

# Укроти свой мозг! Как забыть на стресс и стать счастливым в нашем безумном мире

**Автор:**

[Руби Уэкс](#)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)