

Деньги в вашей голове. Стратегия на миллион

Автор:

Анатолий Соколов

Деньги в вашей голове. Стратегия на миллион

Анатолий Борисович Соколов

Восточная астрология

Начинайте читать эту книгу с пожелания богатства всем нам и самим себе. Это очень важный практический шаг, лучшее начало на пути к благосостоянию. Книга Анатолия Соколова поможет проработать устоявшиеся привычки и тенденции ума, сформированные под влиянием нашего окружения. Как мыслят богатые люди? Как поверить в свои силы и удачу? Как перестать бояться больших денег? Воспользуйтесь советами и практическими методиками, которые с успехом использует Анатолий и которыми щедро делится с нами.

Анатолий Соколов

Деньги в вашей голове. Стратегия на миллион

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Вступление

Чтобы изменить свою жизнь, надо всего лишь этого захотеть и сделать несколько шагов... Простой постулат, в который, увы, мало, кто верит.

Эта книга – набор моих наблюдений и собственного опыта, облаченный в письменную форму. Она поможет желающим увеличить свое благосостояние в несколько раз. Да-да, это не фантастика. И не обман. Я точно знаю, что для этого нужно, поскольку сам прошел этот путь. Я предлагаю вам совершить путешествие в волшебный мир науки самопознания и самостоятельного изменения своей судьбы.

Это вторая редакция книги. Первая редакция вышла в начале 2000-х и ее тираж уже давно распродан. С тех пор я получил массу благодарственных отзывов от читателей, в которых они рассказывают, чему им удалось научиться. Некоторые из них сразу по прочтении увеличили свой доход в два раза. Те, кто не только читал, но и использовал упражнения, за некоторое время увеличили доход в несколько раз. Кто-то сделал ее настольным пособием. Кому-то она даже изменила жизнь. Поэтому я предлагаю вернуться к основным моментам нехитрой на самом деле науки, добавив новые важные вещи, которые я накопил, проверил и усвоил за время, прошедшее со времени издания первой редакции. После первого издания книги прошло почти 20 лет. Я прожил их, встречаясь с типичными жизненными проблемами, которые появлялись вместе с меняющимися условиями жизни. Решая их, я постоянно придумывал и придумываю новые способы внутренней работы с ними. Ситуация у каждого из нас разная. У кого-то не хватает на базовые нужды. Другому тяжело отдать кредит. Бывает, когда чего-то очень хочется, но не можешь себе этого позволить. Или деньги хоть и приходят, но утекают как вода, и всегда их на что-то не хватает. Все это я проживал и успешно нашел способ работы с каждой из ситуаций. Вот и сейчас продолжаю размышлять, придумывать что-то новое и делюсь всем, что знаю с читателями.

Сначала я расскажу, зачем я все это пишу и с чего все началось. То, о чем идет речь в этой книге, занимало и занимает меня многие годы. Когда-то я понял, что реальность можно создавать с помощью мыслей. Сам долго не мог поверить, что это происходит, пока не убедился в этом лично. Кто-то, возможно, так и не поверит до конца дней своих, что мысль материальна. Но тогда его, возможно, всю жизнь будут мучить вопросы – почему же со мной раз за разом происходит то, что происходит? Я же испытал на себе, как можно создавать реальность своими мыслями, поверил своему опыту и теперь просто живу этим. Все мое настоящее – это то, что ранее было сознательно сформулировано и закреплено в мыслях. И мое будущее-то, чего я хочу сейчас.

Помогло мне вовремя понять силу слова и убеждения мое давнее увлечение двумя восточными практиками: буддизмом и фэн-шуй.

Я-обычный парень, родившийся в конце 60-х годов в Ленинграде. Воспитывался в достаточно бедной семье, каких было немало в то время. Ничего особенного в моем детстве не было, разве что то, что я был четвертым ребенком в семье, где всего было шесть детей. Жили мы в восьмером в небольшой трехкомнатной хрущевке в спальном районе. Поскольку я был четвертым, у родителей было мало времени на меня, в результате чего уже с раннего детства я получил много самостоятельности, за что безмерно благодарен своим предкам и судьбе.

В 80-м году взамен хрущевки государство дало нам двухкомнатную и трехкомнатную квартиры в новостройке. Тогда стало легче, хотя, как вы понимаете, пять комнат на родителей и шесть детей, чтобы каждый занял по комнате, не хватило. В конце 80-х мы разменяли одну из родительских квартир, и я получил теперь уже свою маленькую 5-ти метровую комнату. Да-да, всего 5 квадратных метров с входом из кухни коммунальной квартиры. И это все, что у меня было. Живя там, я и заинтересовался восточными практиками-буддизмом и фэн-шуй. Конечно же, будучи воспитанным в советское время, в те годы я был абсолютным материалистом, просто потому что альтернативных знаний в те годы было получить неоткуда. Однако в начале 90-х в страну пришло много знаний, и, избавившись от давления «единственно правильной» идеологии, мы получили возможность учиться, впитывая знания всего человечества.

В отличие от западного взгляда на мир, как материальный, функционирующий по определенным жестким законам Природы, традиционный восточный взгляд на мир, принятый в странах от Индии до Юго-Восточной Азии предполагает, что мысль и идея, взгляд на мир первичны. Благодаря моим увлечениям буддизмом, возникшим в Индии и фэн-шуй, появившимся в Китае, я все больше принимал этот взгляд, проверяя на собственном опыте, как функционирует мир, если посмотреть на него под другим углом. Кто-то из читателей может подумать, что я пытаюсь выставить восточную религию буддизм как более правильный взгляд на мир. Нет, здесь мы не будем касаться моих религиозных воззрений, поскольку каждый может верить в то, что ему ближе, я не хотел бы никого переубеждать. Понять то, о чем я пишу, может каждый, и это знание, надеюсь, не будет противоречить его религии и взглядам. Также и практиковать упражнения, данные в книге, можно, будучи христианином, мусульманином, иудеем или атеистом. Они направлены лишь на то, чтобы поменять некоторые концепции о себе и мире, коих у каждого из нас великое множество. А поменяв концепции,

мы можем поменять и свое поведение, и результаты своей деятельности. Хотя я заинтересовался этой темой несколько десятилетий назад, сегодня я нахожу все больше подтверждений, в том числе и в научно-популярной литературе. Уже издано несколько книг, научно обосновывающих возможность нашего разума творить мир. Например, Дипак Чопра, Минас Кафатос в книге: «Ты-Космос. Как открыть в себе Вселенную и почему это важно», пишут «Сознательная Вселенная отвечает на наши мысли и чувства. Мы придаем ей форму, цвет, звук, фактуру. Таким образом, нам кажется, что наилучший термин для такой Вселенной – «человеческая Вселенная». Ее существование – не карманная теория, изобретенная нами или кем-то еще. Человеческая Вселенная, если она существует, – это реальная, единственно существующая Вселенная».

Восточный взгляд на вещи привел меня к пониманию того, что внешний мир вокруг себя можно поменять с помощью изменения внутреннего состояния, и я стал экспериментировать сам с собой. Не обладая особым богатством, с 90-х годов я начал практиковать такую вещь, как «мышление богатого человека». Благодаря этому мои доходы увеличились в несколько десятков раз и сейчас я могу себе позволить все, что мне надо, это и собственный дом, и потребности детей и путешествия с семьей по желанию. На вопрос, богатый ли я человек, всегда могу ответить, что «да, в моем понимании богатства я действительно богат». Конечно, я не самый богатый человек в мире, ведь такой человек всегда существует в единственном числе! Зато мне всегда хватает на все, что мне нужно и чего хочется. С этой точки зрения, если человеку всегда чего-то не хватает, то он бедный. Даже если у него миллионы и миллиарды, но ему этого мало, значит, в своем мышлении он беден.

В наше время издано множество книг под условным названием «Как стать богатым». И, в принципе, в них нет ничего нового. Ведь одна из первых книг на эту тему, написанная, кстати, с использованием христианского взгляда на мир, появилась в начале 20 века, она называется «Наука стать богатым» Уоллеса Делоиса Уоттлза. Однако до меня эта книга дошла совсем недавно и, прочитав ее, я удивился, насколько многие мои собственные внутренние находки соответствовали тому, о чем писал автор более 100 лет назад. Видимо, верные знания всегда витают вокруг нас, и нужно их просто ухватить и принять.

Этим и отличается книга, которую вы сейчас читаете. В ней содержатся в первую очередь идеи, находки и упражнения, основанные на моем взгляде и проверенные моим опытом. Не имея в 90-е годы источников информации на эту тему, я собирал ее по крупицам и сразу пробовал применять все на практике. А

потом придумывал что-то новое и тоже пробовал на себе и рекомендовал друзьям и знакомым. Поэтому теперь могу честно передавать свое понимание и опыт. Надеюсь, они помогут вам научиться тому, как увеличить свое благосостояние, чтобы позволять себе больше благ и меньше страдать от нехватки насущного. Чтобы обеспечивать свою семью и наилучшим образом реализовать себя. И самое главное – чтобы получить больше свободы, которую могут дать нам дополнительные деньги.

Глава 1. Хочешь богатства – пожелай его другому!

Итак, давайте учиться, как стать богатым. Важно понять, что сделать это может каждый, нужно лишь приложить некоторые усилия. Ведь богатство – естественное состояние человека, гораздо более естественное, чем бедность. Поэтому и путь к нему должен быть легким и приятным. Главное-иметь желание (уверен, оно у вас большое!) и терпение.

Здесь, в самом начале книги, я желаю всем своим читателям стать богатыми и счастливыми. Пожелания мои искренние. И они имеют двойной смысл. Во-первых, я действительно люблю свою страну, свою культуру и свой народ, и потому от всей души желаю всем людям материального благосостояния. А во-вторых, когда вы искренне желаете другому стать богаче, то это пожелание бумерангом возвращается к вам. И поэтому начинать читать эту книгу следует с пожелания всем нам, знакомым и нет, близким и далеким, и конечно же, самим себе, богатства и благосостояния. Это очень важный практический шаг, наше начало на пути к благополучию. Давайте сосредоточимся на таком пожелании на несколько секунд и после этого продолжим чтение.

Помните, все, что мы о себе говорим, с нами и происходит! Если мы говорим: «Я стану беднее, если ограниченным богатством, на которое я претендую, завладеет кто-то другой», то так оно и будет. А вот желая благосостояния всем, мы подтверждаем свое настоящее положение успешного человека: «Я достаточно богат, чтобы поделиться всем чем угодно с другими, у меня есть столько, что никогда не убудет». Ну и, конечно, всегда приятней жить в окружении успешных и богатых людей, нежели рядом с бедняками, не правда ли? Да, часто бывает, что присутствие рядом с нами людей беднее нас подогревает наше самолюбие, все-таки лучше, когда наш сосед покупает себе

новую машину, чем если он в который раз просит займы на выпивку. Не так ли?

ПОЖЕЛАНИЕ БОГАТСТВА ДРУГИМ ЛЮДЯМ ДЕЛАЕТ БОГАЧЕ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ЕГО ВЫСКАЗЫВАЕТ.

Поэтому прежде, чем начать читать эту книгу, очень полезно преодолеть свою, может быть, уже устоявшуюся тенденцию желать быть богатым только себе самому, никогда не думая в таком ключе об окружающих. Если это так, стоит подумать прямо сейчас, насколько мы были эгоистичны, и постараться научиться думать о других. Увы, тенденция желать успеха только себе, привычна для многих, но она является одним из тех факторов, который приводит к бедности. Эта мысль была когда-то новой и для меня самого, но, когда я преодолел себя и стал день за днем желать благосостояния другим, мои собственные доходы сильно выросли. В дальнейшем я постараюсь показать, как это происходит.

«Старики всегда советуют молодым экономить деньги. Это плохой совет. Не копите пятаки. Вкладывайте в себя. Я в жизни не сэкономил и доллара, пока не достиг сорока лет».

(Генри форд)

В книге вы также найдете и другие очень простые практические рекомендации по поводу того, как увеличить свое благосостояние. Если вы будете следовать им в своей жизни, то, несомненно, очень быстро достигнете лучшего финансового положения, нежели имеете на сегодня. Вы сможете увеличить свой достаток в 5, 10, 20 или даже большее количество раз, у кого как получится. На самом деле в этом нет ничего сложного, важно только проявить немного настойчивости в изменении некоторых тенденций своего ума.

В ТОМ, ЧТОБЫ СТАТЬ БОГАЧЕ, НЕТ НИЧЕГО СЛОЖНОГО, ВАЖНО ТОЛЬКО ПРОЯВИТЬ НЕМНОГО НАСТОЙЧИВОСТИ В ИЗМЕНЕНИИ НЕКОТОРЫХ ТЕНДЕНЦИЙ СВОЕГО УМА.

Кроме того, в книге даны несколько упражнений, регулярное выполнение которых поможет вам перенести информацию с уровня головы на уровень внутреннего глубинного понимания.

Если вы действительно хотите изменить свою жизнь, то выполняйте упражнения сразу, пока читаете книгу. Выполняйте их в любое свободное время, когда ваш ум не занят другими делами. А если занят, подумайте, что для вас важнее, обдумывать прямо сейчас сплетни соседей или друзей, возможные проблемы, которые могут возникнуть (а могут и не возникнуть) у вас вечером или завтра, возмущаться внутренне политикой и политиками или начать менять свою жизнь, чтобы сделать ее проще и богаче прямо сейчас? Если выбрали второе, то посвятите свое время выполнению упражнений. Они настолько просты и легки, что их можно выполнять просто идя по улице, сидя или стоя в транспорте. В любом месте, где работают ваши ноги или руки, а голова свободна.

Упражнение 1. Сосредоточьтесь и пожелайте богатства и благополучия всем, кого вы знаете, всем, кого не знаете, всем, кого сможете себе представить. Делайте это каждый раз, когда видите, что человеку чего-то не хватает, или представляете таких людей.

Итак, будьте богатыми!

Глава 2. «Шура, сколько вам нужно для счастья?»

Для начала давайте проведем небольшой тест. Возьмите, пожалуйста, ручку и бумагу и запишите три числа. Первое будет означать количество денег, которое, на ваш взгляд, необходимо, чтобы хватило их на всю жизнь. Второе – сколько денег вы могли бы заработать в том случае, если бы была самая лучшая работа и очень хорошие заработки. И третье – сколько денег вам необходимо в месяц. Не читайте дальше, пока не выполните это упражнение. Иначе будет мало смысла от чтения этой книги. Вы получите информацию, пищу для ума, но ваша жизнь никак не изменится в лучшую сторону.

Упражнение 2. Возьмите, пожалуйста, ручку и бумагу и запишите три числа. Первое будет означать количество денег, которое, на ваш взгляд, необходимо, чтобы хватило их на всю жизнь. Второе – сколько денег вы могли бы заработать в случае, если бы у вас была самая лучшая работа и очень хорошие заработки. И третье – сколько денег вам необходимо в месяц.

Итак, теперь перед вами – три суммы денег. Посмотрите на них, подумайте еще раз, правильно ли вы посчитали. И когда убедитесь, что все сделано правильно, продолжайте читать дальше.

«Цель денег – не праздность, а умножение средств для полезного служения».

(Генри форд)

Теперь хочу сказать, что, какие бы большие цифры вы не обозначили для данного теста, все они будут «неправильными». Потому что любая конкретная сумма – это ограничение. Нет такого количества денег, которого могло бы хватить на всю жизнь: оно бесконечно. Как только мы начинаем зарабатывать в 20 раз больше, наши расходы вырастают во столько же раз. Поэтому любая сумма в данном случае – это наш «потолок», который мы сами себе выставляем. Миллиард, сто или пятьсот миллиардов в любой валюте – это ограничение для нашего ума. Конечно, если человек пишет при ответе на какой-то вопрос из теста – миллиард, это будет меньшее ограничение, чем если бы он вел счет на миллионы, тысячи или сотни долларов, рублей или евро. Но в любом случае он себя ограничивает.

НЕТ ТАКОГО КОЛИЧЕСТВА ДЕНЕГ, КОТОРОГО МОГЛО БЫ ХВАТИТЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ: ОНО БЕСКОНЕЧНО. ЛЮБАЯ КОНКРЕТНАЯ СУММА – ЭТО САМООГРАНИЧЕНИЕ.

Как показывает практика, если у человека есть определенная сумма ежемесячного дохода, например, 50 000, 100 000 или 300 000 рублей, ему очень скоро требуется больше. Ведь с ростом наших доходов растут и потребности.

Поэтому нет такой суммы, которая могла бы быть для нас потолком. Это только кажется, что если бы у нас было в 2 или в 3 раза больше денег, то нам бы их на все хватило. Ведь известно, что даже самым богатым людям всегда на что-то не хватает денег. Вот, казалось бы, все у него есть и не достаёт каких-нибудь полмиллиарда на покупку очередного бизнеса... Вопрос только в том, что «у одних щи пусты, а у других жемчуг мелок». Это связано с тем, что человек всегда стремится к большему. И это замечательно! Если бы у нас не было такой тенденции, мы бы до сих пор жили в пещерах, никак не развив свою цивилизацию.

Итак, посмотрите на те суммы, которые вы сейчас записали: они выражают те планки, которые вы сами для себя установили. Вам кажется, что выше уже не прыгнуть! Мы очень редко задумываемся над нашими границами, хотя это важно делать хоть иногда, если мы хотим стать богаче. С помощью них мы можем наглядно оценить свои финансовые ограничения, а значит, самого себя. Ведь от того, насколько мы ценим себя, напрямую зависит то, чего мы можем достичь в жизни. И только отталкиваясь от этих данных, мы изменим что-то в своем финансовом положении.

Смысл этого упражнения – оценить наш «потолок» и отодвинуть его. Самый простой практический шаг, который сможет поднять вашу же планку, это увеличить написанные суммы в 100-1000 раз. Добавьте к каждой из них еще по два или три нуля. Но самое правильное – записать вместо конкретных цифр знак бесконечности. Хотя бесконечность, как таковая, нас пугает. Мы действительно часто говорим, что Вселенная бесконечна, но нам всегда хочется иметь твердую почву под ногами. Поэтому увеличьте свою финансовую самооценку хотя бы в несколько десятков или сотен раз, по крайней мере, пока на бумаге. Представьте себе хоть на миг, что в лучшем случае вы сможете заработать, например, не 100 тысяч рублей, а миллион. Разве не к этому вы стремитесь, взяв в руки эту книгу? А теперь попробуйте убедить себя в своих новых возможностях, каждый день помня про то, что они уже увеличились в десять или в сто раз.

А почему бы нет? Если у вас есть две руки, две ноги и голова на плечах, ограничений в самооценке быть не должно. Если только вы сами не начнете подрезать себе крылья. Известно, что даже люди с ограниченными физическими способностями могут добиться в жизни немало, если поверят в себя. Чем, например, Роман Абрамович лучше нас с вами? Выходец из детского дома, он начинал свой бизнес буквально с нуля, если не с минуса. Единственным его

преимуществом была уверенность в своих возможностях. Поэтому нам надо просто поверить в себя. А это уж точно каждый может.

Упражнение 3. Увеличить те суммы, которые вы записали в упражнении 1, хотя бы в 100 или в 1000 раз, приписав к каждой из них еще по два или три нуля. А теперь попробуйте убелить себя в своих новых возможностях, каждый день помня про то, что они уже увеличились в десять раз.

Конечно, я уже слышу ваши удивленные голоса: «Как же так, я ведь знаю на самом деле, что это иллюзия! Зачем же я буду себя в ней убеждать? Чтобы лишний раз разочароваться в себе?» Если вы сейчас произнесли этот текст, знайте, что это проявилось именно то самоограничение, с которым вам нужно работать, чтобы достичь большего богатства.

Конечно, любая новая идея остается иллюзорной, пока мы не поверим в нее. Она должна стать не просто реальной, а практически ощутимой. Если вы действительно хотите улучшить свое финансовое положение, начните с того, чтобы просто поверить в «великую иллюзию». Скажите себе: «Скоро я буду иметь в несколько раз больше денег, чем сейчас!» По сути, эта мысль ничем не отличается от той, которой вы руководствуетесь сегодня. Вы же представляете свою «планку» на определенном уровне и оцениваете себя как человека с ограниченными способностями. Это привычная нам иллюзия, так как несколько лет назад мы представляли себя одним человеком, с определенными способностями, достижениями. А сейчас мы другие, и нет сомнений, что через какое-то время наши представления о себе снова сильно изменятся, как и мы сами. Человек развивается на протяжении всей жизни. То, кем он является в 20 лет, необязательно останется в сорокалетнем. А в 50 лет он будет совсем не похож на 30-летнего. Если бы это было не так, мы бы до сих пор были такими, как в момент рождения. Поэтому наши нынешние представления о себе являются такой же иллюзией, как и представления о будущем богатстве. Иметь доход в 20 раз больше, чем сейчас, это реальность!

Ведь, если задуматься, вся наша жизнь – это во всем иллюзия и самовнушение. Мы верим в то, что навязало нам общество, родители, авторитеты и друзья. Почти все эти идеи, которыми мы пользуемся сегодня, мы откуда-то

позаимствовали, поверили в них и укрепили в себе многократным повторением. Кто-то может родиться в бедной семье, и, поскольку с детства будет видеть вокруг себя только неуспешных людей, то будет воспринимать себя как бедного человека. Скорее всего, он будет завидовать богатым и каждый день повторять себе, что ему в жизни не повезло и он никогда не сможет выбраться из нищеты. Тем самым он каждый день будет убеждать себя в своем несчастном положении. Другой, родившийся в бедности, задумается о том, почему у него ничего, а у других все? Он в какой-то момент вдруг поверит в то, что его нищета – это не вечно и все можно изменить. Он начнет думать о возможностях и вдруг найдет «золотую жилу», придумает какой-то бизнес, шаг за шагом заработает и станет воспринимать себя богачом. Здесь проходит раздел между конструктивными и деструктивными идеями и иллюзиями. Важно то, в какую из иллюзий полезнее верить, какая из них принесет реальное благо. Как тут не вспомнить известный пример со стаканом наполовину пустым или наполовину полным. Стакан при этом остается неизменным, но наше восприятие его дает нам ощущение либо недостатка, либо избытка возможностей.

В те годы, когда я поселился в 5-метровой комнате в коммуналке, меня это вполне устраивало, я был рад, что уехал от родителей и могу вести самостоятельную жизнь. Мысль о том, что я мог бы владеть всей 110-метровой квартирой в центре Петербурга казалась мне пугающей: «Зачем мне такая большая квартира?» – думал я. Однако позже, когда я познакомился с мышлением богатого человека, то просто усилием воли изменил ход своих мыслей и решил, что было бы хорошо владеть квартирой целиком. С тех пор у меня стали появляться возможности и деньги для выкупа всей квартиры, комнаты за комнатой. Когда это произошло, квартира не показалась мне огромной, совсем наоборот, я нашел как ее использовать: сделал там мини-отель, и сейчас она приносит мне не столь большой, но стабильный доход.

ЛЮБАЯ НОВАЯ ИДЕЯ ОСТАЕТСЯ ДЛЯ НАС ИЛЛЮЗОРНОЙ, ПОКА МЫ НЕ ПОВЕРИМ В НЕЕ И ВНУТРЕННЕ В НЕЕ НЕ ВЛОЖИМСЯ.

Каким же образом можно убедить себя в том, что вы станете богаче? А как вы поверили во все другие идеи, которые определяют вашу жизнь сегодня? Большая их часть досталась вам от ваших родителей, которые сознательно или подсознательно передавали вам свои убеждения. Например, насчет того, на какой достаток вы можете претендовать в жизни. Ведь, как известно, и

богатство, и бедность передаются по наследству. То отношение к жизни, которое заложено в семье, автоматически передается ребенку. И он, став взрослым, проецирует этот опыт на себя, по сути, во многом повторяя своих родителей, как говорится: «Яблочко от яблони недалеко падает». Бывают, конечно, исключения, когда люди из бедных семей становятся богатыми. Их не так много, но их опыт как раз наиболее интересен. Ведь в большинстве случаев они, скорее всего, сознательно или нет, использовали приемы, описанные в этой книге. Но, к сожалению, большинство, родившиеся в простых семьях, впитывают с детства мышление бедного человека и всю жизнь живут с ним, даже не пытаясь что-то изменить.

Извечный вопрос: что было раньше – курица или яйцо? Как мы для себя решим, то и будет первым, а значит, основополагающим. Можно сначала изменить внешнее окружение, попав в хорошую среду, где мы получим неплохой заработок. Потом, обретя уверенность в себе и почувствовав вкус успеха, придут новые возможности. А можно и не ждать удачной ситуации и сознательно изменить свое мышление прямо сейчас. Внешний мир обязательно подстроится под него, можете не сомневаться, появятся возможности для заработка и придут деньги. Среди всех моих братьев и сестер мне удалось стать наиболее успешным в финансовом плане именно из-за сознательной практики мышления богатого человека. Мои родные не бедствуют, но им намного сложнее дается то, что у меня получается довольно легко. Поэтому я и делюсь с вами теми методами, которые помогают мне идти по жизни уверенно и успешно.

Наши сознание и мышление – мягкое, как пластилин. Ими легко управлять, если знаешь, как. Самый простой пример – СМИ. Практически все, что нам рассказывают по телевизору, мы воспринимаем как чистую правду и безоговорочно верим. И в то же время очень хорошо знаем, что им важны «жареные факты», благодаря которым строится их рейтинг... У них профессиональный подход к возбуждению чувств и эмоций у людей. Если писать об ужасающей бедности, о неразрешимых проблемах нашей страны и возмущаться властями, то эмоции граждан и рейтинги будут обеспечены. А вот истории успеха, которых немало вокруг нас, не затронут нужные струны души. Мы не всегда любим чужие успехи, иногда они нас даже раздражают, ведь никто не отменял зависть. Хотя это также обедняющее чувство. Завидуя, мы думаем, что, если кому-то в жизни повезло, значит, мы, будто, что-то потеряли, то, что по-нашему мнению должно было достаться нам, вдруг досталось другому. И такое ощущение потери делает нас бедными. Но ведь всегда приятнее жить рядом с успешными обеспеченными людьми, не так ли?

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.me/ru/sokolov_anatoliy/den-gi-v-vashey-golove-strategiya-na-million

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)