения подробно описаны в конце этой книги.

Почему большинство болезней возникает в каком-то определенном возрасте, хотя вы утверждаете, что они вызваны верованиями, которые формируются в молодости?

Болезнь начинается в тот момент, когда человек достигает своего физического предела. У каждого человека есть свои пределы физической, эмоциональной и ментальной энергии. Эти пределы индивидуальны и определены для каждого человека с момента его появления на свет.

Время достижения этих пределов зависит от того, какой у человека запас энергии и сколько раз он пережил одну и ту же внутреннюю боль. Чем больше запас энергии, тем позже человек достигнет предела своих физических возможностей. Иногда случается, что человек достигает этого предела в последнюю очередь, после того как достигнуты пределы эмоциональных и ментальных возможностей.

Рассмотрим в качестве примера человека, который в детстве испытал острое чувство несправедливости. С тех пор каждый раз, когда он испытывал ощущение несправедливости, оно пробуждало и усиливало старую боль. Однажды он в очередной раз испытает это чувство и достигнет предела своих возможностей, и тогда в его организме возникнет болезнь.

Можно ли вылечиться, не осознавая истинной причины своей болезни?

Конечно! В этом нет ничего необычного. Возможно, человек выздоравливает именно потому, что уже проделал всю необходимую внутреннюю работу, сам того не осознавая. Так как человек действует сознательно в среднем только 10 % процентов времени, нет ничего удивительного в том, что обычно мы переживаем все блокировки, эмоции, обиды и даже ненависть, не осознавая этого. Поэтому мы вполне можем бессознательно кого-то простить или избавиться от обиды, и тогда болезнь обязательно отступит. Выздоровление также может носить ментальный характер, то есть человек может выздороветь, если очень сильно поверит в мастерство врача, лекарства, терапию, позитивные идеи, молитвы и т. п. Такое выздоровление является временным, и болезнь вернется, когда какое-то событие разбередит неизлеченную, то есть непрощенную, внутреннюю рану.

Почему одни заболевают тяжелыми и даже смертельными болезнями, а другие – только легкими?

Основным определяющим фактором является значительность травмы, пережитой в детстве, – то, как ребенок воспринял какое-то травмирующее событие. Другим важным фактором является то, как ребенок переживал эту травму. Если он переживал ее в одиночестве, то есть ни с кем не делился своими переживаниями, очень велика вероятность тяжелой болезни. Вообще, тяжелыми болезнями чаще болеют те, кто скрывает свои эмоциональные страдания. Основными психологическими травмами, которые часто вытесняются в подсознание, являются чувство отвергнутого, чувство покинутого, унижение, предательство и несправедливость.

В чем особенность воспалительных заболеваний (их названия обычно заканчиваются на «-ит» – синусит, бронхит, артрит и т. д.)?

Однажды я услышала о д-ре Герде Хамере и его теории, которую он называет «новой медициной». Я ознакомилась с его работами и нашла в них много интересного.

По его мнению, воспалительное заболевание является следствием разрешения какого-то биологического конфликта. Как только этот конфликт устранен или разрешен, организм (с помощью головного мозга) переходит в фазу выздоровления (на этой фазе доминирует парасимпатическая нервная система), и именно в этот момент его поражает инфекционное или воспалительное заболевание (пример: человек чувствует, что больше не в состоянии терпеть своего начальника, и решает взять отпуск. Как только он приезжает туда, где собирается провести отпуск, у него начинается синусит).

Биологический конфликт – это сильный шок, который вызывает ощущение беспомощности и переживается в одиночестве. Как правило, это какое-то неприятное событие, которое происходит совершенно неожиданно. Обычные конфликты в повседневной жизни действуют на человека не так сильно, потому что они стандартны и предсказуемы и у него есть возможность и время подготовиться.

Даже если организм вступил в фазу выздоровления, ты не должен отказываться от помощи врача. Проверь также, на самом ли деле конфликт разрешен (с любовью и прощением) или всего лишь на время приостановлен.

Д-р Хамер также считает, что из примерно 1000 известных человечеству болезней одна половина является «горячими», а другая половина – «холодными». «Горячие» болезни (пример: воспаления) говорят о том, что устранен или разрешен какой-то конфликт и что тело восстанавливает и обновляет себя. Согласно теории д-ра Хамера, все болезни состоят из двух фаз, то есть примерно 500 болезней, которые начинаются как «холодные» (фаза, на которой конфликт еще не разрешен), со временем становятся «горячими» (фаза, которая начинается после устранения конфликта и на которой организм начинает выздоравливать).

У человека, как и у животных, боль имеет в основном биологический смысл, который заключается в ограничении движений всего тела и его пораженной части таким образом, чтобы выздоровление проходило в оптимальных условиях.

Боль может ощущаться и в активной фазе конфликта («холодная» болезнь) – например, при стенокардии или язве желудка. В фазе выздоровления («горячая» болезнь) боль может быть вызвана воспалением, инфекцией, отеком или процессом рубцевания.

Исследования д-ра Хамера показались мне очень интересными, равно как и исследования нескольких других ученых-медиков, например д-ра Зигеля и д-ра Саймонтона. Эти ученые открывают перед нами новые горизонты медицины. Я не могу утверждать, что эти теории – абсолютная истина, так как абсолютной истины не существует. Постарайся пропустить все через свое сердце, ибо только так ты можешь найти свою истину.

Я лично знакома с несколькими врачами, которые применяют в своей практике идеи «новой медицины» д-ра Хамера и получают отличные результаты. Им удалось соединить традиционный подход с новаторским, и это очень нравится их клиентам. Ты должен сделать свой собственный выбор. Но в любом случае ты должен знать, что врач обычно занимается только твоим физическим телом, здоровье же твоих эмоционального, ментального и духовного тел зависит исключительно от тебя самого.

К идеям д-ра Хамера я хочу добавить только одно: недостаточно устранить или погасить конфликт, нужно окончательно разрешить его, чтобы он больше никогда не возобновлялся. Возвращусь к примеру с человеком, который болеет в отпуске синуситом. Он решил свою проблему только временно. Для ее окончательного решения он должен пройти все этапы истинного прощения, описанные в конце этой книги. Только так он избежит повторения синусита. Таким образом, устранить конфликт и разрешить конфликт – совсем не одно и то же.

Метафизический смысл болезней и недугов (в алфавитном порядке)

## Аборт

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Аборт – это прерывание беременности до истечения шестого месяца, то есть до того момента, начиная с которого ребенок может выжить и развиваться самостоятельно. После шести месяцев говорят уже не об аборте, а о преждевременных родах. Различают следующие формы аборта:

- Самопроизвольный аборт. Происходит внезапно и заканчивается выбросом плода, часто уже мертвого, и плаценты. Такой вид аборта обычно называют **ВЫКИДЫШЕМ**.
- Искусственный аборт. Так как искусственный аборт производится в больничных условиях и не позднее второго месяца беременности, вероятность осложнений гораздо ниже, чем при подпольных абортах.
- Искусственный терапевтический аборт проводится под наблюдением врачей в случае, если состояние здоровья беременной женщины не позволяет ей выносить плод в течение полного срока беременности.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** В большинстве случаев самопроизвольный аборт, или выкидыш, является следствием бессознательного выбора матери или души ребенка, которого она носит в своем теле. Либо душа ребенка принимает другое решение, либо мать не чувствует себя готовой к рождению ребенка. Во время беременности мать и ребенок общаются друг с другом на уровне души. Возможно, что именно эта душа вернется именно к этой женщине, когда она снова забеременеет, тогда аборт или выкидыш – не что иное, как отсрочка.

Когда женщина добровольно решает сделать аборт, это означает, что она очень боится. Если во время аборта возникают осложнения, то усиливается еще и чувство вины. Очень важно, чтобы она объяснила душе ребенка, что боится и что дает себе право на эту слабость. В противном случае чувство вины может вызвать дополнительные осложнения, если она когда-нибудь снова забеременеет. Она будет постоянно думать о ребенке, которого отказалась носить.

Во время терапевтического аборта женщина переживает то же самое, что и во время самопроизвольного аборта, с тем лишь различием, что она не может принять решение самостоятельно и предпочитает, чтобы его приняли врачи. Возможно, она чувствовала бы себя гораздо более виноватой, если бы приняла решение об аборте самостоятельно.

Аборт или выкидыш обычно совпадает по времени с каким-то неудавшимся проектом или несбывшимися надеждами. Думая о плохом, женщина не может или не хочет продолжать носить ребенка.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Я неоднократно наблюдала молодых женщин, которые после аборта постоянно страдали от различных болезней половых органов. Чувствуя себя виновными в прекращении человеческой жизни, они начинали себя наказывать. Некоторые женщины после аборта продолжают носить так называемого «психологического ребенка» – у них увеличивается живот, как если бы они на самом деле были беременны. У некоторых в матке образуется фиброма – признак того, что они не до конца приняли свой выбор.

Если ты сделала аборт, то должна сказать себе, что в настоящее время рождение ребенка просто выходит за пределы твоих возможностей.

Если же ты только собираешься сделать аборт, я настоятельно рекомендую тебе еще раз все серьезно обдумать. На мой взгляд, если женщина забеременела, то это и есть часть того опыта, который она должна получить в настоящей жизни, и если она не поддастся своим страхам и поверит себя Божественному, все будет хорошо. У большинства людей гораздо больше сил – как психических, так и физических, – чем они думают, поэтому, если тебе кажется, что ты достигла пределов своих возможностей, это, скорее всего, далеко не так.

Также очень важно не попадать под чье-либо влияние. Постарайся установить контакт с душой находящегося в тебе маленького существа и прими решение самостоятельно. Если ты решаешь сделать аборт, знай, что твой поступок по отношению к ребенку обязательно повлечет за собой какие-то последствия, характер которых будет зависеть от причины, по которой ты решила сделать аборт. Если ты примирилась с собой, тебе будет легче принять последствия твоего решения.

Вместо того чтобы усматривать добро или зло в каком-то действии, мудрый человек понимает, что все его действия и решения имеют определенные последствия. Поэтому ты должна – на духовном и эмоциональном уровне – принять неизбежность того, что однажды тебе тоже предстоит получить серьезный отказ или быть отвергнутой. Кроме того, скажи себе, что ты не обязана всегда добиваться успеха и справляться со всеми проблемами. Признай, что твои возможности ограничены.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного «Я», задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

## Абсцесс

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Абсцесс – это скопление гноя в одном месте. Различают горячие и холодные абсцессы. При горячем абсцессе (он встречается гораздо чаще) гной накапливается очень быстро и проявляются все четыре признака воспаления: опухоль, покраснение, температура и боль. Холодный

абсцесс характеризуется медленным накоплением жидкости в одном месте без признаков воспаления.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Абсцесс является признаком подавленного гнева, который, в свою очередь, порождает отчаяние, чувство бессилия и неудачи. Радость жизни тонет в грусти и гнев. Так как абсцесс обычно причиняет боль, к этому подавленному гневу добавляется еще и чувство вины. Для того чтобы определить, к какой сфере жизни относится этот гнев, следует проанализировать место, в котором возник абсцесс. Если он возник на одной из конечностей, человек недоволен направлением, которое принимает его жизнь, своим будущим или местом, в которое он собирается отправиться.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Не забывай, что в мыслях, как и во всем остальном, отсутствие порядка приводит к появлению грязи и инфекции. Может быть, ты плохо думаешь о себе или о других людях? Связан ли твой гнев с желанием причинить зло кому-либо? Может быть, гнев уже достиг того предела, за которым ты больше не сможешь его сдерживать? Вероятно, ты также чувствуешь стыд в связи со страхом, который прячется внутри тебя. (См. также выше.)

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного «Я», задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

Автомобиль (укачивание)

См. статью **УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ.**

Агорафобия

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Агорафобия – это болезненный страх открытых пространств и общественных мест. Это самая распространенная из фобий. Женщины страдают ею вдвое чаще, чем мужчины. Многие мужчины пытаются утопить свою агорафобию в спиртном. Они считают, что лучше стать алкоголиком, чем проявлять свой неконтролируемый страх. Страдающие агорафобией также часто жалуются на то, что живут в постоянной тревоге и беспокойстве, почти на грани паники. Тревожная ситуация вызывает у агорафоба целую серию физических реакций (учащенное сердцебиение, головокружение, напряжение или слабость в мышцах, потение, затрудненное дыхание, тошноту, недержание мочи и т. д.), которые могут переходить в настоящую панику; когнитивные реакции (ощущение необычности происходящего, страх потерять контроль над собой, сойти с ума, быть высмеянным публично, потерять сознание или умереть и т. д.), а также поведенческие реакции (агорафоб старается избегать ситуаций, связанных с тревогой и беспокойством, а также с удалением от места или человека, которых он считает «безопасными».)

Большинство агорафобов страдают **ГИПОГЛИКЕМИЕЙ**, поэтому см. также соответствующую статью.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Страх и другие чувства, которые испытывает агорафоб, настолько сильны, что заставляют его избегать ситуаций, связанных с напряжением и беспокойством. По этой причине агорафоб обычно старается найти близкого, «безопасного» человека, с которым он мог бы выходить на улицу и появляться на людях, а также «безопасное» место, где он мог бы прятаться. Некоторые агорафобы заканчивают тем, что вообще перестают выходить из дома, всегда находя для этого какое-нибудь оправдание. Конечно, их страхи нереальны, и катастрофы, которых они боятся, так и не происходят. Большинство агорафобов в молодости испытывают сильную зависимость от матери и потом чувствуют себя ответственными за ее счастье. Агорафоб может помочь себе эмоционально, если наладит нормальные отношения с матерью.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Два основных страха агорафоба – это страх смерти и страх сумасшествия. Я встречала агорафобов, у которых за пятнадцать лет не наметилось ни малейшего улучшения; для меня это стало стимулом к созданию одной интересной теории, которая уже практически помогла многим людям, страдающим от этой болезни. Все дело в том, что страхи возникают в раннем детстве и переживаются в одиночестве. Причиной развития агорафобии у ребенка часто является смерть или сумасшествие кого-либо из его близких.

Возможно также, что агорафоб в детстве или юности сам близко столкнулся со смертью либо пережил страх смерти или сумасшествия у кого-либо из членов своей семьи.

Страх смерти пронизывает все уровни личности агорафоба, хотя последний не всегда и не вполне отдает себе в этом отчет. Он панически боится любых перемен, так как перемены символизируют для него смерть и вызывают сильнейшую тревогу и острые приступы агорафобии. К такого рода переменам относится переход от детства к подростковому возрасту, от подросткового возраста к взрослой жизни, от холостой жизни к брачным отношениям, переезд, смена работы, беременность, несчастный случай, разлука, смерть члена семьи или рождение ребенка и т. д.

Эти страхи могут таиться на бессознательном уровне на протяжении многих лет, но в один прекрасный день, когда агорафоб достигает предела своих эмоциональных и ментальных возможностей, они вырываются наружу.

Агорафоб обычно отличается очень богатым и неуправляемым воображением. Он изобретает совершенно нереальные ситуации и внушает себе, что не сможет пережить воображаемые перемены. Очень часто он принимает эту интенсивную ментальную активность за сумасшествие. Он не осмеливается говорить о своих страхах с кем-либо, так как боится, что его примут за сумасшедшего. Ему следует понять, что это не сумасшествие, а плохо контролируемая сверхчувствительность.

Если ты обнаружил у себя описанные выше симптомы, знай: то, что с тобой происходит, не смертельно и не является сумасшествием. Просто в детстве или юности ты уделял слишком много внимания эмоциям других людей, так как считал себя ответственным за их счастье или несчастье. Вследствие этого ты развил в себе чрезмерную восприимчивость, чтобы всегда быть настороже и предупреждать всевозможные несчастья. Теперь самое важное для тебя – понять истинный смысл ответственности. Та ответственность, в которую ты верил до сегодняшнего дня, не принесла тебе ничего хорошего. Правильное понимание ответственности – основа всей моей теории.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного «Я», задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей

физической проблемы.

### Аддисона болезнь

Эта болезнь возникает, когда надпочечники вырабатывают недостаточно гормонов, отвечающих за пигментацию кожи. См. НАДПОЧЕЧНИКИ (проблемы) и КОЖА (проблемы). Так как болезнь часто сопровождается ГИПОГЛИКЕМИЕЙ, см. также соответствующую статью.

### Аденит

Аденит - это воспаление лимфатических узлов. См. статью ЛИМФАТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ (опухоль) с тем дополнением, что человек подавляет в себе гнев. См. также объяснение на стр. 23.

### Аденоиды

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Эта болезнь чаще всего встречается у детей и проявляется в опухании разросшихся тканей свода носоглотки, которые затрудняют носовое дыхание, заставляя ребенка дышать ртом.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Ребенок, страдающий от этой болезни, обычно очень чувствителен; он может предчувствовать события задолго до того, как они происходят. Очень часто он, сознательно или бессознательно, предугадывает эти события гораздо лучше и раньше заинтересованных или связанных с ними лиц. Например, он может почувствовать, что между родителями что-то не ладится, намного раньше, чем они сами это осознают. Как правило, он старается заблокировать эти предчувствия, чтобы не страдать. Он очень неохотно говорит о них с теми, с кем следовало бы поговорить, и предпочитает переживать свои страхи в одиночестве. Перекрытая носоглотка

является признаком того, что ребенок скрывает свои мысли или эмоции из страха оказаться непонятым.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Ребенок, страдающий этой болезнью, чувствует себя лишним и нелюбимым. Он даже может считать, что сам является причиной проблем, возникающих вокруг него. Ему следовало бы проверить у близких людей, которым он доверяет, объективность собственных представлений о себе. Кроме того, он должен осознать, что, если другие его не понимают, это вовсе не значит, что они его не любят.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

## Аденома

Аденома – это доброкачественная опухоль.

См. статью **ОПУХОЛЬ**.

## Акне

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Как правило, акне, или угри, возникают только на самых жирных участках кожи лица. Они появляются в раннем подростковом возрасте и исчезают годам к двадцати, хотя некоторым людям досаждают еще добрый десяток лет. Обычные угри проходят за несколько лет, не оставляя шрамов. Но бывают и так называемые нодулярные (узелковые) угри, которые развиваются намного дольше и имеют неприятные с эстетической точки зрения последствия, так как на их месте остаются уродливые шрамы.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Можно сказать, что акне – это признак твоего подсознательного стремления оттолкнуть других, не дать себя рассматривать, особенно вблизи. Это кожное заболевание говорит о том, что ты себя не любишь, не умеешь себя любить и недостаточно себя уважаешь. Акне – признак очень

чувствительной, но замкнутой натуры. Наверное, именно поэтому мы чаще всего видим их на лицах подростков, которые, как правило, предъявляют к себе повышенные требования и часто стыдятся себя. Вместо того чтобы прятаться, они отталкивают от себя людей своей кожной болезнью.

Акне часто возникают и у людей, которые, чтобы доставить удовольствие тем, кто их любит, или тем, кого любят они, стараются быть не такими, какие они есть. См. также статью КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Если ты подросток и страдаешь от угрей, постарайся пересмотреть свое отношение к себе. Выясни, что именно в твоих мыслях мешает тебе быть самим собой, проявить твою настоящую индивидуальность. Может быть, ты хочешь стать похожим на отца или мать, а может быть, наоборот, ты настолько не одобряешь слова и поступки отца или матери, что заставляешь себя быть совершенно непохожим на них. И в первом, и во втором случае ты не являешься самим собой. Поинтересуйся у других людей, как они тебя воспринимают. Сравни их мнение со своим.

Если ты уже вышел из подросткового возраста, но по-прежнему страдаешь от угрей, постарайся мысленно вернуться в тот возраст и тщательно проанализировать все, что с тобой происходило в те времена. Если угри не исчезают, это говорит о том, что ты продолжаешь страдать от психологических травм, полученных в подростковом возрасте, и что тебе пора пересмотреть свое отношение к себе.

Если угри появляются в зрелом возрасте, это может говорить о том, что в подростковом возрасте ты подавил в себе какие-то негативные эмоции, в частности, связанные с посягательством на твою индивидуальность. Проанализируй все, что происходило в твоей жизни непосредственно перед появлением акне – это поможет тебе понять, что именно ты подавил в себе в подростковом возрасте. В данном случае акне – это сообщение: твое тело помогает тебе освободиться от эмоций, которые скрываются глубоко внутри тебя и которые ты больше не в силах подавлять. Подавление какой-либо эмоции требует большого количества энергии. Твое тело говорит тебе, что ты должен больше уважать себя и признать свою внутреннюю красоту.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

## Аллергия

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Аллергия – это повышенная или извращенная чувствительность организма к какому-нибудь веществу. Аллергию относят к заболеваниям, связанным с иммунной системой.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Аллергик обычно испытывает отвращение к кому-либо и не может терпеть этого человека. Он с большим трудом приспосабливается к людям или ситуациям. Такой человек часто находится под сильным впечатлением от других людей, особенно от тех, на которых сам хочет произвести впечатление. Многие аллергики обидчивы. Они часто считают себя объектом агрессии и превышают необходимую степень самообороны.

Аллергия всегда связана с каким-то внутренним противоречием. Одна половина личности аллергика к чему-то стремится, а другая подавляет это стремление. То же характерно и для его отношения к людям. Так, например, аллергик может радоваться чьему-то присутствию и одновременно желать, чтобы этот человек ушел: он любит этого человека, но в то же время не хочет проявлять свою зависимость от него. Обычно после длительных терзаний он находит множество недостатков в любимом человеке. Очень часто причина аллергии кроется в том, что родители аллергика имели совершенно разные взгляды на жизнь и постоянно спорили. Аллергия может также оказаться хорошим способом привлечь к себе внимание, особенно если она проявляется в затрудненном дыхании, когда аллергик не может обойтись без помощи других людей.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Если ты страдаешь от аллергии, значит, в твоей жизни повторяется определенная ситуация, которая тебя привлекает и одновременно отталкивает, или есть человек, по отношению к которому ты испытываешь неприязнь, но в то же время добиваешься одобрения с его стороны – обычно это кто-то из твоих близких. Тебе кажется, что, если ты будешь оправдывать ожидания этого человека, он будет по-настоящему любить тебя. Постарайся понять, что это не что иное, как зависимость от этого человека, от его одобрения или неодобрения. Ты больше не должен считать, что подчинение – единственный способ добиться любви.

Интересно, что аллергия очень часто бывает связана именно с тем, что человек любит больше всего. Так, можно очень любить молочные продукты и страдать от аллергии на них. Если ты страдаешь от аллергии на какие-то продукты питания, это, возможно, говорит о том, что тебе трудно признать за собой право наслаждаться радостями жизни.

Твоя жизнь станет гораздо легче и приятнее, если ты осознаешь, что можешь и без страданий добиться внимания тех, кого любишь. Возможно, в детстве ты убедился, что болезнь – верный способ привлечь к себе внимание; но не следует думать, что это единственный способ.

Если у тебя аллергия на пыль или на какое-то животное, ты, возможно, часто ощущаешь себя объектом агрессии. Почему ты подозреваешь, что другие настроены по отношению к тебе агрессивно? Я предлагаю тебе проверить эти подозрения. Как правило, если человек боится других людей, причину страха следует искать в нем самом.

Вместо того чтобы думать, что аллергия вызвана какими-то внешними факторами, постарайся вспомнить и проанализировать все, что произошло с тобой в течение суток, которые предшествовали аллергической реакции. Возможно, ты общался с людьми, которых не переносишь или даже ненавидишь. Поскольку ты не можешь переделать других, тебе не остается ничего другого, как научиться смотреть на мир глазами сердца.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

### Альцгеймера болезнь

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Эта болезнь обычно поражает людей преклонного возраста и характеризуется постепенной потерей памяти. Люди, страдающие болезнью Альцгеймера, легко вспоминают события отдаленного прошлого и с трудом – то, что происходило совсем недавно. Это называется фиксационной амнезией, так как больной забывает события по мере того, как они происходят, потому что не способен зафиксировать их в памяти.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Болезнь Альцгеймера является способом убежать от реальности. Как правило, этой болезнью страдает тот, кто в активном возрасте интересовался буквально всем. У такого человека была отличная память, но он использовал ее не всегда эффективно. Он реагировал буквально на все, что происходило вокруг него. Он помнил подробности, которые другие люди не замечали или не принимали во внимание. Он хвастался своей отличной памятью, гордился ею. С другой стороны, чувствуя себя обязанным кому-либо, он злился на этих людей за то, что они уделяют ему недостаточно внимания или обращаются с ним не так, как ему хотелось бы. А теперь эта болезнь помогает ему избавиться от ответственности и манипулировать другими людьми, особенно теми, кто за ним ухаживает.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** К сожалению, с этой болезнью обычно борется не сам больной, а люди, которые живут рядом с ним. Больной считает эту болезнь единственным имеющимся в его распоряжении способом отомстить. Он долго и молча терпел, а теперь имеет хороший повод делать все, что хочет.

Если ты страдаешь болезнью Альцгеймера и в данный момент читаешь эту книгу, ты должен знать, что можешь реализовать свои желания и без этой болезни. Подумай о том, что ты можешь сохранить уважение и любовь окружающих, даже если хочешь ничем больше не заниматься и ни о чем не вспоминать. Подумай о своем прошлом и настоящем. Подумай о хороших временах, которые были в твоей жизни, и ты и дальше будешь жить по-настоящему.

Если ты хочешь прочитать это объяснение кому-то из своих близких, прими мой совет: пусть этот человек прочитает его самостоятельно.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

Амёбиаз

Это инфекция прямой кишки, сопровождающаяся частым поносом. См. статьи **КИШЕЧНИК (проблемы)** и **ПОНОС**.

## Амнезия

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Амнезия – это полная или частичная потеря памяти. В отличие от болезни Альцгеймера, при амнезии больной не может вспомнить факты, которые уже давно были зафиксированы в его памяти.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Амнезия – это своего рода уловка, позволяющая избавиться от воспоминаний, которые причиняют боль или неудобство.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Если ты страдаешь от амнезии, знай, что ты можешь преодолеть свои внутренние ограничения, если восстановишь контакт с Божественным внутри тебя. Твой ум создал эти ограничения и заставил тебя принять это решение. Возможно, в прошлом ты не смог справиться с некоторыми воспоминаниями, но сейчас ты, скорее всего, уже в состоянии это сделать. Внуши себе, что ты можешь победить свое прошлое, и подумай, как лучше всего это сделать. Ты обязательно найдешь выход, особенно если позволишь другим людям помочь тебе.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

## Ангина

Так как ангина – это острое воспаление миндалин, см. статью **МИНДАЛИН ВОСПАЛЕНИЕ**.

## Андропауза

Это естественный процесс снижения потенции, который у большинства мужчин начинается в возрасте около шестидесяти лет. См. также **МЕНОПАУЗА**.

## Аневризма

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Аневризма – это расширение кровеносного сосуда, в частности артерии; при аневризме стенки сосуда растягиваются и принимают форму мешочка.

Риск образования трещины или разрыва кровеносного сосуда, пораженного аневризмой, увеличивается во много раз. Если аневризма находится в груди, человек страдает от боли в этой области и от кашля, ему трудно глотать. Если аневризма находится в брюшной полости, она сопровождается болями в животе и отчетливо выраженными проблемами с пищеварением. Мозговая аневризма обычно является следствием врожденного физического недостатка. Если речь идет о врожденной аневризме, см. стр. 21.

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Эта болезнь может проявиться после большого горя, особенно семейного, которое лишает человека радости прежних отношений. Человек, страдающий от аневризмы, переживает или пережил какой-то разрыв, от которого у него в буквальном смысле разрывается сердце. Он также подсознательно винит себя в этом разрыве. Он накопил в себе слишком много отрицательных эмоций и принял решение о разрыве, так как был не в состоянии их сдерживать.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Аневризма сигнализирует тебе о том, что ты должен немедленно перестать накапливать в себе отрицательные эмоции и принять решение поговорить о своих проблемах с близкими тебе людьми. Не нужно все держать в себе. Возможно, ты боишься показаться излишне чувствительным, но выбор у тебя невелик: либо ты проявишь свое горе, либо оно тебя убьет. Кроме того, я предлагаю тебе обуздать свое упрямство. Оно заставляет тебя принимать радикальные решения – например, решение о разрыве, – которые не приносят тебе ничего хорошего. Твое сердце хочет совершенно иного. Не поддавайся дурным мыслям. Они вызваны болью, которая живет внутри тебя. Выразив эту боль, ты вновь почувствуешь радость общения с близкими.

**ДУХОВНАЯ БЛОКИРОВКА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** То же, что и для АБСЦЕССа (см. стр. 28).

## Анемия

**ФИЗИЧЕСКАЯ БЛОКИРОВКА.** Анемия – это уменьшение количества красных кровяных телец в крови. Красные кровяные тельца доставляют в клетки организма кислород и выводят из них углекислый газ. Симптомами анемии являются: бледность кожи и слизистых оболочек, учащенное дыхание и сердцебиение, сильная усталость. Кроме того, больной анемией может страдать от головных болей, головокружения и шума в ушах (признаки кислородного голодания головного мозга).

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** В метафизике кровь символизирует радость жизни. Больной анемией утратил радость жизни. Такой человек может испытывать трудности с принятием своего воплощения и даже вообще утратить желание жить. Он не сопротивляется унынию, которое все больше им овладевает, и теряет контакт со своими желаниями и потребностями. Он чувствует, как постепенно увядает.

**МЕНТАЛЬНАЯ БЛОКИРОВКА.** Если ты страдаешь от анемии, ты должен восстановить контроль над своей жизнью и перестать зависеть от других людей. Воспринимай более сознательно негативные мысли, которые мешают тебе наслаждаться жизнью. Освободи в себе маленького ребенка, который хочет играть и веселиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://telnovel.me/liz-burbo/tvoe-telo-govorit-lyubi-sebya-kupit>

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)