

Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию

Автор:

[Адель Мазлиш](#)

Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию

Элейн Мазлиш

Адель Фабер

Воспитание по Фабер и Мазлиш

Долгожданная новинка от экспертов № 1 по общению с детьми Адель Фабер и Элейн Мазлиш! Полностью адаптированное под современные реалии издание 1992 года! В книге вы найдете: выдержки из легендарной методики Фабер и Мазлиш – кратко самое важное; разборы сложных ситуаций в комиксах; тесты на «правильную реакцию»; практические упражнения на закрепление навыков; ответы на актуальные вопросы родителей. Идеальный формат для занятых родителей!

Элейн Мазлиш, Адель Фабер

Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию

Adele Faber and Elaine Mazlish

HOW TO BE THE PARENT YOU ALWAYS WANTED TO BE

Illustrations by Kimberly Ann Coe

Text copyright © 1992, 2013 by Adele Faber and Elaine Mazlish

Illustrations copyright © 1992 by The International Center for Creative Thinking, division JMW Group, Ltd.

Иллюстрации Кимберли Энн Коу

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

Книги серии «Воспитание по Фабер и Мазлиш»

«Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»

Эта книга – разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, как правильно общаться с детьми. Никакой нудной теории! Только проверенные практические рекомендации и масса живых примеров на все случаи жизни! Авторы – всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми – делятся с читателем как своим собственным опытом (у каждой – трое взрослых детей), так и опытом многочисленных родителей, посещавших их семинары. Книга будет интересна всем, кто хочет прийти к полному взаимопониманию с детьми и навсегда прекратить «конфликты поколений».

«Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили»

В своей новой книге авторы показали, как, используя свою знаменитую методику общения, найти контакт с детьми переходного возраста, построить с ними доверительные отношения, говорить на такие сложные темы, как секс, наркотики и вызывающий внешний вид, помочь им стать независимыми, брать ответственность за свои поступки и принимать взвешенные, разумные решения.

«Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно»

Заводя еще одного ребенка, родители мечтают о том, чтобы дети дружили между собой, чтобы старший помогал младшему, давая маме время передохнуть или заняться другими делами. Но в реальности появление еще одного ребенка в семье зачастую сопровождается многочисленными детскими переживаниями, ревностью, обидами, ссорами и даже драками.

Мировые эксперты по общению с детьми и авторы бестселлеров Адель Фабер и Элейн Мазлиш решили посвятить этой проблеме целую книгу.

«Идеальные родители за 60 минут. Экспресс-курс от мировых экспертов по воспитанию»

Долгожданная новинка от экспертов №1 по общению с детьми Адель Фабер и Элейн Мазлиш! Полностью адаптированное под современные реалии издание 1992 года! В книге вы найдете: выдержки из легендарной методики Фабер и Мазлиш – кратко самое важное; разборы сложных ситуаций в комиксах; тесты на «правильную реакцию»; практические упражнения на закрепление навыков; ответы на актуальные вопросы родителей.

Идеальный формат для занятых родителей!

Другие книги Адель Фабер и Элейн Мазлиш

- Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили

- Как говорить с детьми, чтобы они учились
- Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили
- Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно
- Свободные родители, свободные дети

Всемирно известные специалисты по общению между взрослыми и детьми Адель Фабер и Элейн Мазлиш заслужили бесконечную благодарность родителей и восторженное признание профессионального сообщества.

Их первая книга «Свободные родители, свободные дети» была удостоена премии Кристофера за «литературные достижения, подкрепляющие высшие ценности человеческого духа». Следующие книги «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»[1 - Эти и другие книги выходят в издательстве «Эксмо».] и «Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно», ставшая бестселлером и занявшая первое место по рейтингу The New York Times, разошлись тиражом более 3 млн экземпляров и переведены более чем на 20 языков мира. Тысячи родительских групп во всем мире пользуются видеопрограммами и посещают семинары, проводимые этими авторами. Последняя книга Адель и Элейн «Как говорить, чтобы дети учились» была признана журналом Child «лучшей книгой года, посвященной семейным проблемам и образованию».

Фабер и Мазлиш учились у известного детского психолога, доктора Хаима Гинотта в Новой школе социальных исследований в Нью-Йорке, а также в институте семейной жизни в университете Лонг-Айленда. Они часто выступают с лекциями в США и Канаде и участвуют во всех крупных телевизионных шоу – от «Доброе утро, Америка» до шоу Опры Уинфри. Они живут на Лонг-Айленде, и у каждой из них по трое детей.

Дорогой друг, эта книга появилась не сразу

Впервые мы задумались о ней спустя несколько лет после того, как наши первые книги получили премии и заняли верхние строчки в списках бестселлеров. Мы проводили семинар на тему гармоничных отношений родителей с детьми, основанных на взаимном уважении. Народу собралось очень много. Люди наперебой пытались рассказать нам, какие из рекомендованных нами приемов они испытали и каких результатов добились: «Это было невероятно!.. Я не верила собственным ушам!.. Это работает!»

Но среди сияющих лиц мы увидели одну хмурую женщину. Что же ее беспокоило?

- Все это замечательно, - сказала она. - Но что мне делать с мужем?

- Расскажите ему о том, чему научились прошлым вечером.

- Он никогда меня не слушает.

- А если вы дадите ему одну из наших книг?

- Он никогда не читает книг.

- Даже коротких?

- Ну, только если книга действительно будет очень короткой...

Руку поднял мужчина.

- Я слышал ваше выступление в прошлом году и после лекции решил остаться на семинар. Должен признаться, я стал фантастическим отцом... но лишь на неделю.

- А потом?

- А потом я стал прежним. Вот почему сегодня я снова здесь. Надеюсь, в этот раз все получится лучше.

Кто-то сменил тему, и мы вернулись к тому, о чем и собирались говорить. Но эти слова остались в нашей памяти. По дороге домой мы решили обсудить то, что тревожило наших читателей.

Как в наши дни, когда ни у кого нет времени, помочь родителям научиться по-новому общаться с детьми?

Как убедить их в том, что несколько простых навыков могут сделать их отношения с детьми совершенно иными?

Как помочь им избавиться от всего ложного, чему их так долго учила популярная культура, проповедующая унижения, долгие проповеди, угрозы, приказы и сарказм?

Книга, которую вы держите в руках, – результат того разговора. Она даст вам возможность экспериментировать, тренироваться и применять новые методы, с тем чтобы они стали естественной частью вашей жизни. Небольшая книжка поможет тем, кто хочет вспомнить и отточить имеющиеся навыки, освежить полученные ранее знания. Кроме того, вы можете поделиться ею с теми, кто играет важную роль в жизни ваших детей, – с бабушками, дедушками, родственниками, няней и, конечно же, с вашим супругом.

Изменить давно укоренившуюся манеру разговора нелегко. Особенно нелегко сделать это в состоянии стресса, утомления, подавленности и обычной усталости. Надеемся, лаконичные советы, проиллюстрированные комиксами, примерами из жизни и снабженные простыми упражнениями, помогут вам справиться с одной из самых сложных и важных задач вашей жизни!

С наилучшими пожеланиями,

Адель Фабер,

Элейн Мазлиш

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Эти и другие книги выходят в издательстве «Эксмо».

Купить: https://tellnovel.me/ru/mazlish_adel/ideal-nye-roditeli-za-60-minut-ekspress-kurs-ot-mirovyh-ekspertov-po-vozpitanuyu

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)