

Кругом одни психопаты. Кто они такие и как не поддаваться на их манипуляции?

Автор:

[Томас Эриксон](#)

Кругом одни психопаты. Кто они такие и как не поддаваться на их манипуляции?

Томас Эриксон

Никто не понимал, что он собой представляет, пока не стало слишком поздно. Его женщина была раздавлена горем, друзья – опорочены, коллеги – уволены. Зато для Томаса Эриксона знакомство с этим человеком стало поводом создать новый бестселлер по психологии. Речь о психопате, с которым скандинавский журналист и писатель столкнулся во время одного из своих выступлений. Короткое общение настолько поразило Эриксона, что он взялся написать продолжение вышедшего ранее бестселлера «Кругом одни идиоты». Если в первой книге автор описывает четыре цветовых типа человеческих характеров, то в этой добавляет к ним пятый тип – психопатов. Благодаря этой книге вы узнаете: • что творится в головах психопатов; • как их вычислить среди своих знакомых; • в чем уязвимость для психопатов каждого из четырех цветовых типов; • как оградить себя от воздействия людей с психопатическим радикалом личности.

Томас Эриксон

Кругом одни психопаты. Кто они такие и как не поддаваться на их манипуляции?

Эта книга ответит на вопросы:

1. Что движет психопатом и чем он отличается от всех прочих людей?

2. В чем проявляется психопатия и как ее распознать за обаятельной манерой общения?
3. Как защититься от манипуляций психопатов и стать абсолютно неуязвимым для них?
4. В чем проявляется уязвимость каждого из цветовых типов?
5. Как проще манипулировать красным, зеленым, синим и желтым?
6. Почему психопаты не принадлежат ни к одному из выше перечисленных типов?
7. В чем истинная причина психопатии и можно ли ее «вылечить»?

Любить тебя – словно идти на войну. Ты никогда не вернешься прежним.

Варсан Шайр[1 - Варсан Шайр (род. 1988) – сомалийско-британская поэтесса. Обладатель премии Брунельского университета (2013). – Здесь и далее прим. ред.]

Нашим обществом управляют безумцы по безумным обстоятельствам. Думаю, что маньяки пользуются нами для достижения своих маниакальных целей, и меня могут посчитать сумасшедшим за то, что я так говорю. В этом – самое безумие ситуации.

Джон Леннон

© Спирина Ю., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Вступление

Представьте, что жизнь столкнула вас с невероятно обаятельным человеком. Возможно, это новый коллега или сосед по лестничной клетке, родитель одноклассника или посетитель фитнес-центра. Он мгновенно находит с вами общий язык, очаровывает, проявляет искренний интерес и участие.

О! Кажется, вы знали его всю жизнь! Никто не понимает вас лучше его. Ни с кем вам еще не было так легко и просто обсуждать самые сокровенные вещи. А еще этот ваш новый знакомый – по-настоящему незаурядная личность. В его рассказах нет-нет, да мелькнут приключения, о которых вам остается только мечтать. Или суждения, которые не могут не вызывать восхищения.

Представили?

А теперь представьте, что все это ложь. Спектакль, разыгранный специально для вас. Зачем? Давайте разбираться.

Несколько лет назад я написал книгу «Кругом одни идиоты. Если вам так кажется, возможно, вам не кажется». Она рассказывает об основах цветотипирования – одном из основных методов разделения людей по способу их общения и поведения. Моя книга имела успех, на который я и не рассчитывал. Думаю, причина в том, что многие, как и я, любят изучать поведение других, и в особенности – свое собственное. Подтверждаю. Я – очень интересный человек. По крайней мере, для самого себя.

Типирование, которое я использую в обеих своих книгах, основано на исследованиях Марстона[2 - Марстон Уильям (1893–1947) – американский психолог, создатель «детектора лжи». В 1928 году опубликовал книгу «Эмоции нормальных людей». Рассматривал поведение людей по двум направлениям – склонности быть активными или пассивными в зависимости от своего восприятия окружающей среды как антагонистической или благоприятной.] и включает в себя четыре различные цветовые категории. Красное поведение, желтое, зеленое и, наконец, синее. Красные доминируют, желтые вдохновляют, зеленые призывают к стабильности, а синие всему предпочитают аналитические способности. Краткий обзор я приведу в следующей главе. Вы можете пользоваться этим инструментом для ответа на многие вопросы о людском поведении, хотя, конечно, далеко не на все.

Люди слишком сложны и многогранны для такого простого описания. Однако, чем больше мы их поймем, тем проще будет увидеть различия, которые есть всегда.

Такой метод поможет вам сложить пазл процентов на 80. Это довольно много, хотя до 100 процентов еще далеко. Необходимо учитывать и другое: пол, возраст, культурные различия, намерения, интеллектуальные способности, интересы, опыт. Как вы чувствуете себя на работе? Или среди братьев или сестер? И еще множество других факторов. Словом, у этого пазла слишком много деталей.

А ТЕПЕРЬ К ПРОБЛЕМЕ

Оказывается, есть люди, предпочитающие использовать подобные знания совершенно неправильным образом. Это не входило в мои планы. Все, чего я хотел, – предупредить: такие люди существуют. После выпуска первой книги меня часто спрашивают: а может ли один человек сочетать в себе все цвета? В большинстве полученных писем я читаю: во мне есть немного от каждого цвета. И некоторые действительно так думают: «Иногда я веду себя как красный, довольно часто как желтый или зеленый, а в некоторых случаях я – стопроцентно синий». Ответ довольно прост: каждый из нас может вести себя так, как пожелает, ведь у нас достаточно интеллекта для анализа своего поведения. Если у желтого высокий уровень самосознания, он поймет, когда ему стоит замолчать и послушать. Зеленый сможет выразить свое мнение, даже если это приведет к конфликту. Но в итоге доминируют всего два цвета.

НЕГАТИВНЫЙ ОПЫТ

Примерно через год после публикации первой книги у меня случился неприятный эпизод. По окончании лекции в университете ко мне подошел молодой человек. Он встал прямо напротив меня, лицом к лицу, мимоходом отталкивая желающих подойти и задать вопросы. Не отводя взгляда, он заявил, что не обнаружил в себе ни одного из описанных мной цветов. Я спросил, что он имеет в виду. Ответ был: ему не подошло ничего из сказанного мной. Он думал, что он другого, пятого цвета, и желал понять, как лучше приспособиться к другим цветам. Ему хотелось знать как можно больше: «Каким образом будет удобнее всего использовать свои знания?»

Хорошо.

Я стандартно ответил: у меня нет возможности провести сейчас глубокий анализ. Поняв, что ничего от меня не добьется, он отступил. Однако не ушел, а стоял в нескольких метрах и смотрел, как я собираю вещи.

«Смотрел» – не самое подходящее слово. Он просто неприлично глазел на меня, наверное, десять минут. Я видел: другие люди подходили к нему, и он всегда улыбался им в ответ. Но на самом деле он не улыбался, он лишь изображал улыбку. Его лицо кривилось и выдавало странное подобие улыбки. Кто-то удивлялся, а другие не замечали ничего особенного. Но после каждой «улыбки» он возвращался к серьезному выражению лица и снова пристально смотрел на меня. Это было очень неприятно.

«Каким образом ему будет удобнее всего использовать свои знания?»

Меня поразило, насколько молодой человек был прав в одном – цветотипирование подходит не всем. Часть людей нельзя отнести ни к одной категории. Именно с этими неприятными типами мы должны вести себя предельно осторожно. Все слышали истории о манипуляторах, мошенниках и самозванцах? – Как он смог меня так провести? – часто спрашивает себя жертва. – Почему я не понял, что меня обманывают?»

Действительно, почему? Потому что эти личности знают, как обернуть ваше поведение против вас.

Они инстинктивно понимают, как манипулировать человеком для достижения своих целей, для собственного удобства. Они могут обмануть любого, используя факты, которые выпытали у своей жертвы. Цель всегда одна: получить то, что им нужно. Они идут по жизни, оставляя за собой следы разрушений и хаоса.

Вопрос вот в чем: если у человека нет своей личности и он всегда «зеркалит» того, кто перед ним, – кем же он является на самом деле? Не красный и не желтый, и уж, конечно, не зеленый или синий. Такие люди содержат в себе все цвета? Или они пятого цвета? Ни то и ни другое. Обычно все гораздо хуже: мы

не сможем разделить их по категориям, как нормальных людей. Это люди, у которых нет своей личности, и они просто имитируют поведение собеседников для собственной выгоды. Это люди-хамелеоны, действующие лишь по собственным скрытым мотивам. И эти мотивы выгодны только им одним.

Я определяю это так: у них вообще нет цвета. Ведь человек, у которого нет уникальной индивидуальности, всегда играющий чью-то роль, – не существует в реальности. Это всего лишь тень, отражение реального мира. Подделка. Если вы встречали такого человека, то хорошо знаете, о чем я говорю.

Но кто же они? Что это за люди, которые хотят мимикрировать под окружающих? И какова их цель?

ПРИТВОРЯЯСЬ КЕМ-ТО ДРУГИМ

Говоря просто, это хищники в человеческом обличье. Звучит опасно? Причина в том, что это и правда опасно! Они вредят всем, с кем общаются, и чаще всего жертвы даже не понимают, кто виноват в случившемся.

Итак, дорогие читатели, познакомьтесь с психопатами.

К СЧАСТЬЮ, ОНИ ВСЕ ЗА РЕШЕТКОЙ

Психопаты встречаются в нашем обществе среди нормальных людей. Они проникают в компании и организации, делают сравнительно небольшую работу и лишь в исключительных случаях приносят какую-то пользу. Они не предлагают оплатить счет в ресторане, а когда приходят квитанции за квартиру – у них никогда нет денег. Они часто бывают неверными, двуличными и склонными к манипуляциям. Они патологические лжецы: большинство из них врет, даже когда ложь совершенно бессмысленна.

Они могут одурачить каждого и обернут все ваши слова против вас.

И все-таки они невероятно популярны. Многим они нравятся. Их превозносят и уважают.

«Как такое возможно?» – спросите вы. Хороший вопрос. Почему нам нравятся те, у кого два лица? «Только не мне, – скорее всего, думаете вы. – Я бы возненавидел подобного человека с первой же встречи». Правильно: если вам известна его истинная сущность. Но вам она не известна, ведь они ее не раскрывают. Лишь по счастливому стечению обстоятельств вы можете случайно ее увидеть. И счастье, если это произойдет до того, как вы потеряете работу и разругаетесь со всеми близкими людьми.

«Погодите немного, – подумаете вы. – Психопаты – это серийные убийцы и опасные преступники. Большинство маньяков уже в тюрьме».

Если бы так! Действительно, люди, совершенно не умеющие контролировать свои импульсы, уже давно в тюрьме.

Они жестоки, а в некоторых случаях просто не в себе. Когда они видят то, что им хочется, то просто берут это, часто весьма жестоким способом.

Но большинство психопатов разгуливает на свободе. Это образованные люди, которые не совершили серьезных преступлений. Они живут среди нас. Они не остановятся ни перед чем, чтобы получить желаемое. И в любом случае вы пересечетесь хотя бы с некоторыми.

НЕУЖЕЛИ ОНИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НАС ОКРУЖАЮТ?

Заголовок этой книги – «Кругом одни психопаты» – я выбрал не случайно. Я хочу предупредить людей об опасности; объяснить, как распознать манипуляторов. Надеюсь, что смогу показать вам методику, как защитить себя, если вам это потребуется.

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ?

Поведение молодого человека на лекции мучило меня следующие несколько месяцев. Его сверлящие глаза и неестественная улыбка – это все так странно. Что с ним происходило? Лишь недавно я нашел ответ. По разным причинам мне пришлось вновь вернуться в тот университет. Я встретился с ректором и задал вопрос о том юноше. Кто он? Что бы сказал о нем руководитель кафедры? Ответ меня поразил.

Молодой человек был пойман на хищении полумиллиона крон (около 50 000 евро). Заведующий кафедрой сообщил об этом в полицию. К этому времени две женщины на кафедре были беременны от этого молодого человека. Он умудрился сделать так, что одну из них уволили за сексуальные домогательства (в отношении его!), а другая пыталась покончить с собой, когда роман раскрылся (она была уже много лет замужем). Двое сотрудников кафедры слегли с синдромом хронической усталости после того, как молодой человек стал плести интриги внутри коллектива. Начальник группы ушел в отставку, и воцарился полнейший хаос. Никто не понимал, что делать. Никто не справлялся с обязанностями. В итоге группа распалась.

Но юноша научился улыбаться. Научился принимать вид человека, который всем нравится. Так прошло два года, а его никто не мог заподозрить. Он буквально вышел сухим из воды!

Дрожащим голосом заведующий кафедрой сообщил, что молодого человека отпустили на свободу после того, как ему удалось убедить судью, что деньги украдены по поручению заведующего кафедрой! И человек, проработавший в университете 38 лет, был практически привлечен к уголовной ответственности. Конечно же, деньги исчезли, а доказательства были настолько неубедительны, что настоящий преступник избежал наказания. Я спросил, какова была дальнейшая судьба молодого человека. Выяснилось, что он получил новую работу в IT-компании. Теперь он отвечал за проекты с большими инвестициями и собирался вывести компанию на новые высоты.

Получилось, что юноша и сам научился использовать свои знания.

Глава кафедры закончил рассказ, слезы катились у него по щекам. Это было ужасно.

Будь у меня такая возможность, я бы проанализировал этого молодого человека. Но что показал бы этот анализ? Честно говоря – я не знаю.

Самое ужасное: этот человек все еще на свободе. И когда вы с ним столкнетесь, лучше, если вы будете знать, как реагировать. Ведь он сможет воспользоваться вашими слабостями, нажав на все нужные кнопки для вашего уничтожения. Не по причине ненависти к вам – в этом нет ничего личного. Просто именно так поступают психопаты. Они получают то, что им нужно. Любыми способами. А последствия не имеют значения.

Они соблазняют и обманывают. Лгут и манипулируют. Это воры и паразиты. Они получают энергию, уничтожая других. Это их топливо.

Преувеличение? Нет, не слишком. Когда вы будете читать эту книгу, вам будет непросто уснуть по ночам. Поэтому заранее прошу прощения.

Я собираюсь рассказать, как распознать психопата и психопатические черты. И покажу, как и что с этим делать.

ЕЩЕ ОДНА КНИГА ПРО ПСИХОПАТОВ?

После выхода книги «Кругом одни идиоты» я поехал по Европе с курсом лекций. В книге говорилось о вещах, которые для меня были сами собой разумеющимися. Все люди разные. Верно, мы и так об этом знали. Но насколько разные и в каких вопросах? И самое главное – что с этим делать?

Система цветотипирования, которую придумал Уильям Марстон, объясняет многое в поведении людей. Но, как я уже говорил, это не объясняет всего на свете. Марстон, например, был первым психологом, который проводил исследования на здоровых людях. И Юнг[3 - Юнг Карл Густав (1875–1961), швейцарский психиатр и педагог, основоположник аналитической психологии. Развил учение о коллективном бессознательном.], и Фрейд[4 - Фрейд Зигмунд (1856–1939) – австрийский психолог, психоаналитик, психиатр и невролог. Основатель психоанализа.] специализировались только на душевнобольных.

Возможно ли применять цветотипирование по отношению ко всем? Конечно же, нет. Система верна лишь для людей, здоровых психически. Для тех, чей диагноз – пограничный или тяжелый аутизм, шизофрения или психопатия, – она не подходит.

СКОЛЬКО ЖЕ ПСИХОПАТОВ ВОКРУГ НАС?

«Но постойте, – скажете вы. – Психопатов настолько мало, что не стоит беспокоиться. Их не более 0,1 (или 0,2 или 0,3)% населения». Мне понятен ход ваших мыслей. Однако психопатов гораздо больше, чем можно себе представить. Согласно последним исследованиям, они составляют от 2 до 4 % населения. Для сравнения, это гораздо больше, чем людей со стопроцентно красным поведением. Тех около 0,5 %, а ведь я посвятил им столько страниц в моей предыдущей книге.

Просто задумайтесь: если пастух, у которого в распоряжении тысяча овец, услышал, что где-то поблизости ходят два волка, – о чем он захочет узнать? Об овцах – или о волках? Конечно же, о волках. Даже если их не так много и они не собираются убивать овец, все равно было бы неплохо знать их мысли и намерения. Ведь когда один из них решит напасть, думать будет уже поздно. Это может произойти в любой момент.

Если речь идет о психопатах, стоит еще отметить побочный эффект, который они оказывают на свое окружение. Невероятное количество людей реагирует на их поведение. Последствия касаются не только самих психопатов. Наносимый ими ущерб огромен: они всегда тянут за собой еще множество народа.

Моя книга поможет защититься от их поведения. За точку отсчета я возьму систему цветотипирования Марстона, чтобы показать сильные и слабые стороны каждого типа и то, как ими пользуются злобные психопаты. Такие личности используют ваши слабые места против вас. Именно поэтому с психопатами не работает терапия: их невозможно излечить.

Я расскажу, какие исследования стоят за четырьмя цветами, – для тех, кто еще не читал книгу «Кругом одни идиоты». Так будет легче разобраться в терминологии. Даже если вы думаете, что знаете систему на все 100 %,

наберитесь терпения. Помните, повторение – мать учения.

«Чем ближе к правде, тем лучше ложь, а сама правда, когда ею можно воспользоваться, есть самая лучшая ложь». Айзек Азимов[5 - Азимов Айзек (1920–1992) – американский писатель-фантаст, популяризатор науки, биохимик.]

ПРИМЕР ПСИХОПАТИИ

Для иллюстрации психопатии в обычной жизни я хочу рассказать о ситуации, в которую я попал совсем недавно. После выхода моего первого бестселлера я стал получать письма от молодой женщины, мечтавшей стать писательницей. Она была в восторге от моей книги и спрашивала, не смог бы я чем-то помочь. Я всегда общаюсь с читателями примерно в одной и той же манере, ценю их и готов ответить на послание. Но обычно все ограничивается одним письмом. У меня нет возможности вести долгую переписку: я работаю шесть дней в неделю. Написав стандартный ответ, я больше не думал об этом. Но та особа продолжала писать мне и, не получая ответа, становилась все агрессивнее.

Вскоре девушка, с которой я тогда жил, получила письмо от той самой читательницы, которая писала под другим именем и утверждала, что у нас с ней серьезные отношения: мы даже собираемся пожениться. Мы с моей девушкой были слегка шокированы, так как в письме приводились серьезные обвинения против меня. Например, что у меня были отношения по крайней мере с сотней женщин и около двадцати из них были беременны. И все – за несколько месяцев! (В полиции пошутили, что я очень быстро справился с такой задачей). Было еще много идиотического, сейчас я даже не могу всего вспомнить. В общей сложности моя возлюбленная получила около пятидесяти писем похожего содержания.

Одновременно я получал романтические послания: она так по мне скучала, она не может дождаться следующей встречи. Может, нам стоит посмотреть квартиру в центре Стокгольма? С помощью моей страницы на Facebook, открытой для всех, она собрала тонну информации обо мне и моей личной жизни, что делало ее письма более убедительными.

Будьте осторожны: вы не знаете, кто следит за вами в сети и как он сможет использовать эту информацию.

Так продолжалось примерно шесть месяцев, прежде чем полиции удалось положить всему конец. Меня по-настоящему преследовали. Из-за информации, обнаруженной в соцсетях, я нажил себе много проблем, в том числе и среди своих коллег. Я чувствовал себя ужасно неловко – хотя бы из-за того, что не знал, кто она такая.

«Совершенно чокнутая, – думаете вы. – Обыкновенная маньячка. Таких полно».

Такова была ее модель поведения. Полицейское расследование показало: женщина уже однажды делала нечто подобное. В тот раз она преследовала человека значительно старше ее, который тоже был писателем – гораздо более известным, чем я. Скорее всего, вы о нем слышали. Он принял все так близко к сердцу, что уволился с работы. В разговорах с ним я пытался выяснить, что произошло. Однако мы так и не смогли понять, чего добивалась эта особа. Единственное, что приходило в голову, – месть за то, что я не помог ей стать писательницей, как она мечтала.

В книге «Женщины-психопаты» Лизбет Давриндж и Майк Флоретт отмечают: «Мечь так сладка, и они [психопаты] находят удовольствие в разрушении, они этим наслаждаются. Женщинам-психопатам особенно по душе эмоциональная месть, социальная агрессия и слухи, которые порождают неуверенность и жестокость в отношениях. Это тип мести менее заметный, чем физическая жестокость, и его гораздо труднее идентифицировать».

Прекрасно знаю, каково испытать на себе последствия подобного поведения. Полиция вызвала эту женщину на допрос, и преследования прекратились как по мановению волшебной палочки. Показательно, не правда ли? Даже там она обвиняла в случившемся других. Этот факт лишь убедил меня в ее вменяемости. При наличии психического расстройства ее преследования не прекратились бы так быстро. Все время она отдавала себе отчет в своих действиях. Ситуация стала рискованной, и моя преследовательница переключилась на другой объект, с которым снова могла бы вести себя как ей вздумается.

В полиции сказали, что никогда не видели настолько патологическую лгуницу. Она искренне верила в свои слова. Несмотря на неопровержимые

доказательства преследований (в компьютере нашлось все), женщина все отрицала. Но история не закончилась. Лучшая защита – нападение, и лгунья решила обвинить меня в преследованиях.

Она утверждала, что я угрожал расправиться с ней, наняв профессионального киллера. Это были как минимум серьезные обвинения. Меня спасло лишь мое алиби.

Вот она – модель поведения. Метод психопата «Как разрушить карьеру и личную жизнь писателя». Полагаю, это было мстью за отказ от общения и чтения ее опусов. В тот раз мсть не удалась. Но все же она разрушила отношения, которые у меня тогда были. Вся история так сильно отразилась на нас, что мы разошлись. К тому времени моя девушка стала реальным параноиком. Каждый день она проводила по несколько часов в соцсетях и искала, чем занимается та женщина. Мои объяснения не имели смысла.

Кстати, моя преследовательница наслаждается жизнью с мужчиной на яхте. Об этом сообщил мне Facebook. Судя по всему, она не испытывала ни малейших сожалений, в то время как моя возлюбленная страдала от приступов ревности и пыталась оградить меня даже от моих детей. Когда мне запретили здороваться в обувном магазине или разговаривать с официанткой в ресторане, я понял, что всему конец. А ведь я даже ни разу не встречался со своей преследовательницей.

НА КОГО ОНИ ВЛИЯЮТ

Давайте подсчитаем, сколько людей пострадало от действий одного конкретного психопата. Я. Двое моих детей. Моя возлюбленная. Трое ее детей. Мой отец и моя мать. Моя сестра и вся ее семья. Мои коллеги, с которыми я работал в то время. Все те, кого я считал друзьями.

Один психопат и пятьдесят жертв. Очень показательно. Согласно статистике АРА (American Psychological Association), психопатами можно считать около двух процентов населения Земли.

Я рассказал эту историю не для того, чтобы вызвать сочувствие. Мне важно, чтобы вы знали: каждый может попасть в такую передрыгу. Никто не защищен от подобного поведения.

Сейчас я отношусь к людям гораздо подозрительнее. Мне стало ясно: на каждую сотню людей приходится от двух до четырех психопатов, поэтому я стал придавать гораздо больше значения человеческим странностям.

Но какой бы печальной ни была эта история для меня, моих друзей и семьи, она ничтожна по сравнению с тем, как далеко заходят психопаты в мировом масштабе.

Довольно любопытно, как с ними справляются эскимосы. Порой, если мужчины собираются на длительную охоту, кто-то из них может симулировать болезнь или травму. Он не может двигаться и остается в поселении. А по возвращении через три месяца охотники обнаруживают, что деревня сожжена, а все женщины беременны.

Как поступили бы эскимосы с этим типом?

Они бы подвергли его мучительной смерти, оставив замерзать заживо.

«Безумцы, которые считают, что смогут изменить мир, в конечном итоге это и делают». Стефан Молине[6 - Молине Стефан (род. 1966) – самопубликуемый автор, подкастер. Говорит на темы анархо-капитализма, политики расы и интеллекта, мультикультурализма, либертарианства, антифеминизма и семейных отношений.]

ПРИМЕР ПОХУЖЕ

Если я скажу: «Адольф Гитлер» – о чем вы подумаете?

Гитлер превратил мир в ад и погубил более 60 миллионов человек, не говоря о страданиях, которые он принес еще сотням миллионов. Материальный урон не поддается подсчетам. Представьте себе, что все эти миллиарды были бы потрачены на что-то хорошее?

Если я скажу, что Гитлер был самым главным психопатом из всех, – вы, скорее всего, не станете со мной спорить. Инстинкты заставляют нас верить: он был самым настоящим маньяком. И вы наверняка подумаете: «Почему никто не остановил этого психа? Как немцы позволили ему стать тем, кем он стал? Почему никто не положил этому конец?»

Хорошие вопросы.

А ответ в том, что психопаты умеют с легкостью дурачить окружающих.

Если оценивать ситуацию с научной точки зрения – откуда мы знаем, что Гитлер был психопатом? Кевин Даттон, автор книги «Действенное психопатическое руководство к успеху», использовал тест для определения психопатии в зрелом возрасте. Опросник психопатии (Psychopathic Personality Inventory) был разработан Скоттом Лилиенфельдом и Брайаном Эндрюсом для оценки поведения некриминальных личностей.

Его суть – в перечислении черт, присущих психопатам, безотносительно антисоциального и криминального поведения. Благодаря данному тесту можно также выявить различные отклонения.

Тест содержит 8 шкал.

- Макиавеллистический эгоцентризм, отсутствие эмпатии и отстраненность от других ради достижения собственных целей.
- Социальное влияние, способность очаровывать и дурачить других.
- Эмоциональная холодность, отсутствие эмоций, чувства вины и обесценивание чужих чувств.

- Низкий уровень планирования, неумение строить планы и просчитывать последствия своих действий.
- Бесстрашие, стремление принять участие в рискованных мероприятиях, которые у обычных людей вызывают чувство страха.
- Обвинение окружающих, неумение брать ответственность за свои действия, постоянное обвинение других и нежелание исправлять свое поведение.
- Импульсивная нон-конформность, пренебрежение социальными нормами и неприемлемое поведение.
- Неподверженность стрессу, отсутствие классических реакций на болезненные или травматичные события.

Ученые разделили эти факторы на подкатегории и сгруппировали для получения модели, которую можно правильно истолковать.

Возьмем две категории: «Бесстрашное доминирование» и «Импульсивный эгоцентризм».

После изучения доступных исторических материалов о Гитлере Даттон мог поместить его в топ людей с серьезными психическими расстройствами, что неудивительно. Однако Гитлера опережают Саддам Хуссейн, Иди Амин и король Англии Генрих VIII. (Вы можете найти исследование «Что общего у психопатов и политиков» в сентябрьском номере *American Scientific Mind* за 2016 год).

ПОЛУЧАЕТСЯ, ТОЛЬКО ДИКТАТОРЫ И ТИРАНЫ?

Но все становится намного интереснее, когда Даттон использует те же инструменты для оценки известных исторических лидеров. Он изучает, как они принимали решения и как эти решения отразились на других людях. На одну ступень с Гитлером Даттон поставил Уинстона Черчилля. Так же высоко поднялись оба претендента на пост президента США в 2016 году: Дональд Трамп и Хиллари Клинтон.

И пока мы не отвлеклись от темы американских президентов (а эта должность, несомненно, оказывает влияние на весь остальной мир), расскажу о целом списке, согласно которому у президентов наблюдается множество психопатических черт. Даттон общался с экспертами, историками, исследователями и теми, кому довелось работать с президентами. Без лишних подробностей опишу, в какой из двух категорий лидировали те или иные президенты.

ПОБЕДИТЕЛИ – ЭТО САМЫЕ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ БЕСЫ

Список Даттона возглавляет... Джон Кеннеди. Вторая строка – за Биллом Клинтонем. Оба они известны как приятные, чуткие и успешные личности. Они искусные ораторы, легко завоевывают доверие людей. По правде говоря, отличные ребята, но засветились походами «налево», что было доказано. На несколько ступеней ниже стоят Рузвельт, Джордж Буш, Никсон и Линдон Джонсон. А вот те, у кого полностью отсутствуют черты психопатов: Джимми Картер, Джордж Вашингтон, Авраам Линкольн, Гарри Трумэн и множество других.

Даттон не говорит ни слова о Бараке Обаме.

Может показаться странным, как настолько популярные и успешные президенты смогли оказаться на вершине данного списка. Однако, прочитав эту книгу, вы поймете причины.

ПОЧЕМУ ВАМ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ «КРУГОМ ОДНИ ПСИХОПАТЫ»?

Целью книги не является запугать вас или заставить относиться к каждому с подозрением. Напротив: я хочу научить вас, каким людям можно доверять, а кто руководствуется низменными соображениями.

Независимо от того, являетесь ли вы генеральным директором, который ищет заместителя, женщиной, чувствующей, что встретила «того самого» мужчину, или взрослым человеком, который никак не поймет, почему при встрече с мамой он постоянно мучается болью в животе, – с помощью моей книги вы поймете, где

настоящее, а где – нет.

Такой подход разумен: ведь дело касается ваших отношений, эмоций, денег и уверенности в себе. Многие люди, ставшие жертвами психопатов, теряют желание жить. Они сдаются, перестают развиваться, а в худшем случае – совершают самоубийство.

Так давайте разберемся, в чем дело.

Держитесь крепче – мы отправляемся!

Глава 1

Кто такой психопат?

«Я никогда не поощряю обман, особенно если у вас плохая память. Это самый ужасный товарищ, который может быть у вас. По сути, вашим лучшим другом независимо от обстоятельств будет правда».

Авраам Линкольн[7 - Линкольн Авраам (1809–1865), американский государственный деятель, 16-й президент США и первый от республиканской партии, американский национальный герой.]

Термин «психопат» получил широкое распространение в 1960-х годах, хотя впервые он был использован в 1941-м. Книга «Маска здравомыслия» Херви Клекли[8 - Клекли Херви Милтон (1903–1984), американский психиатр, пионер в области исследования психопатии. Его книга The Mask of Sanity – «Маска здравомыслия» – впервые была издана в 1941 г. и обеспечила клиническое описание психопатии в XX в.] до сих пор издается. Сам термин обсуждается и в наше время, и я не хочу быть многословным при его описании. Замечу, что этот термин широко употребим, однако зачастую некорректно. Многие называют антипатичных им людей «чертовыми психопатами», но это слишком все упрощает.

К сожалению, мы обесцениваем значение этого слова, забывая, что психопаты существуют на самом деле.

В 1970-х в Швеции это слово считалось позорным, вместо него употребляли «нуждается в специальной помощи». Такой подход лишен смысла, о чем я еще скажу позднее. К 1980-м годам психопатов снова начали называть их реальным именем. Постоянно делаются попытки использовать эвфемизмы, но опасно скрывать ненормальное поведение терминами, значения которых никто не понимает. Поэтому в данной книге я использую термин «психопаты».

Без сомнения, психопаты представляют опасность для людей в частности и для общества в целом. Это настоящие волки, которые прикидываются маленькими пони. Выражение «волк в овечьей шкуре» слишком избито, не так ли?

Список был подготовлен одним из самых уважаемых специалистов. Роберт Д. Хаер, канадский психиатр, без сомнения, ведущий эксперт в данной области. Он занимается проблемой психопатов вот уже 50 лет и объездил со своими лекциями весь мир. Его мысль проста: психопаты существуют, и их гораздо больше, чем мы думаем.

НЕУЖЕЛИ ЭТО ПРОБЛЕМА?

Психопатия распространена не менее, чем шизофрения. Разница в том, что психопаты намного опаснее шизофреников. Последствия их деструктивных действий слишком серьезны. На мой взгляд, они виновны во множестве рискованных финансовых сделок, бесчисленном количестве разбитых сердец, мошенничестве, грабежах, организованной преступности и продаже наркотиков. Невероятные страдания являются результатом жестоких войн, убийств, изнасилований, случаев педофилии, жестокого обращения с детьми, пыток и торговли людьми.

Я также убежден, что огромное количество психопатов занимает руководящие посты в правительстве многих стран и, без сомнения, в высших чинах армии. Статус и сила невероятно важны для психопатов: если есть шанс подняться по социальной лестнице, то почему бы этого не сделать?

И все же большинство психопатов не совершает обычных преступлений. Они спокойно живут среди нас под маской нормальных людей. Мы даже не упоминаем тех, кто убедил миллионы людей в том, что он находится в контакте с высшим существом, и угрожал карами за неповиновение. вспомните, как в древности достаточно было нескольких слов, чтобы люди безропотно сжигали своих детей во имя богов. Если это не манипуляция, то я не знаю, что такое манипуляция.

«У вас паранойя! – воскликнете вы. – Вам кажется, что вокруг одни заговорщики». Понимаю, что вы имеете в виду, но постарайтесь все же дочитать книгу. Посмотрим, что вы скажете через 200 страниц.

Если вы еще не сильно углубились в термин «психопат», у вас есть о чем подумать. Возможно ли, что существует так много двуличных людей? Однако, с другой стороны, это объясняет множество вещей, над которыми вы ломали голову. Теперь неудивительно, что мир выглядит именно так!

Оглянитесь вокруг. Давно не было настолько трудных времен, как сейчас.

Список Хаера на определение психопата

1. Беззаботность и умение производить впечатление.
2. Завышенная самооценка.
3. Отсутствие чувства вины.
4. Черствость и отсутствие эмпатии.
5. Патологическая ложь.
6. Хитрость и склонность к манипуляциям.
7. Эмоциональная отзывчивость, лишенная глубины.

8. Импульсивность.
9. Неумение контролировать собственное поведение.
10. Необходимость во внешней стимуляции.
11. Безответственность.
12. Проблемы с поведением, начавшиеся еще в детстве.
13. Антисоциальное поведение во взрослом возрасте.
14. Паразитическое существование.
15. Сексуальная распущенность.
16. Отсутствие долговременных целей.
17. Неспособность принять ответственность за свои действия.
18. Преступность в несовершеннолетнем возрасте.
19. Отмена условного освобождения.
20. Преступные наклонности.

Есть много справочной литературы для желающих узнать больше об этом расстройстве личности. К тому же в конце книги я добавил список литературы по этому вопросу. Я хочу использовать научные исследования, которые помогут вам не стать мишенью для психопата.

Даже если вы не овца и не пони, волки окружают вас в повседневной жизни. Вы серьезно рискуете, как бы драматично это ни звучало. Психопаты всегда добиваются того, чего хотят.

Вот небольшая расшифровка каждого пункта из списка, приведенного выше.

1. Беззаботность и умение производить впечатление

Психопаты чаще всего обладают невероятным словарным запасом. Многие говорят очень быстро, и вы можете не успевать за ходом их мыслей. Они много улыбаются, очаровывают собеседников и становятся очень популярными благодаря тому, что осыпают собеседников комплиментами. Многие в их рассказах нелогично и лишено смысла, но они заставляют нас поверить в свои слова.

2. Завышенная самооценка

Они считают себя лучше других. Достойны большего и заслуживают больших успехов, чем все остальные. Многие психопаты – классические нарциссы, любящие лишь самих себя. Они хвастаются реальными или воображаемыми успехами так же легко, как заказывают себе кофе. А еще считают, что не обязаны следовать законам, – кроме тех, что они сами придумали.

3. Отсутствие чувства вины

Психопаты по определению не испытывают угрызений совести. Они могут изобразить раскаяние (что, надо сказать, выглядит очень натурально), но их слова никогда не будут соответствовать действиям. Их не волнует, что они причинили боль другим. Неважно, своему врачу или ребенку. Для них имеет значение только собственная персона.

4. Черствость и отсутствие эмпатии

Психопаты понимают, что вы что-то чувствуете, но им наплевать, что именно. Они могут с интересом наблюдать за страданиями другого человека. Но они и пальцем не пошевелят, чтобы как-то помочь ему; более того, им нравится, когда другие испытывают негативные эмоции. Они гордятся тем, что лишены эмпатии:

так гораздо легче управлять или обманывать других.

5. Патологическая ложь

Психопаты врут так же легко, как дышат. Если их поймают на лжи, они нисколько не смутятся. Вы и глазом моргнуть не успеете, как они изменят свои показания и станут утверждать, что никогда не говорили ничего подобного. Они будут врать без причины. Потому что это просто интересно – обманывать остальных.

6. Хитрость и склонность к манипуляциям

Психопаты на удивление легко считывают слабости людей. И оборачивают их против своих жертв, обманывая или манипулируя человеком. Управлять другими – их страсть. Им плевать на чувства окружающих, поэтому из них выходят прекрасные манипуляторы. А еще они не беспокоятся, что их уличат в обмане, и действуют так решительно, что невозможно даже представить, что они говорят неправду.

7. Эмоциональная отзывчивость, лишенная глубины

Психопаты не испытывают тех эмоций, которые показывают. Собственно, у них и нет никаких эмоций. Нет страха, нет ужаса, волнений, сожаления – нет ничего. Это эмоционально нищие люди. Но не стоит их жалеть. Напротив, они рады, что ничего не чувствуют, когда проворачивают свои схемы. Важно знать: они очень хорошо умеют изображать эти эмоции.

8. Импульсивность

Это люди, которые живут одним днем. Никаких планов на будущее. Если им вдруг захочется есть, они едят. Они не тратят время, чтобы сравнивать плюсы и минусы. Они не знают, что такое анализировать последствия, и это делает их уязвимыми. Нормальный человек задумался бы, что произойдет, напади он на

кого-то на улице. Но только не психопат. Не умеющие контролировать свои худшие импульсы оказываются за решеткой.

9. Неумение контролировать собственное поведение

Несмотря на то что они эксплуатируют других, психопаты очень обидчивы. Чья-то ошибка или небольшой критический комментарий рассматриваются ими как провокация и могут привести к приступу ярости. Если психопат склонен к агрессии, то он вас ударит. Или обрушит поток брани на того, кто просто не вовремя открыл рот. Странность в том, что их агрессия улетучивается так же быстро, как и рождается: как будто у них встроен выключатель.

10. Необходимость во внешней стимуляции

Им просто необходим дофаминовый пинок. Самое важное – это возбуждение и восторг. Если они не способны сами совершить какой-то безумный поступок, то склоняют к нему других. Нормальные люди при виде полицейской машины волнуются и сбавляют скорость, а для психопата это будет своего рода вызов – уйти из-под носа полиции. Все во имя адреналина!

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

Варсан Шайр (род. 1988) – сомалийско-британская поэтесса. Обладатель премии Брунельского университета (2013). – Здесь и далее прим. ред.

2

Марстон Уильям (1893–1947) – американский психолог, создатель «детектора лжи». В 1928 году опубликовал книгу «Эмоции нормальных людей». Рассматривал поведение людей по двум направлениям – склонности быть активными или пассивными в зависимости от своего восприятия окружающей среды как антагонистической или благоприятной.

3

Юнг Карл Густав (1875–1961), швейцарский психиатр и педагог, основоположник аналитической психологии. Развил учение о коллективном бессознательном.

4

Фрейд Зигмунд (1856–1939) – австрийский психолог, психоаналитик, психиатр и невролог. Основатель психоанализа.

5

Азимов Айзек (1920–1992) – американский писатель-фантаст, популяризатор науки, биохимик.

6

Молине Стефан (род. 1966) – самопубликуемый автор, подкастер. Говорит на темы анархо-капитализма, политики расы и интеллекта, мультикультурализма, либертарианства, антифеминизма и семейных отношений.

7

Линкольн Авраам (1809–1865), американский государственный деятель, 16-й президент США и первый от республиканской партии, американский национальный герой.

8

Клекли Херви Милтон (1903–1984), американский психиатр, пионер в области исследования психопатии. Его книга The Mask of Sanity – «Маска здравомыслия» – впервые была издана в 1941 г. и обеспечила клиническое описание психопатии в XX в.

Купить: https://telnovel.me/erikson_tomas/krugom-odni-psihopaty-kto-oni-takie-i-kak-ne-poddavat-sya-na-ih-manipulyacii

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)