

# Как Тайна изменила мою жизнь. Реальные люди, реальные истории

**Автор:**

[Ронда Берн](#)

Как Тайна изменила мою жизнь. Реальные люди, реальные истории

Ронда Берн

«После выхода в свет проекта „Тайна“ десятки тысяч людей написали нам о том, как использовали изложенные в книге и фильме принципы, чтобы добиться успеха, найти нового партнера или улучшить отношения с уже имеющимся, стать более здоровыми, избавиться от депрессии, вернуть то драгоценное в жизни, что было утеряно, и снова стать счастливыми. Все эти люди из разных стран и континентов самым удивительным образом изменили свою жизнь к лучшему. Им удалось сделать то, что окружающие считали абсолютно невозможным. Однако они знали, что в этом мире возможно все. В этой книге собраны вдохновляющие истории успеха, полученные от наших читателей и зрителей за последние десять лет. Эти истории помогут понять, что вы в силах добиться того, о чем мечтаете. Собранные в этой книге истории покажут вам, что, кем бы вы ни были и где бы ни жили, используя принципы и мудрость „Тайны“, вы в состоянии получить то, что страстно желаете...»

Ронда Берн

Как Тайна изменила мою жизнь

Rhonda Byrne

How the secret changed my life

Copyright © 2016 by Making Good LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste LLC. All rights reserved.

© Алексей Андреев, перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство „Э“», 2017

Посвящено вам – единственным и неповторимым

## Вступление

После выхода в свет проекта «Тайна» десятки тысяч людей написали нам о том, как использовали изложенные в книге и фильме принципы, чтобы добиться успеха, найти нового партнера или улучшить отношения с уже имеющимся, стать более здоровыми, избавиться от депрессии, вернуть то драгоценное в жизни, что было утеряно, и снова стать счастливыми. Все эти люди из разных стран и континентов самым удивительным образом изменили свою жизнь к лучшему. Им удалось сделать то, что окружающие считали абсолютно невозможным. Однако они знали, что в этом мире возможно все.

В этой книге собраны вдохновляющие истории успеха, полученные от наших читателей и зрителей за последние десять лет. Эти истории помогут понять, что вы в силах добиться того, о чем мечтаете. Собранные в этой книге истории покажут вам, что, кем бы вы ни были и где бы ни жили, используя принципы и мудрость «Тайны», вы в состоянии получить то, что страстно желаете.

Мудрость «Тайны» поможет понять не только эти реальные истории, но и мой сопроводительный к ним текст. Если вы еще незнакомы с этим грандиозным проектом, то сможете уяснить и использовать в своей жизни его принципы. А если уже знакомы, то эти истории напомнят о том, что если вы захотите, вас никто и ничто не сможет остановить.

Используя принципы «Тайны», мне удалось осуществить все свои, казалось бы, бесконечные и нескончаемые желания, однако наибольшее удовлетворение и удовольствие я получила именно от того, что успеха добились тысячи других людей. Конечно, иметь красивые вещи очень приятно, и каждый человек имеет право обладать тем, о чем мечтает, однако счастье от понимания того, что ты помог другому добиться успеха, еще приятнее. Ведь в конечном счете каждый из нас стремится к счастью.

Я хочу, чтобы вы поняли, что изменить свою жизнь легко и для этого не надо суетиться и искусственно форсировать события. Изменить жизнь можно, только изменив свой внутренний, умственный настрой. Только в этом случае вы добьетесь значительных и долгосрочных изменений в своей жизни.

Ронда Берн

Существует два вида людей.

Одни говорят:

«Я поверю, когда увижу»,

другие – «Я должен поверить, чтобы увидеть».

- Тайна на каждый день

Просите, верьте и получайте: творческий процесс

Одним из фундаментальных законов жизни является закон притяжения – притяжения подобного подобным. Это значит, что вы привлекаете то, о чем думаете, и материализуете те умственные картинки, которые постоянно находятся у вас перед глазами. В вашей жизни постепенно появляется то, к чему вы стремитесь всей душой.

Если вы думаете о том, чего хотите добиться, то рано или поздно ваше желание трансформируется в реальность. Это один из фундаментальных и основополагающих законов жизни. Мысли превращаются в реальность. Ваши мысли сегодня создают ваше завтра, поэтому, изменив их, вы в состоянии изменить свою жизнь.

Осознав этот принцип «Тайны», вы должны использовать творческий процесс для привлечения в свою жизнь того, о чем мечтаете. Этот творческий процесс состоит из трех простых частей, или стадий: попросите, поверьте и получите.

### Попросите

Закон притяжения «включается», когда вы постоянно держите в голове определенную мысль. Не сомневайтесь в том, что получите желаемое, даже если это что-то очень конкретное.

### Спеть вместе со Стивом Уандером

Привет! Меня зовут Джон Перейра, и я хочу рассказать о том, как «Тайна» помогла мне в этой жизни. Скажу только, что в то время, о котором пойдет речь, мои дела шли не самым лучшим образом. Я был в крайне подавленном настроении и страшно злился на нашего с сестрой партнера по бизнесу. Сестра много рассказывала о фильме «Тайна» и однажды заставила меня отложить все дела и посмотреть его. После этого я решил испытать на себе то, о чем говорилось в фильме.

Через два дня в тренажерном зале мне попала на глаза газета, где сообщалось, что 22 октября, то есть в мой день рождения, в нашем городе дает концерт Стиви Уандер. И тогда я сказал сестре: «Я не просто встречу со Стиви, я буду с ним петь дуэтом!»

До этого я хвастал налево и направо, что встречался с Джорджем Бенсоном, отрывался на вечеринке с группой «Джамирокуай», и когда стал говорить о том, что спою вместе с самим Стиви Уандером, все сочли, что я несую полную чушь.

На следующий день я навещал брата. Мы смотрели ТВ, я вышел на кухню, чтобы сделать кофе, и попросил брата нажать на паузу. Когда я снова вошел в комнату, на экране была следующая надпись: «ВЫИГРАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СПЕТЬ НА СЦЕНЕ СО СТИВИ УАНДЕРОМ». Я просто не поверил своим глазам!

Я сразу поехал домой, чтобы подать заявку на участие в конкурсе. Надо было в двадцати словах описать, почему именно ты хочешь спеть со Стиви дуэтом. Слова будто по волшебству рождались в моей голове и появлялись на мониторе компьютера. Я отправил организаторам конкурса письмо, а потом спросил совета своей девушки: стоит ли на всякий случай его продублировать. Как только я произнес эти слова, мой компьютер «накрылся». Он сломался и больше уже никогда не работал. Тогда я сказал своей девушке: «Все в порядке, я знаю, что мое сообщение дошло и второго письма писать не надо».

Прошла неделя. Мы с приятелями сидели в баре, выпивали, и я обратился к одному из них со словами: «Прикинь, я буду петь на сцене со Стиви Уандером!» Ну, понятное дело, человек посмотрел на меня как на сумасшедшего.

На следующий день, придя домой с работы, я спрашиваю свою девушку: «Слушай, так как мне себя вести, когда мы будем с ним петь?» А она говорит: «Главное – не волнуйся и не торопись. Все закончится быстро. Просто насладись моментом». Я собрался было прилечь и вздремнуть, как зазвонил мой телефон. Я отвечаю на звонок и слышу следующее: «Здрассе, это Джон Перейра? Вы принимали участие в конкурсе?» – «Да», – подтверждаю я, а парень на другом конце сообщает, что хочет поздравить меня с победой в этом конкурсе. От радости я заорал и стал подбрасывать свою девушку в воздух. Потом позвонил родителям, чтобы поделиться с ними такой сногшибательной новостью. Потом позвонил сестре. И брату. А потом и приятелю, которому вечером до этого хвалился тем, что буду петь со Стиви. Тот просто своим ушам не поверил.

Так вот. Если кто-то сомневается, очень прошу – поверьте! Я – живое доказательство того, что «Тайна» работает. Если хотите взглянуть на видеозапись, где я пою со Стиви, – пожалуйста, вот она на youtube'е: [www.youtube.com/watch?v=IMftLNs\\_G6M](http://www.youtube.com/watch?v=IMftLNs_G6M)

Джон П., Сидней, Австралия

Вот еще один удивительный пример, когда человек настолько сильно верит в себя, что его желание сбывается.

Это чудо

Я узнала о проекте «Тайна» из шоу Опри Уинфри. Я прочитала книгу, посмотрела фильм и поняла: все, о чем там говорится, – чистая правда. Потом я получила с сайта «Тайна» письмо со ссылкой, по которой скачала бланк чека Банка Вселенной. Я написала на нем сумму сто тысяч ринггит. Я сделала это совершенно без задней мысли, просто так, и прикрепила чек к небольшой доске визуализации над трюмо.

Потом я вынула из кошелька банкноту в один ринггит и фломастером хотела дорисовать после единицы пять нулей, так чтобы получилось 100 000. Однако свободного места на банкноте было немного, и мне удалось написать только 1000. Потом я прикрепила эту банкноту на свою доску.

Каждый день я смотрела на эти банкноты и верила, что это случится. Я даже не была уверена, что правильно выполняю упражнение по визуализации, но все равно его делала. Время шло, и, если честно, я постепенно забыла об этих банкнотах.

В начале октября я зашла в банк, чтобы оплатить счет по кредитной карте. Стоя у окошка операциониста, я увидела рекламный буклет, на котором было написано: «SMS-конкурс „Поймай свою мечту“ – выиграй 100 000 ринггитов!» Проводил эту акцию банк, выпустивший мою кредитную карту. Эта промоакция началась 5 июля и проходила до 15 октября, но я узнала о ней только в начале октября. Несмотря на то что сроки акции уже подходили к концу, я решила в ней участвовать и отправила SMS.

В конце октября мне позвонили из банка и сообщили, что я получила второе место в туре конкурса за этот месяц и мне выплатят 1000 ринггитов. Я очень обрадовалась, потому что раньше мне никогда не везло в конкурсах и розыгрышах. Я поделилась хорошей новостью с мужем, и он тоже был очень рад.

Через два месяца мне снова позвонили из банка и сообщили о том, что меня в числе других одиннадцати финалистов выбрали для участия в розыгрыше самого главного приза – 100 000 ринггитов, а также о том, что победителя определят на следующей неделе.

В тот вечер, сидя у трюмо, я обратила внимание на прикрепленные к визуализационному борду чек и банкноту. Чек на 100 000 ринггитов я выписала себе сама три месяца назад. Потом я посмотрела на банкноту в один ринггит, на которой приписала три нуля.

Сняв банкноту и чек, я отнесла их в спальню, чтобы показать мужу. «Дорогой, кажется, я понимаю, почему выиграла второй приз в размере 1000 ринггитов, – сказала я ему. – Все из-за банкноты в один ринггит! Я практически забыла о своем желании, но Господь все равно его осуществил! Вот как, оказывается, работает „Тайна“!»

Потом я расплакалась от радости. Я услышала голос, сказавший, что я обязательно выиграю главный приз, что все звезды расположены правильно и все идет к тому, что я получу чек на 100 000 ринггитов.

Я перечитала главу из книги о секрете денег и пересмотрела отрывок из фильма на эту тему. Каждый раз, когда в голове появлялись сомнения в том, что мне удастся выиграть главный приз, я представляла себе, как стою на сцене с огромным бутафорским чеком на 100 000 ринггитов, который выдают вместе с настоящим.

Утром того дня, когда должен был состояться финальный розыгрыш, перед выходом на работу муж сказал мне: «Возьми с собой чек на 100 000 ринггитов, который ты сама себе выписала. Сегодня ты сможешь получить по нему деньги». Я последовала его совету и пошла в комнату, чтобы взять чек.

Перед тем как войти в помещение, где должен был состояться розыгрыш, я внимательно посмотрела на чек. Я отбросила последние сомнения и представила себе, что уже выиграла. Потом я обратила внимание на надпись на чеке мелкими буквами: «Чувствуй себя хорошо». Я тут же решила последовать этому совету, схватила iPhone мужа, открыла папку с фотографиями и выбрала фото нашей прекрасной двухлетней дочери. На протяжении всей церемонии розыгрыша приза я чувствовала себя совершенно спокойной и счастливой.

И представьте себе, я выиграла!

Я выиграла главный приз в размере 100 000 ринггитов. Когда со сцены назвали мое имя, у меня было ощущение *dej? vi*, потому что все это, все эти картинки, я уже видела и неоднократно «прокручивала» в своей голове.

Ведущий передал мне огромный картонный чек и сказал: «Вы только вошли, и я сразу же обратил внимание, что вы выглядите самой счастливой из всех финалистов. Возможно, все это потому, что вы знали, что выиграете».

Вот такое со мной случилось чудо. Я случайно приписала три нуля на банкноте в один ринггит, 18 августа сама себе выписала чек на 100 000 ринггитов, а к вечеру 12 декабря получила на руки обе эти суммы.

Когда я рассказала подругам о том, что со мной произошло, все поверили, что «Тайна» помогает творить чудеса.

Эмми, Куала-Лумпур, Малайзия

Вам может показаться, что то, о чем вы мечтаете, совершенно невозможно достичь. Но, согласно закону притяжения, в этой жизни нет ничего невозможного. Возможно все, и приведенная выше история является тому прекрасным доказательством.

Попай

У моей двадцатилетней дочери был четырехлетний мопс по имени Попай. В течение четырех месяцев дочь с собакой жила у нас, и в это время я ухаживала за животным. Потом дочь переехала на другую квартиру, взяла мопса с собой, и мы от нее около двух месяцев не имели никаких вестей. Потом дочь позвонила и сказала, что Попай убежал из внутреннего дворика, бесследно исчез и она не может его найти.

Я написала объявление о пропаже собаки и сделала сто ксерокопий. Потом расклеила их в районе, где потерялся Попай. Я спросила дочь, как давно пропала собака, и услышала, что уже около месяца назад. Я ужасно удивилась

тому, что дочь не сообщила мне о пропаже животного раньше. Статистика показывает, что если потерянное животное не находят в течение трех недель после пропажи, то его, скорее всего, уже никогда не найдут.

Несколько раз мне звонили и сообщали, что видели мопса, и я всегда выезжала на указанную улицу. Однажды мне позвонили и сказали, что подобрали на улице мопса, я приехала по названному адресу, но оказалось, что это не Попай. Время шло, я расклеивала новые объявления о пропаже собаки, но звонили мне все реже и реже. Потом я поместила объявление о пропаже собаки в местной газете, ходила по округе и расспрашивала людей.

В то время я еще ничего не слышала о «Тайне». Эта книга вошла в мою жизнь, когда я навещала своего сына в университете Миссисипи. Однажды мы зашли в книжный магазин, расположенный на территории студенческого городка. Тогда я купила несколько книг, но не «Тайну». В первый раз я даже и не заметила этой книги. Но чуть позже в тот же день моему сыну понадобилось что-то еще, и мы вернулись в книжный. Уже стоя в очереди в кассу, я заметила «Тайну». Снимая ее с полки, я еще не понимала, что это за книга, мне просто понравилась обложка. Потом я вернулась домой, стала читать и поняла, почему Попай все еще не вернулся домой – перед отъездом к сыну я переложил подстилку собаки из дома в гараж. До этого подстилка лежала в кладовке, но мне было очень грустно видеть ее каждый раз, когда я туда заходила. Я снова переложил подстилку в кладовку и купила в магазине собачьего корма. Потом я снова расклеила на улице несколько объявлений о пропаже собаки, но при этом каждый день мысленно благодарил Господа за то, что Попай вернулся домой. Я настолько уверовала в то, что собака вернулась, что даже плакала от благодарности и радости.

На протяжении двух последующих недель никто не звонил с сообщением о том, что видел пропавшую собаку, но тем не менее я не теряла надежды. Потом мне позвонили и сказали, что видели мопса. Собаку видели давно, буквально через неделю или две после того, как Попай пропал, но мне хотели сказать, чтобы я не теряла надежды. Я была благодарна этим совершенно незнакомым людям, старавшимся меня поддержать. Через пару часов после этого звонка раздался еще один. Это был человек, сообщивший, что Попай находится в Техасе у его племянницы. Он рассказал, что племянница навещала его приблизительно в то время, когда собака пропала, и нашла мопса около школы. Спросив прохожих о том, кто в этом районе мог потерять собаку, девушка забрала мопса домой. Когда пришло время возвращаться в Техас, она взяла собаку с собой. Ее дядя

несколько месяцев отсутствовал, но когда вернулся, увидел мои объявления о пропавшей собаке, позвонил своей племяннице в Техас и сказал, что хозяева мопса нашлись. Он дал мне телефон девушки. Я ей позвонила, чтобы уточнить, умеет ли собака делать один специальный трюк, которому был обучен Попай, и узнала, что умеет.

Вполне возможно, теперь вы задумались о том, как же мне удалось перевезти собаку из Техаса в Миссисипи. Все очень просто. Девушка живет всего в пятнадцати минутах от моего отца, который приедет на церемонию окончания университета моего сына и привезет с собой Попая!

Марта, Миссисипи, США

Марта знала: она должна поверить в то, что собака найдется и вернется домой. Женщина предприняла ряд очень сильных действий для того, чтобы желаемое стало действительностью: перенесла из гаража подстилку мопса и купила ему корма, и именно это способствовало тому, что Попай нашелся. Марта настолько поверила в возвращение собаки, что даже плакала от благодарности, хотя в тот момент мопс еще не нашелся. Эта вера и является вторым важным шагом творческого процесса.

Шаг второй: надо верить

Попросить, поверить и получить – вот три важнейших шага для материализации желаемого. Для многих людей наибольшую сложность представляет именно второй шаг. Вы должны верить так, чтобы в душе не оставалось ни тени сомнений. Вы должны быть совершенно уверены в том, что желаемое случится. Ваша вера должна быть непоколебимой. Несмотря на все происходящее, вы не должны терять веру.

Когда вы научитесь так верить, вы станете настоящим хозяином своей жизни.

– Тайна на каждый день

Я верю!

Около полугода назад мы с моим парнем решили переехать в город, где он раньше жил. Сразу после этого он уехал, поселился у друга и начал искать работу. Я очень по нему скучала. Я написала заявление об увольнении по собственному желанию и должна была переехать в новый для меня город через месяц.

Дни шли, но все, что я планировала, не складывалось. Прошел почти месяц, но мой парень никак не мог найти работу. Я тоже не могла найти новую работу, а также и жильцов, которые должны переехать в нашу квартиру. Если бы не удалось найти новых жильцов, готовых въехать сразу после моего отъезда, мне пришлось бы заплатить квартплату за три месяца вперед, что в тот момент я совершенно не могла себе позволить. Мой парень был от меня далеко. Я чувствовала себя одинокой и была на грани отчаяния. Деньги начали заканчиваться, и времени оставалось совсем немного.

Потом наступили выходные, и я навестила своего парня в новом для меня городе. Вместе мы нашли новую квартиру, однако, как выяснилось, проживавшая в ней семья могла переехать только через несколько дней после того, как мы планировали туда заселиться. В тот момент мы уже все жестко распланировали и не могли изменить день переезда.

За неделю до переезда, находясь на грани нервного срыва, я прочитала «Тайну». Я нашла два небольших камня благодарности и, зажав их в руке, написала все то, за что чувствовала себя благодарной в этой жизни, а также и то, что хотела бы получить. Я хотела немедленно найти работу, но при этом мне нужно было пару свободных недель для того, чтобы освоиться в новом городе. Я также хотела, чтобы мой парень нашел работу и чтобы мы переехали в новую квартиру именно тогда, когда запланировали, и ни днем позже. Я распечатала две фотографии дома, в котором мы планировали жить, и написала на них желаемую дату переезда. Одну фотографию я всегда носила с собой, а другую поставила на тумбочке около кровати. Кроме этого, я пожелала, чтобы в нашу старую квартиру в день моего отъезда въехала милая девушка.

Я носила камни благодарности в карманах джинсов и каждый раз, прикасаясь к ним, вспоминала о том, что желаю.

И представьте себе, что произошло! За пять дней до моего отъезда мне позвонила молодая девушка и сообщила, что хочет переехать в нашу квартиру. Она даже купила мою стиральную машину. Я не могла взять ее с собой и хотела продать. Мы с моим парнем выехали из старой квартиры, как планировали, и у нас было две недели на то, чтобы освоиться в новом прекрасном городе. И представьте себе, мы подписали контракты о найме на работу в один и тот же день!

Я очень признательна авторам «Тайны» за то, что они помогли мне понять саму себя. Все, что написано в «Тайне», – чистая правда. Главное – верить, что ты получишь все то, о чем мечтаешь. Верить в саму себя. Спасибо, Ронда, за то, что поделилась с нами тайнами, которыми я, в свою очередь, буду делиться со своими друзьями и знакомыми.

Ниа, Германия

Вы должны понять: все, о чем вы просите, тут же становится вашим. Вы должны непоколебимо в это верить. Вы должны действовать, думать и говорить так, как будто все то, о чем вы мечтаете, уже ваше. Вот это и есть настоящая вера.

Ниа использовала картинку с изображением дома и надписями точного числа переезда для того, чтобы сделать желаемую ситуацию реальной. Как только вы достигнете момента незыблемой, полной и нерушимой веры, Вселенная начинает «расставлять» людей, создавать события и вообще все условия для того, чтобы ваше желание осуществилось. Как Вселенная все это сделает, как она вам поможет, не должно вас волновать. Просто позвольте Вселенной помочь вам добиться того, о чем вы мечтаете. Если вы попытаетесь разобраться в том, как именно все это происходит, вы настроитесь на неправильную волну. Вы начнете думать, что вы сами должны предпринять какие-то дополнительные действия, и утратите веру в то, что ваши желания осуществит сама Вселенная.

Чудо с грин-картой

В январе 2011 года я купила «Тайну» в небольшом книжном магазине в аэропорту в Керале, в Индии, откуда возвращалась в Лос-Анджелес, в США. На борту самолета я прочитала книгу, и она изменила всю мою жизнь. Сколько я

себя помню, мне всегда было сложно справляться с негативными мыслями. «Тайна» помогла мне изменить отношение к жизни, определяющее наше будущее.

В прошлом я наделала кучу ошибок, и многое в моей жизни шло не так, как хотелось. Даже если мне что-то удавалось, я была склонна недооценивать свои успехи. Меня не очень радовала новая хорошая работа, новый красивый дом и новая любовь. Я «зациклилась» на том, чего у меня не было, и в особенности на грин-карте, наличие которой давало возможность жить в США.

У меня была грин-карта. Я получила ее, вступив в брак с американцем, что произошло не так давно. Чтобы получить постоянную грин-карту, мне надо было доказать, что наш брак не фиктивный и мы по сей момент находимся в отношениях с мужем. Наш брак был совершенно реальным (и пусть шрамы, оставшиеся в моей душе, будут тому доказательством). Мы прожили с мужем год, после чего расстались и решили подать на развод.

Я наняла адвоката по иммиграционным делам. Его услуги стоили дорого, и мне было жалко денег. Я боялась, что меня депортируют. В общем, согласно закону притяжения, я не притягивала к себе никаких положительных событий и изменений.

Я чувствовала себя ужасно, и мои дела шли плохо. Чтобы поднять себе настроение, я решила зайти на сайт «Тайны» и почитать отзывы о книге. Увидев, сколь многим людям помогли технологии, описанные в ней, я решила сама попробовать. Я сделала две распечатки скана своей грин-карты и ручкой переправила год истечения действия с 2011-го на 2021-й. Одну распечатку я повесила на рабочем месте в офисе, а вторую положила в бумажник.

А потом я сделала то, что должно было гарантировать исполнение моего желания, я совершенно о нем забыла! Я перестала волноваться и думать о том, какие аргументы приводит адвокат и достаточно ли документов я приложила к своему прошению. Раз и навсегда я выбросила все негативные мысли из головы. Я не пыталась узнать, что еще от меня нужно, и как-либо повлиять на рассмотрение дела. Я больше не представляла, как пройдет интервью со служащими иммиграционного департамента. Я просто полностью «отпустила» ситуацию.

Если кто-нибудь спрашивал, что происходит с моим прошением, я просто пожимала плечами и отвечала, что документы находятся на рассмотрении. Я перестала ездить в офис к адвокату и волноваться по поводу того, на какое число мне назначат интервью.

Мне уже приходилось сталкиваться с иммиграционным департаментом, и, учитывая особенности его работы, я желала, чтобы предстоящее интервью было коротким, чтобы его проводил расположенный ко мне сотрудник и так далее. Однако закон притяжения помог мне совершенно непредсказуемым образом. Первого июня, за два месяца до истечения срока действия моей грин-карты, я получила по почте письмо с новой грин-картой. Мне не пришлось проходить ни одного интервью! Я просто получила новую грин-карту со сроком действия до 2022 года, то есть на целый год больше, чем срок действия, который я сама себе пожелала и написала на распечатке.

Какой вывод я сделала из этой истории? Зачастую не стоит суетиться или все время думать о том, что желаешь. Иногда надо всего лишь попросить, верить и потом расслабиться, не заикливаясь на своем желании. Надо верить в то, что Вселенная знает о нашем страстном желании, что мы достаточно четко его сформулировали и что это желание осуществится при помощи трех шагов. Не надо дополнять и дорабатывать свою просьбу к Вселенной.

Амбика Н., Лос-Анджелес, Калифорния, США

Амбика на собственном опыте поняла, что гораздо проще верить, когда чувствуешь себя хорошо. Вера – это позитивное чувство, и она находится на той же эмоциональной волне, что и ощущение довольства и удовлетворения. Поэтому даже не пытайтесь верить, когда чувствуете себя плохо и находитесь в подавленном состоянии. Займитесь своим настроением, исправьте его и только после этого приступайте к визуализации и другим практикам, которые помогут вам укрепить свою веру.

Если вы сетуете на сложившиеся обстоятельства, вы настраиваетесь на волну жалости, не позволяющую привлечь то, что вам нужно.

В мыслях и словах перенастройтесь на добрую волну. Сначала вы просто почувствуете себя хорошо, а потом это состояние позволит вам получать добро.

- Тайна на каждый день

Попросите и отпустите

Мы с мужем решили купить новый дом и продать старый. Даже до кризиса 2008 года этот шаг был достаточно рискованным, но, несмотря на все, мы не теряли надежды. Мы провели двадцать дней открытых дверей для потенциальных покупателей, но нам так и не удалось продать старый дом.

Впервые я услышала о «Тайне» в шоу Опры. Сразу после этого я настояла на том, чтобы мы вместе с мужем посмотрели кинофильм «Тайна» онлайн. Это произошло в пятницу. На следующий день, в субботу, я приехала в дом, чтобы убраться в гараже, и решила применить технологии «Тайны» на практике. Я попросила о том, чтобы наш дом был продан, и визуализировала надпись «Продано». Потом я ощутила чувство благодарности и все «отпустила».

Закрывая дверь гаража, я заметила, что какой-то джентльмен взял листовку о продаже дома из ящичка, прикрепленного к стоящей на лужайке вывеске со словом «Продаем». На следующий день позвонил наш риелтор и сообщил, что у него есть три предложения с ценами. Мы продали дом через сорок пять дней после этого.

Триша, Brentwood, Калифорния, США

Попросите, поверьте, и вы получите все, о чем просите

Всю свою жизнь я мечтала путешествовать

Сколько я себя помню, всю свою жизнь я мечтала путешествовать. Мне кажется, нет радости больше, чем увидеть мир и то, что в нем находится. Я помню, что написала об этом в своем дневнике, когда училась в старших классах, то есть в письменной форме заявила о своем желании путешествовать по свету. Сейчас я понимаю, что подсознательно пользовалась технологиями, изложенными в

«Тайне», но тогда я об этом даже и не подозревала. Я училась в колледже, и моей главной целью было получение образования.

В то время в США был экономический кризис. Кто бы мог предположить, что мне придется оканчивать колледж во времена самого серьезного экономического спада с периода Великой депрессии! У меня совершенно не было денег. У меня были только долги по кредитам на образование, и в небольшом городке, где я училась, мне никак не удавалось найти работу. Даже если кто-то и предлагал работу, я никак не могла ее «вставить» в расписание своих занятий. В общем, настроение у меня было не самым лучшим.

Я прочитала книгу «Тайна» и попробовала применить изложенные в ней принципы, но мне кажется, я недостаточно сильно хотела то, о чем тогда просила. Я решила еще раз перечитать книгу и после этого поняла все то, что в ней написано.

До окончания колледжа оставалось три с половиной месяца. Родители, всегда и во всем меня поддерживавшие, говорили: «Даже не думай о поездках по свету! Ты еще долго никуда не сможешь отправиться. У тебя нет денег, а на такую блажь, как путешествия, мы тебе ничего не дадим». Я решила больше не говорить родителям о путешествиях, но каждый день думала о том, что должна поехать и увидеть свет. Я не знала, как смогу это сделать в сложившейся экономической ситуации, но была уверена в том, что что-нибудь придумаю.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://telnovel.me/ru/bern\\_ronda/kak-tayna-izmenila-moyu-zhizn-real-nye-lyudi-real-nye-istorii](https://telnovel.me/ru/bern_ronda/kak-tayna-izmenila-moyu-zhizn-real-nye-lyudi-real-nye-istorii)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)