

Магия растений. Откройте для себя магию, священный язык и мудрость 200 растений

Автор:

[Джульетта Диас](#)

Магия растений. Откройте для себя магию, священный язык и мудрость 200 растений

Джульетта Диас

Викка. Сила природной магии

Потомственная ведьма, целительница и автор книги «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы» Джульетта Диас призывает всех нас восстановить живительную связь с природой, предками и своим истинным «я» с помощью могущественной магии растений. Каждое из них – от абре камино и акации до юкки – обладает собственной индивидуальностью, мудростью и магией, которыми готово делиться с нами, если мы только готовы слушать.

В этой книге вас ждет описание магических и лечебных свойств 200 трав, цветов и деревьев, ритуалы и зелья с их использованием, способствующие изобилию и внутреннему равновесию, приносящие удачу и защищающие от зла. С этой книгой вы научитесь общаться с растениями: говорить с ними так, чтобы они слышали вас, и слышать то, что они говорят вам. Также вы узнаете, какие фазы Луны и времена года оптимальны для магической работы с растениями.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Джульетта Диас

Магия растений. Откройте для себя магию, священный язык 200 растений

Juliet Diaz

Plant Witchery

Copyright © 2020 Juliet Diaz

© Морозова М. В., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

Посвящаю Матери-Земле, которая всегда направляет меня на моем пути и в духовной жизни. За твою безусловную любовь, могущественную целительную силу и волшебный дух, которые помогли мне стать той, кем я сегодня являюсь, – ведьмой, пробудившей свою истину.

Пусть эта книга станет вашим проводником на пути открытий бесчисленных даров, которые приносит воссоединение и общение с нашей Матерью-Землей. Станьте воплощением ведьмы растений во всей силе ее магии.

Добро пожаловать в магический мир растений!

Дорогие читатели!

Я – ведьма растений, целитель, провидец и коренная таино с острова Куба. В моих словах – истина. Мы все связаны друг с другом и с Матерью-Землей. Я знаю, что магия доступна каждому... Нужно только решиться схватить ее обеими руками и превратить в ту силу, которая изменит мир.

Это непросто! Нужны воля и вера – вера в то, что вы делаете, и вера в собственные силы. Несмотря на то что я происхожу из семьи практикующих ведьм, меня саму нередко терзают сомнения: жизнь бросает мне вызовы и порой очень сурово испытывает. Такое случается с каждым. Но всякий раз мне удается выкарабкаться благодаря магии. Растения помогают мне преодолеть все страхи, дают приют, подбадривают, любят меня и говорят со мной голосом Матери-Земли, голосом, который эхом откликается в каждом из нас.

Вы можете сделать то же самое. Вы можете закрыть глаза, найти тишину внутри себя и услышать, что вам шепчет наша Мать-Земля. Она говорит: «Ты могущественна. Ты волшебна. Ты есть свет и огонь, и мир, и тьма, и ты прекрасна во всех своих противоречиях».

Вот кто такая ведьма – та, кто не боится трудностей, кто не боится сиять своим чистым светом. Ведьма растений делает шаг вперед – она ищет более глубокой связи с Матерью-Землей через всех живых существ, работая с ними, становясь им другом и любя их. Практикуя магию, ведьма растений увеличивает свою силу – и таким образом она увеличивает и силы Матери-Земли.

Нашей Матери нужна наша помощь. Ее атакуют каждый день. Моря пересыхают, деревья горят, живые создания вымирают. Наш священный долг – любить и оберегать ее, как она любит и оберегает нас.

Как узнать, что вы ведьма растений?

Скорее всего, раз выбрали эту книгу, вы уже являетесь ею. Мать-Земля зовет вас работать с ее магией. Наверняка вы и сами практикуете собственную магию каждый день, просто еще не поняли этого.

Ведьма растений – единое целое с Землей и потому осознает ее святость. Она чувствует времена года и прислушивается к посланиям, урокам и той мудрости, которую они приносят с собой. Она видит красоту в цикле жизни, смерти и перерождения. Луна и звезды – ее божественный компас, и они помогают ей прокладывать путь с чистым сердцем и истиной в душе. Ведьма растений практикует природную магию. Она работает с природой, заземляя, уравнивая или меняя свою жизнь. Она использует стихии, чтобы исцелиться самой и исцелять других. Она лелеет окружающий мир так же, как лелеет себя.

Это я. Это вы, если выберете этот путь. Пройдите по нему со мной, и вместе мы усилим вибрации мира, защищая и любя все живое на Земле.

С любовью, Джульетта

Ритуал освящения книги

В книге «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы» я просила читательниц освятить книгу, чтобы активировать чары, запечатанные на ее страницах. Это позволяло ощутить духовную связь с книгой и превратить ее в оракул, который становился их путеводителем в мире магии.

В этой книге я попрошу вас сделать кое-что иное. Этот ритуал призван пробудить и усилить вашу связь с Матерью-Землей и внутренним «я». Книга превратится в символ соглашения, заключенного с Землей, – вашего обещания идти путем ведьмы растений. Путь этот чествует мудрость, целительные силы и магию, что живет внутри Матери-Земли и внутри каждой из нас. Духи наших предков говорят с нами через Землю: через ее горы, реки, океаны, небеса, пещеры, скалы, камни, животных, деревья, растения, землю, кости, корни... И через нас самих.

Что вам потребуется

Все, что вам нужно для этого ритуала, – сама Земля. Это может быть место в вашем саду или просто горшок, наполненный грунтом.

Возьмите семечко для посадки – подойдет совершенно любое растение, чей зов вы услышите. Доверьтесь своим инстинктам и выберите то, которое по ощущениям больше всего подходит для начала вашей работы. Какое растение воплощает собой ту магию, которую вы хотите практиковать?

Что нужно делать

- Найдите тихое местечко. Если вы в парке, или в лесу, или на своем участке, устройтесь поудобнее прямо на земле. Если вы в доме или квартире, откройте окна и сядьте рядом с горшком. Очистите разум от всего постороннего. Глубоко вдохните и расслабьтесь.
- Положите семечко на книгу и накройте его ладонями. Закройте глаза и три раза глубоко вдохните.
- Четвертый выдох превратите в мелодичный напев. Выберите комфортную тональность и высоту, представьте зеленый свет, струящийся из ваших рук прямо в семечко. Пусть этот свет разрастется в огромный вибрирующий кокон, который окружит вас и книгу. Повторите такой напев три раза.
- Сидя в окружении зеленого света, возьмите семечко и шепотом скажите ему: «Я – это ты, а ты – это я. Я предана себе, Земле и ее силам».
- С любовью и нежностью посадите семечко в землю.
- Прижмите книгу прямо к сердцу и скажите шепотом: «Мы едины в нашей цели и нашем путешествии. Будь мне проводником, ибо я посвящаю себя этому пути».

Теперь эта книга – ваш путеводитель по миру растений.

Если вы не чувствуете, как предки вибрируют через все растения, деревья, реки, океаны, горы и вас самих... вы не чувствуете истины.

Часть 1. Что такое магия растений?

Природа никогда не спешит, но везде успевает.

Лао Цзы

Давайте попробуем разобраться и достичь более глубокого понимания, что значит быть ведьмой растений и как идти по тому пути, который вы для себя избрали. Первый шаг – осознать, как все живые существа разговаривают и взаимодействуют друг с другом, в то время как их духи тесно переплетаются между собой.

Обмен

Обмен происходит по всему миру каждый день. Цветы дают пчелам нектар и пыльцу – пчелы опыляют цветы, способствуя их размножению. Такой обмен не просто выгоден, но и жизненно необходим обеим сторонам.

То же самое справедливо и для нас, людей, потому как любое взаимодействие по сути своей является обменом.

В моей культуре принято верить, что у всего на свете есть душа и что все живо, так же как и мы. Наш рост, развитие и исцеление происходят через обмен, ведь когда мы что-то отдаем, мы также что-то и получаем. Обмен – нечто уникальное. Каждому событию соответствует свой обмен, но он обязательно должен случиться. Нельзя только получать, ничего не давая взамен. Это идет вразрез с естественным ходом вещей. Вы ведь не приходите без спроса в чей-то дом, не залазите в чужой холодильник и не уходите, от души наевшись, не сказав спасибо, не так ли?

У обмена много форм. Простое спасибо растению, от которого вы получили послание; объятия для дерева, которое укрыло вас от солнца; молитва для реки, которая приняла вас в свои воды; уборка мусора, который кто-то бросил прямо на землю. Когда вы обмениваетесь чем-то с природой, вы выстраиваете с ней отношения. С каждым обменом эти отношения крепнут и становятся более близкими, с каждой передачей энергии понимание и связь между вами растут.

Когда я что-то выращиваю, я соблюдаю маленькие ритуалы благодарности Земле, Солнцу, дождю и семенам за все их старания для создания моего цветущего сада. Я также благодарю урожай во время сбора: за то, что он станет питанием для меня и моей семьи. Я никогда ничего не возьму у Земли – даже веточку, – предварительно не спросив разрешения и не поблагодарив после. Это

и есть обмен.

Это священный обмен с Матерью-Землей. Именно так и должно быть, это естественный порядок вещей, как у пчел и цветов. Будучи ведьмой растений, вы научитесь жить в созвучии с этим бесконечным обменом, соединитесь со своим истинным «я» и найдете баланс между жизнью духовной и повседневной.

Что такое магия

Это извечный вопрос. Что такое магия? Существует ли она?

Ответ прост: «Да. Вы и есть магия».

Все мы прежде всего создания магии и только потом – плоть и кровь. Магия – язык, на котором говорит истина. Это сама наша суть, то, что делает нас живыми, то, что дает пищу нашим эмоциям, любви, страстям и талантам.

Правда в том, что магия – это нечто очень личное, поэтому у каждого она своя. Для меня магия заключается в безусловной любви. Той любви, что исходит из недр души, отражается в моей семье, в моих детях и предках, в земле под ногами, в ветре в волосах, в травинках между пальцами.

Спросите себя: что есть магия для вас? Здесь не может быть неправильных ответов, потому что магия всегда истинна. Никогда не сомневайтесь в том, что вы несете ее в себе. Магия не принадлежит узкому кругу избранных, не нуждается в антураже и множестве «ведьминских штучек». Магия доступна всем, потому что она живет внутри каждого.

Магия живет внутри вас. Вы и есть магия.

Вам не потребуются дополнительные инструменты, чтобы получить доступ к магии, – все, что нужно, уже внутри вас, стоит только разжечь свою силу. Как это сделать? Дать истине воплотиться. Начнем с исцеления разума, тела и души. Исцеление откроет нам мир безграничных возможностей. Я вдохновила тысячи женщин со всего мира на то, чтобы пробудить ведьму внутри себя, и ни разу не

сказала, что это особый дар, доступный лишь избранным.

Магия просыпается благодаря вашей внутренней силе – силе стать той, кем вы на самом деле являетесь.

Более подробно о том, как пробудить в вашей жизни магию, я говорю в книге «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы». Магия наиболее полно раскрывается, когда вы осознаете, кто вы, когда принимаете каждый прекрасный – а порой и не очень – оттенок того, что делает вас собой, когда вы любите каждую частичку себя. Вы можете пробовать самые экстравагантные ритуалы, зелья, мантры и установки, но ничто не сработает в полную силу, если вы не в гармонии с истинным «я».

Настоящая магия

Я чувствую необходимость объяснить, что такое магия, откуда она приходит и как в действительности работает. Когда я была маленькой, наша семья жила довольно скромно. Родители были кубинскими иммигрантами, и на протяжении нескольких лет мы могли позволить себе лишь вещи из секонд-хендов и комиссионных магазинов, а часть доставалась нам от членов коммуны. Как же в таких условиях практиковала моя мать, истинная ведьма? Она использовала все, что было у нее под рукой. Мама отправляла меня собирать цветы, веточки, шишки, грибы, камни у реки, смолу с деревьев и травы из нашего сада. Мне всегда удавалось найти то, что ей было необходимо. И меня озарило: природа, которая нас окружает, – это все, что нам нужно, чтобы творить магию.

Магия растений помогает постичь то настоящее, удивительное взаимодействие магии и природы. Существует множество разных способов практиковать растительную магию – я надеюсь, вы изучите их все, – но самый простой и очевидный метод заключается в непосредственной работе с деревьями, цветами и травами. В этой книге собраны 200 моих любимых растений, моих проводников, описаны лекарственные и магические свойства каждого из них. Вы научитесь взаимодействовать с ними, делая их частью вашей магической практики и быта. По мере обучения ваша магия будет развиваться, расширяться и станет неотъемлемой силой в вашей жизни. Единственное условие – принять себя и свою роль как маленькой части огромного целого.

Обретите заново свой настоящий дом и вернитесь к себе. Вернитесь к истинной религии – Природе.

Кто такая ведьма растений

Магия растений – больше, чем просто путь или практика. Это священный союз между Матерью-Землей, духами Земли и вашим внутренним «я». Это обещание следовать путем, который чувствует мудрость, целительство и магию, что наполняет нас и нашу Мать. Земля хранит в себе духи наших предков, и через природу они говорят с нами. Горы, реки, океаны, небеса, пещеры, скалы, камни, животные, деревья, растения, земля, кости, корни – вот способы, при помощи которых ведьма растений поддерживает связь с магией.

Ведьма растений – единое целое с Землей и потому осознает ее святость. Она чувствует времена года и прислушивается к посланиям, урокам и той мудрости, которую они приносят с собой. Она видит красоту в цикле жизни, смерти и перерождения. Луна и звезды – ее божественный компас, и они помогают ей прокладывать путь с чистым сердцем и истиной в душе. Ведьма растений практикует природную магию. Она работает с природой, заземляя, уравнивая или меняя свою жизнь. Она использует стихии, чтобы исцелиться самой и исцелять других. Она лелеет окружающий мир так же, как лелеет себя.

Практика магии растений не присваивает себе чужих заслуг. В этой книге будут упоминаться традиционные практики коренных народов из совершенно разных уголков планеты. Я потомственная ведьма, но мне и в голову не приходило брать чужие обряды и практики, переименовывать их и выдавать за свои. Ведьма растений никогда так не поступит, потому что она уважает идентичность и самобытность. Магия и практики, с которыми я познакомлю вас в этой книге, принадлежат всем без исключения детям Земли. В растительной магии нет жестких рамок и правил, поэтому не существует правильного или неправильного способа ее практиковать. Ее можно адаптировать под себя, чтобы она подходила лично вам.

Цель этой книги – помочь вам развить врожденный дар контакта с Землей и воплотить ведьму растений во всей ее магии.

Здесь вы найдете не только описание лекарственных и магических свойств растений. Я поделюсь своим опытом работы с растениями и всем, чему они меня научили, их мудростью и способами использования в повседневной жизни и колдовстве. Растения – это не просто набор отдельных свойств и особенностей. Они живые, дышащие и довольно разговорчивые магические существа. Я хочу показать вам, как общаться с растениями, работать с ними и учиться у них. Как можно узнать, счастливо ли растение? Как услышать, что оно хочет нам сказать? Из этой книги вы узнаете, как понимать язык растений через энергетическую связь, которую можно создать с помощью магии.

Магия растений поможет вам раскрыть истину, скрытую в сердцебиении нашей Матери-Земли – биении, которое можно услышать, вернувшись к сути своей и пробудив истинную мудрость. Став единым целым со всеми живыми существами и развив свою магию в полную силу, вы научитесь чувствовать природу как никогда прежде. Магия растений – для тех, кто всерьез намерен привнести в свою практику глубокую духовность; кто хочет познать древнюю мудрость, живя в гармонии с природой.

Становясь ведьмой растений

Я – ведьма растений. Я всегда чувствовала глубокую связь с растениями и их магией. Этот дар я открыла в себе, когда мне было лет шесть. Как-то раз на уроке учительница рассказывала нам о семенах. Она взяла горшок и стала вытаскивать из него цветок, чтобы показать его корни, и тогда я закричала: «Перестаньте! Он же плачет!» Учительница растерянно посмотрела на меня: «Как растение может плакать, Джульетта? Я не делаю ему больно, я просто показываю вам его корешки». В ответ я спросила: «Разве вы не видите этот дым? Разве вы ничего не слышите? Цветку не нравится, когда его тянут за волосы!» Тогда я называла корни растений «волосами» и видела что-то вроде дыма или пара, который исходил из растений, когда их мучили вредители или когда им причиняли боль: косили, вырывали из земли. Со временем я поняла, что буквально вижу запах, который они используют как сигнал и предупреждают другие растения о грозящей опасности. Я не только чувствую его, но и вижу сопутствующее облачко энергии. Учительница тогда вернула цветок на место и вывела меня из класса, чтобы поговорить. Она сказала, что, если я продолжу придумывать всякие небылицы, другие дети будут надо мной смеяться, а она этого не хочет. Я послушалась ее и на протяжении долгого времени ни с кем,

кроме семьи, не говорила о растениях и не рассказывала истории, которые они мне поведали.

Но я знала, что все, что я видела и чувствовала, было настоящим. Эта магия струится по моим венам, она была истиной для каждого поколения моей семьи: для моей матери, бабушки, прабабушки и так далее, в глубь веков. Это часть моего наследия. Мои предки, индейцы таино с Карибских островов, когда-то были известны именно своим умением говорить с растениями. Коренные народы, как правило, живут в гармонии с природой, но уровень единения, которого достигли таино, был просто невероятный – к ним даже приходили на обучение целители из других племен. Мои предки умели устанавливать связь с растениями и благодаря этому понимали, какие именно травы или корни использовать в медицинских или магических целях. Этот дар перешел и ко мне, поэтому в своем кругу я известна как заклинательница растений.

Несмотря на все, что я знала и во что верила, детство мое было трудным. Отчасти из-за того, что я видела то, чего другие дети видеть не могли. Я не могла им открыться и полноценно общаться, поэтому они считали меня «не от мира сего».

Довелось мне пройти и через физическое и психологическое насилие. Мы жили в общежитии, где изо дня в день случались ссоры и драки. Отец мой был наркоторговцем, его убили, когда мне было пять. Большую часть своего детства я прожила в страхе.

Я замкнулась в себе. Мне, моим братьям и сестрам запрещалось ходить в гости к друзьям после школы – хотя и не сказать, что у меня, странной девочки, разговаривающей с растениями, было много друзей. Гулять около нашего дома было попросту страшно. Нам разрешалось поиграть на улице, только когда шел дождь или разыгрывался ураган. Моя мать верила в магию ураганов и в очистительную силу дождя. В дождь она всегда отправляла нас на улицу играть и танцевать под тяжелыми каплями, среди огромных луж, собиравшихся у подножия холма, где мы жили.

Но чаще всего я отправлялась в единственно доступное мне место – на кладбище неподалеку, оно стало моей игровой площадкой. Там было красиво: деревья, цветы и... надгробия. Девочкой я часто видела призраков (и до сих пор вижу), но на том кладбище – очень редко. Я никогда не чувствовала там чужого присутствия. Это было самое спокойное место, какое я только знала.

Как и у многих детей, рано открывших в себе магический дар, у меня были воображаемые друзья. Это были растения, которые я находила на улице или которые жили у нас дома. Я постоянно с ними болтала. Я долго думала, что все эти разговоры вымышленные и происходят только в моей голове, но со временем поняла, что дело не в буйном воображении: мои друзья были настоящими, и они заботились обо мне на протяжении многих лет. Эти травы и деревья спасли меня. То кладбище, полное природы и жизни, стало моим мистическим островком безопасности, укрытием и местом исцеления.

Я совершенно ясно помню, каково это – слышать растения, когда они говорят с тобой. А еще я помню, как впервые почувствовала запах скошенной травы. Весна, мне было лет шесть, я гуляла на кладбище, как и всегда. Мимо прошел садовник с газонокосилкой. У нее были большие крутящиеся лезвия, и позади она оставляла клочья скошенной травы. Я буквально оцепенела: ни пошевелиться, ни закричать. Время словно замедлилось, а воздух наполнился острым звуком работающих лезвий. Травинки плыли по воздуху и медленно-медленно падали на землю. А потом моих ноздрей достиг запах скошенной травы, и все мое нутро немо закричало: «ХВАТИТ!»

Я побежала за садовником так быстро, как только могла. На полпути мне пришлось остановиться, меня тошнило, трясло и не хватало воздуха. Я понятия не имела, что происходит, я знала лишь то, что ему необходимо остановиться, ведь он делает траве больно! Когда я наконец добежала до садовника, он закричал: «Ты что, совсем с ума сошла?! Что ты делаешь?!» А я закричала в ответ: «Перестаньте, вы делаете траве больно!» Было видно, что он очень удивился и даже растерялся, но не захотел продолжать разговор с глупым чумазым ребенком, который в одиночку шатается по кладбищу, – просто проигнорировал меня и продолжил косить.

А я почувствовала себя совершенно беспомощной. Упав на колени, я плакала и кричала от боли, держа в руках скошенную траву. Я была разочарована в жизни, людях и в самой себе. Когда я подросла, деревья и растения постарше объяснили мне, что они предупреждают друг друга об опасности, что все живые существа взаимосвязаны, они чувствуют боль, любовь, счастье друг друга. В тот день я почувствовала такое предупреждение. До сих пор я не стрижу траву у дома и не срываю цветы, потому что все еще помню ужас того дня. Если мне на свидание приносили букет, я сразу понимала, что с этим человеком мне не по пути.

Конечно, я знаю, что некоторые цветы, например розы, нужно срезать. Растениям необходима подрезка для лучшего роста, но я прислушиваюсь к их нуждам и ни за что не стану причинять им боль просто так.

Учась у предков

Моя мама практиковала целительство и магию под руководством растений. Когда я была маленькой, то часто слышала, как она с ними беседует. Это казалось мне вполне естественным, к тому же я слышала, как растения ей отвечали, слышала так же ясно, как и голос матери. Она никогда не заостряла мое внимание на том, что не каждый может говорить с растениями и понимать их. Она превратила это в неотъемлемую часть нашей жизни.

Поэтому теперь, когда я провожу ритуалы для кого-то, лечу или просто даю совет и наставление, я всегда прошу Мать-Землю быть со мной в этот момент. Я подключаюсь к энергии человека, с которым работаю, а моя связь с природой помогает мне глубже увидеть и понять его. Нет никого более могущественного, чем ведьма, которая использует свою силу вместе с силой Земли, сплетаясь с ней в танце магии.

Я хотела расширить свои знания и добиться более глубокого понимания растений, поэтому много читала и училась. У меня три сертификата в сфере траволечения, а также магистерская степень фитотерапевта. По мере того как я училась, я убеждалась в том, что моя интуиция никогда меня не подводила – ничто не принесло мне столько знаний, как прямое общение с растениями.

Думаю, это будет верно и для вас. Вам не нужна ученая степень и бумага с печатью, чтобы стать ведьмой растений. Вы так же можете использовать интуицию и учиться на практике.

Мы – природа

Мать-Земля для меня – религия. Для Земли не существует правых и виноватых, все ее дети равны и их жизни священны.

На минутку остановитесь и задумайтесь о мире вокруг. Все живые существа зависят друг от друга. Все мы дышим. Все мы живем, умираем и возрождаемся заново, обогащаем, содействуем и поддерживаем друг друга. Мы берем и отдаем, и это извечный поток обменов, изумительный круговорот, частью которого мы являемся.

Тела наши в конце концов умрут, Земля заберет нашу плоть, которая уйдет в почву, чтобы создать новую жизнь. Мы воплотимся снова, и наша мудрость, усвоенные нами уроки, наша любовь, наш опыт будут продолжать жить вечно. Наши предки живут в природе, учат, направляют и любят нас – они живут в нас самих.

Как и растения, мы зарождаемся из семечка, зародыша в утробе матери. Мы зарождаемся в темноте, колыбели всего сущего. Любовь нашей матери питает нас духовно, а ее тело питает наше тело. Пуповиной, как корнем, мы связаны с ней: с ее дыханием, сердцебиением, эмоциями, мыслями и духом. Мы едины до тех пор, пока не выйдем из ее утробы на свет.

Растениям нужно то же, что и нам, чтобы выживать, излечиваться, расти и цвести. А нужно не так уж и много: достаточное количество воды и света, правильное питание, забота и любовь. Мы так похожи потому, что мы и есть природа. Мы есть земля, воздух, огонь и вода, и когда мы осознаем эту простую истину, то наконец-то достигаем гармонии с миром: и внутренним, и внешним.

Природа вовсе не является чем-то отдельным от нас. Наши взаимоотношения со всеми живыми существами – включая нас самих – и есть ключ к пониманию того, кто мы на самом деле. Так мы узнаем, что помогает нам исцеляться и процветать, что ранит нас и замедляет рост; так мы узнаем, в чем же смысл нашего пребывания на Земле.

Растения возвращают нас к тому, кто мы такие. Они возвращают нас к этому пониманию. Мы важны. Мы священны. Мы все связаны друг с другом. Мы воплощаем в себе все, что нам нужно. Все, что нам необходимо сделать, – пробудить в себе память об этой простой истине.

Мы – природа.

Вы и дерево у вас во дворе произошли от одного предка. Полтора миллиона лет назад ваши пути разошлись. Вы прошли огромный путь в противоположных направлениях, но даже сейчас вы все еще делите четверть общих генов.

Ричард Пауэрс. Ярус

Часть 2. Тайный язык растений

Избегайте всяческих гуру, следуйте за растениями.

Теренс Маккенна

Давайте попробуем разобраться и достичь более глубокого понимания, что значит быть ведьмой растений и как идти по тому пути, который вы для себя избрали. Первый шаг – осознать, как все живые существа разговаривают и взаимодействуют друг с другом, в то время как их духи тесно переплетаются между собой.

Язык растений

Растения все время разговаривают друг с другом.

Звучит безумно, не так ли? Однако это правда, к тому же подкрепленная научными фактами. Нет необходимости в проведении масштабных исследований, чтобы доказать что-то, о чем люди имели понятие на протяжении многих веков. Разве нужен был моим предкам ученый, который объяснил бы им то, что они знали и без него? Но научный гик во мне очень любит наблюдать, как весь мир постепенно открывает для себя правду, сокрытую в нашей Матери.

Например, в 1983 году были опубликованы два исследования, в которых отмечалось, что ива, тополь и сахарный клен могут предупреждать друг друга о налетах насекомых. Первое исследование провел зоолог Дэвид Роудс из Вашингтонского университета. Он обнаружил, что ситхинская ива может в буквальном смысле менять содержание пищевых веществ в листьях – так деревья спасаются от гусениц-паразитов. Но что удивительно: листья соседних ив, на которых гусениц нет, также меняются. Следом учеными из Дартмутского колледжа, Йеном Болдуином и Джеком Шульцем, было опубликовано похожее исследование. Рядом с зараженными саженцами они посадили совершенно здоровые тополь и сахарный клен, которые вскоре начали производить химические вещества для защиты от вредителей.

Эти саженцы каким-то образом поняли, что происходило с их соседями, и незамедлительно отреагировали.

Язык растений существует, и вы можете им овладеть.

Когда вы соединяетесь с растением, его энергия превращается в язык, который вы начинаете неосознанно переводить внутри себя. Каждый человек воспринимает этот язык по-своему, и та его форма, которой овладеете вы, будет уникальна. Я помогу вам начать разговаривать с растениями, поделившись их лекарственными и магическими свойствами, а также их мудростью, которую они сами мне поведали. Это поможет вам начать. Чуть позже, когда вы научитесь соединяться с энергией растений, вы сможете более свободно говорить на их языке.

Правда в том, что мы такая же часть Земли, как и растения. Давным-давно мы умели разговаривать на их языке так же хорошо, как, например, пчелы. Но мы потеряли связь с этой частью себя, частью, которая знает, кто мы и почему мы здесь.

Мудрость растений

Растения достаточно словоохотливые магические создания. Довольно часто именно они являются инициаторами разговора. Мне пришлось окружить рабочее место самыми тихими растениями – только так я могу заниматься делами.

Помню, как много лун назад я отправилась на свидание в один чудесный ресторан, рядом с которым был разбит сад. Зал тоже был заполнен растениями: хлорофитум, сансевиерии, огромная монстера и кактусы, стоявшие в центре столов. Пока мы усаживались, я поздоровалась с каждым из них.

Мой визави начал беседу с рассказа о своих предыдущих отношениях – не самая лучшая тема для первого свидания, надо заметить. Он перечислял, что, по его мнению, бывшая девушка делала не так, а я слушала и понимала, что этому человеку нужно больше времени, чтобы пережить разрыв отношений. Вдруг я почувствовала легкий укол в поясницу и едва ли не подпрыгнула от неожиданности (мой спутник даже не заметил). Это кактус, стоявший на столе, попытался привлечь мое внимание. Он сказал, что у меня наверняка есть дела поважнее, чем сидеть здесь и слушать, как этот мужчина говорит о бывшей девушке. И знаете, он был прав. Я предложила своему неудавшемуся ухажеру пригласить на ужин кого-нибудь другого и ушла.

Да, я веду полноценные разговоры с растениями, деревьями, природой и ее духами. Мне повезло с происхождением – свою родословную я веду от ведьм, чье колдовство так или иначе было связано с растениями, но, поверьте мне, научиться общаться с ними может каждый. Главное, нужно помнить, что вы – часть природы и являетесь с растениями единым целым. Со временем вы разовьете свой собственный, уникальный язык общения.

Растения говорят с нами, прикасаются к нам и учат нас разными способами. Они хранители мудрости, целители мира. Задумайтесь: когда растение заболевает, мы не пытаемся изменить его, мы меняем условия его жизни и окружение. Проблема кроется не в самом растении, напротив, мы смотрим, хватает ли ему воды и света, подходит ли месторасположение. Другими словами, мы оцениваем, достаточно ли растение получает любви и заботы. Звучит знакомо, не правда ли? Мы, люди, склонны рефлексировать, полагая, что с нами что-то не так. Но, как и с растениями, проблема кроется не в нас. Нужно сменить окружение, стиль жизни, пересмотреть систему питания... Мы можем научиться у растений, перенять их мудрость и наполнить ею свою жизнь.

В семь лет жизнь казалась мне совершенно невыносимой. Лифт в нашем многоэтажном доме сломался, и мне, маленькой, пришлось подниматься пешком, ступенька за ступенькой преодолевая лестничные пролеты. До крыши я добралась, совершенно выбившись из сил, хватая ртом воздух. Время словно замерло, воздух не двигался, а тишина была просто оглушающей. Дрожа всем

телом, я подошла к краю крыши и посмотрела вниз – с самой большой высоты, на которую только забиралась. Я закрыла глаза и начала медленно клониться вперед. Внезапный порыв ветра буквально сбил меня с ног. Ощущение было, словно меня сбил товарный состав, отбросив на пару метров от края. Ошеломленная, я лежала на крыше, а когда наконец открыла глаза, увидела потрясающую картину: десятки маргариток падали с неба. Они медленно-медленно кружились в воздухе и опускались на мое тело. Их принес сюда ветер, укрыл ими, как одеялом, обнял меня цветами. И я заплакала навзрыд. А потом услышала: «Оглянись, твое место здесь». Я перевернулась на живот и увидела мох, росший на смоле, которой была залита крыша. Мои слезинки падали на мох, увлажняя его, и парализующее чувство нежелания находиться в этом мире постепенно исчезало. Мох впитал в себя всю мою боль и все мои страхи. Я обязана нашей Земле жизнью.

Нам стоит взять пример, как растения переживают трудные времена. Они приспосабливаются к обстоятельствам, меняются и адаптируются к окружающей среде. Никакие трудности не могут поколебать их решимость – вспомните, как цветы пробиваются сквозь асфальт на оживленном тротуаре. Кроме того, растения никогда не загоняют себя в рамки. Они не думают, мол: «Что ж, я вырос достаточно. Вот так мне спокойно и безопасно. Пожалуй, хватит с меня, больше я расти не буду». Нет, растения беззастенчиво продолжают расти и процветать – как должны и все мы. Мы заслуживаем быть безграничными.

Солнце и Луна

Как и у растений, все наше существо тесно связано с ритмами Земли, на которые влияют небесные тела: Солнце и Луна. В связи Земли, Солнца и Луны сокрыта сила, которая является источником мудрости, исцеления и магии, что лежит в основе цикла жизни.

Прежде чем мы перейдем к практической части, я хочу, чтобы вы сосредоточились на фундаментальных основах нашего сосуществования с Землей и научились их использовать для самоисцеления и развития. Послания, уроки, язык и мудрость растений, Солнце, Луна и Земля – для каждой из вас они будут своими. Я лишь хочу вдохновить вас на то, чтобы вы развили собственную практику, в которой была бы осознанность, внимание и сострадание ко всем,

включая вас самих. И начинается это именно с обретения мудрости, которая только и ждет, чтобы вы к ней прикоснулись.

Мы утратили способность общаться с природой. Это становится очевидным, когда я думаю о человеческом страхе старости и смерти; о том, что мы постоянно гонимся за чем-то вместо медленного течения по жизни; о том, что мы потеряли самих себя и уже не понимаем, зачем пришли на эту землю.

Правда же в том, что мы бесконечны. Мы живем во всех местах сразу, во всех вещах сразу. Когда поднимается Солнце, наша душа оживает; когда оно садится, Луна уводит нас в глубины нашего существа. Мы никогда не бываем одиноки, потеряны, нелюбимы. Мы в каждом цвете радуги, в каждой яркой искорке падающего снега, в порхании бабочки и вое волков. Мы во всем. И мы священны.

Солнце

Я предлагаю вам на мгновение погрузиться в свои ощущения. Представьте, что вы на лугу в окружении цветов. Ноги босы, пальцы зарываются в землю, глаза закрыты. Вокруг темно, прохладно и тихо. Это момент перед самым восходом Солнца. И когда оно показывается из-за горизонта, окутывая вас теплом и счастьем, вы приподнимаете голову, тянетесь навстречу его объятиям. Вы становитесь выше, сильнее, увереннее. Солнце заставляет вас воспрянуть духом, побуждая подниматься и расти. А теперь переключите свое внимание на окружающие вас цветы. Что они делают? Что они чувствуют? Совершенно верно: они делают то же, что и вы. Они точно так же вытягиваются, растут и приветствуют Солнце.

Что Солнце говорит вам? Какие наставления у него для вас припасены? В моем путешествии Солнце преподало мне много удивительных уроков и подарило прозрение, которое изменило мой взгляд на собственную важность. Всю свою жизнь я хотела отдавать, помогать, служить. Я хотела изменить что-то в этом мире, влиять на судьбы людей. Солнце может стать примером. Солнце всегда отдает. Оно никогда не просит ничего взамен, у него нет скрытых мотивов. Его огонь связан с огнем во мне. Если я проживу жизнь, посвятив ее помощи и служению другим, это будет достойная жизнь, которую зажгла сила огня нашей Вселенной.

Солнце научило меня быть выше всего происходящего. В начале 2019 года мне диагностировали волчанку. Я была сломлена. Вскоре я едва могла подняться с кровати. Мои тело и дух угасали на глазах. Я чувствовала себя так, будто у меня разом отобрали всю мою жизнь: жизнь матери двух мальчиков и трех котиков, жизнь жены, руководителя, творца, целительницы, активистки. Все достижения, чудеса, цели и планы, над которыми я так усердно работала, – все разом потеряло всякий смысл.

Волчанка не постучалась вежливо в двери, попросив разрешения войти. Она ворвалась в мою жизнь, размахивая бейсбольной битой. На мгновение вера в предназначение показалась мне обманом. А потом возшло Солнце. Оно поднялось в небе, похожее на сверкающий бриллиант, и осветило мою комнату так ярко, как никогда прежде. Я почувствовала его тепло, почувствовала, как оно обнимает мое слабое тело. «Вставай! Поднимайся с кровати, моя дорогая! Ты не мертва, не сломлена, не бесполезна. Будь выше всего этого».

Вся жизнь тогда промелькнула у меня перед глазами: борьба, боль, падения, трудности. Я увидела, как преодолевала их и как всегда находила способ не просто выживать, а жить. Солнце напомнило мне о моей силе, о моей жажде жизни, о том, что мои способности и умения всегда со мной, невзирая на обстоятельства. Я поднялась. В тот момент, едва держась на трясущихся от боли ногах, я поняла, что быть выше всего происходящего не значит взбираться наверх. В выражении «быть выше всего» кроется свобода духа. Позвольте своему духу парить в вышине, не ограничивайте его потенциал.

Солнечное заклинание

Энергия Солнца доступна для нас всегда, независимо от времени суток и погоды. Это заклинание поможет вам обуздать эту энергию и сохранить глубоко внутри себя, чтобы смочь воспользоваться ею в нужный момент.

Что вам потребуется

- Горсть семян подсолнуха для еды.
- Горсть семян подсолнуха для посадки (они выглядят почти одинаково, но все-таки убедитесь, что пакетик семян куплен в садоводческом магазине).

- Горшочек с землей или место для посадки на улице.

Что нужно делать

- Возьмите в одну руку семечко, которое будете сажать, в другую – то, которое затем съедите. Сосредоточьтесь на них, попросите их расти и тянуться к Солнцу для вас.
- Одно семечко посадите, а второе съешьте, не забыв поблагодарить их.
- Повторите то же с оставшимися семенами, затем полейте их. Сделайте глоток воды, чтобы насытить семена внутри вас.
- На протяжении 7–10 дней поливайте посаженные семена, следом пейте сами. Ежедневно шепотом повторяйте свою просьбу каждому семечку.
- Когда семена прорастут, снова поблагодарите их. По мере того как они будут расти, в вас будет усиливаться энергия Солнца.

Луна

О, La Luna, прекрасная Луна! Величественная, великолепная и магическая. Будучи маленькой девочкой, я была буквально одержима ее светом. Помню, как впервые заметила исчезновение Луны, мне было лет шесть. Я вышла из дома и бродила по улицам, вглядываясь в небо. Ничего. Куда она ушла? Я подумала, что произошло нечто ужасное. Прибежав домой, я ворвалась в мамину спальню. «Мама! La Luna! La Luna no esta en el cielo!»[1 - Луна! На небе нет луны! (исп.)] Мое сердце было готово выпрыгнуть из груди, из-за волнения я едва могла дышать.

«Ну что ты, милая, Луна никуда не исчезла, это просто фаза такая. Темная Луна».

Прежде я, конечно, замечала, что Луна меняется в размерах, но это был первый раз, когда я поняла, что порой мы и вовсе можем ее не увидеть. Я трепетала от

ужаса: Луна была моим ночным светилом, божеством, которому я молилась каждую ночь. Мама тогда отвела меня в постель и легла рядом, объясняя, что такое фазы Луны. Я перестала плакать, и, когда мое дыхание наконец успокоилось, произошло нечто по-настоящему волшебное. «Смотри», – шепотом сказала мама. За окном, кружась в воздухе, мерцали розовые точки. Мы с замиранием сердца наблюдали. Мама глубоко вздохнула: «Это подарок Луны. Видишь? Луна дает тебе знать, что она всегда будет рядом, даже если ты ее не видишь. Она послала этих светлячков, чтобы развеселить тебя».

С тех пор каждое Новолуние я находила несколько светлячков, закрывала их в большой банке и ставила ее на подоконник. Утром, поблагодарив светлячков за их свет, я отпускала их на волю.

Луна всегда слушает нас, стремясь соединиться с нами, и всегда ждет, что мы установим с ней связь. Она научила меня не торопиться, приветствовать изменения в жизни и быть терпеливой, когда дело касается божественного. Лунные циклы представляют собой ритуал, частью которого мы являемся с тех пор, как зародились в утробе нашей матери.

Луна управляет всем на Земле, включая вас. Вашим настроением и эмоциями, чувством бытия и ощущением духовности. Она влияет на океаны, растения, животных и на саму Землю. Работа с Луной была частью моей практики с тех пор, когда я была еще девочкой. Она помогла мне находиться в гармонии с моим телом, духом и собственной биохимией. Я научилась лучше понимать себя: мои эмоции, мысли, нужды тела. Я научилась находить равновесие и заземляться в каждую из лунных фаз. Она всегда здесь, всегда рядом, даже когда мы ее не видим, Луна все так же смотрит на нас. Каждая ее фаза несет в себе особое физическое и духовное влияние.

Глубокая и сокровенная работа с Луной поможет открыть сердцу и разуму удивительную мудрость. Ведьма растений живет в гармонии с Луной так же, как она живет в гармонии с Солнцем и временами года. Земля – ее религия, ее магическая церемония. В наших силах использовать энергию Луны в каждой из ее фаз.

Новая Луна

Это время заглянуть внутрь себя, начать исследование того, что скрывается в глубинах нашего «я». В течение этой фазы, знаменующей начало лунного цикла, мы сортируем семена, отбирая те, которые хотим возвращать. Мы выбираем вещи, которые понадобятся нам в будущем месяце. Каждое Новолуние дает нам шанс начать заново. Это новое начало, несущее с собой бесконечные возможности. Новолуние – идеальное время для посева семени, в буквальном и фигуральном смысле, так как Земля в этот период наиболее плодородна.

Эффективные ритуалы: новые начинания, любовь к себе, спокойствие, творчество.

Растения, с которыми нужно работать: авокадо, африканская фиалка, спатифиллум, ктенанта.

Растущий месяц

Через 3–7 дней после Новолуния растущий месяц подгоняет вас начать ухаживать за посаженными семенами. Растения и намерения, посеянные в Новолуние, сейчас нуждаются в том, чтобы вы собирали информацию и наблюдали. Будьте внимательны к переменам и вещам, которые могут случиться и принести вам пользу. Свет растущего месяца позволяет заглянуть внутрь себя и осознать истинные чувства по поводу всего, что происходит в жизни, будь то работа или отношения.

Эффективные ритуалы: рефлексия, ясность, самосознание.

Растения, с которыми нужно работать: лапчатка, папоротник, кедр, ирис.

Первая четверть Луны

Луна достигает своей первой четверти через 7–10 дней после Новолуния. В это время Луна начинает вступать в свою силу и может помочь вам собрать все необходимое для исполнения задуманного. Что вы ищете? Чего, по вашим

ощущениям, вам не хватает в жизни?

Эффективные ритуалы: удача, изобилие, волеизъявление.

Растения, с которыми нужно работать: сингониум, береза, кактусы, остролист.

Растущая Луна

Растущая Луна занимает свое место на небе на 10–15-й день после Новолуния. Эта фаза призывает нас полностью довериться Вселенной и самим себе. В это время стоит задать себе непростой вопрос: нужно ли мне пересмотреть свои намерения? Изменить в них что-то? Полностью их перенаправить? Если вы чувствуете, словно вас что-то подталкивает в том или ином направлении, не бойтесь перемен: здесь не может быть верного или неверного решения. Просто поверьте, что в итоге все обернется для вас наилучшим образом.

Эффективные ритуалы: истина, самосознание, исцеление, ясность.

Растения, с которыми нужно работать: уховник, лавр, чеснок, печеночница, папоротник.

Полнолуние

Луна достигает пика своей полноты и яркости на 15–18-й день после Новолуния. Это время озарений. Сейчас, в свете полной Луны, вы сможете действовать в полную силу. Если вы готовились к совершению определенных заклинаний – наступило время действовать.

Эффективные ритуалы: духовное развитие, исцеление, удача, изобилие, экстрасенсорные способности, открытие дверей между мирами.

Растения, с которыми нужно работать: кислица, терновник, коровяк (вербаскум), рогоз, белладонна.

Убывающая Луна

Убывающую Луну можно наблюдать на 3–7-й день после Полнолуния. Эта фаза известна также как Рассеивающая Луна, и она позволяет вам видеть вещи ясно, раскрыть истину вокруг и внутри вас. Это время избавления от того, что вам больше не нужно и не приносит пользы. Полными сияния глазами взгляните на свои достижения и отпразднуйте их.

Эффективные ритуалы: ясность, снятие блоков, истина, изобилие, усиление.

Растения, с которыми нужно работать: маранта, дицентра, золотарник, любисток.

Четвертая четверть Луны

На 7–10-й день после Полнолуния наступает фаза последней четверти Луны. В это время Луна подталкивает нас к исцелению самих себя и мира вокруг. Мы можем помочь миру исцелиться, если будем к нему внимательны и если позволим ярко сиять своему внутреннему свету. Пришло время отпустить все, что мы боялись отпустить. Прощение – вот ключ к тому, чтобы познать истинную себя и стать лучше. Отпустите все, что преследовало вас, освободив место новому и лучшему.

Эффективные ритуалы: избавление, очищение энергии, исцеление, спокойствие.

Растения, с которыми нужно работать: дурман, имбирь, яблоня, гроздовник полулунный.

Убывающий месяц

Приблизительно на 10-й день после Полнолуния мы можем видеть на небе убывающий месяц, также называемый Бальзамической Луной. Она позволяет вам заглянуть в глубины себя. В предыдущую фазу вы поняли, от чего вам стоит избавиться, теперь пришло время спросить себя, а что же осталось. Внутри нас всегда найдутся секреты, которые мы скрываем даже от самих себя, страхи и

ограничивающие нас убеждения и установки – все, что стоит у нас на пути и мешает двигаться дальше. В этот период стоит избавиться от всего, что больше не приносит вам пользы.

Эффективные ритуалы: новые начинания, самосознание, интуиция.

Растения, с которыми нужно работать: замиокулькас, сциндапус, репешок, боярышник.

Растения никаким помехам не позволяют отвлечь их внимание от Солнца.

Времена года

Времена года – всемогущие старейшины Земли. Подлинными хранителями времени – весна, лето, осень, зима – представляют собой естественные ритуалы жизни. Когда мы позволяем сезонам направлять нас, мы живем в созвучии с Землей. Мы становимся сосудами, которые Земля может наполнить своей мудростью и здоровьем. К нам приходит осознание, что мы являемся частью огромного мира, и порой мы позволяем нашим страхам и нуждам контролировать нас, беспомощно наблюдая, как множество прекрасных вещей проходит мимо.

Наши предки знали, что времена года могут направлять нашу жизнь, вести к выживанию, исцелению и процветанию. Смена сезонов учит нас видеть красоту в цикле старения, смерти и перерождения. Ведьма растений внутри нас помнит с момента нашего рождения, что мы прекрасные смертные создания. Листья, опадающие с деревьев, питают Землю. Они становятся пищей для насекомых, дают дом и укрытие множеству маленьких существ, населяющих лес.

Подумайте о собственном дыхании. О том, как мы вдыхаем кислород, который нам дали растения, и о том, как наши выдохи питают их в ответ. Это обмен, извечный ритуал принятия и отдачи жизни и энергии. Смерть – всего лишь часть этого обмена.

Мы многое можем узнать о самих себе, если обратим внимание, как чувствуем и ведем себя в то или иное время года. Например, лето всегда превращало мою жизнь в хаос. Я не выносила жару и яркий свет, но раз за разом пыталась наладить с летом связь. Мне хотелось почувствовать то, что чувствуют другие, стать частью этой радости, игривости и огня. Так что я села и стала медитировать. Я призвала лето и долго беседовала с ним, объясняя, как себя чувствую и как отчаянно хочу его понять. Знаете, что оно мне сказала? «Ты – это я. Ты – все сезоны разом, просто найди баланс». Так я и сделала. Когда приходило лето, я сосредотачивалась на том, чтобы охладиться и выпустить энергию. Я стала есть больше арбузов, пить много воды и практиковать упражнения, которые помогали мне избавиться от излишков энергии: кундалини-йога, тай-чи, пение гимнов. Я медитировала до восхода солнца и занималась йогой после заката. Были неудачные попытки и ошибки, но в итоге я нашла то, что мне помогло.

Весна

Весну принято считать периодом перерождения и обновления, но это еще и время празднования. Ваша магия сейчас наиболее сильна, и вы можете вобрать силу Матери-Земли по мере того, как она зарождает новый виток жизни. Определитесь со своими намерениями, начните применять в работе новые, креативные методы и просто позвольте по-детски чистой энергии весны вдохновлять и вести вас.

Эффективные ритуалы: творчество, счастье, новые начинания, очищение, желания.

Растения, с которыми нужно работать: ипомея, плющ, тилландсия (воздушное растение), валериана.

Лето

Этот оживленный сезон полон страсти и силы. Если вам удастся приручить огонь лета, с его помощью вы сможете выжечь все, что ограничивало вас, и разжечь свой огонь творчества. Как и лето, вы заключаете в себе изобилие и силу магии. Что вы способны создать?

Эффективные ритуалы: творчество, любовь, изобилие, волеизъявление.

Растения, с которыми нужно работать: роза, орхидея, бергамот, просо.

Осень

Мое любимое время года. Когда Мать-Земля начинает отворачиваться от Солнца, мы становимся холоднее и темнее. Осень – время, когда стоит заглянуть внутрь себя, посмотреть на собственные тени, увидеть их истинную форму.

Разговаривайте со своими предками и духовными наставниками, чествуйте их, ведь грань между мирами осенью становится тоньше. Какие послания для вас у них припасены?

Эффективные ритуалы: духовное развитие, работа с тенями, самосознание, рефлексия, экстрасенсорные способности, равновесие, открытие дверей между мирами.

Растения, с которыми нужно работать: купена, дурман, мята, бузина.

Зима

Пока Мать-Земля спит, отдохните и наберитесь сил. Подумайте над тем, что вы можете предложить миру и чем мир одарил вас. Искренне поблагодарите за это и начинайте работать, закладывая основу для прихода магии. Во время подготовки к новому началу очистите тело и дух от всего, что вы несли с собой. Этот круг бесконечен.

Эффективные ритуалы: любовь к себе, очищение, защита, мир, исцеление, очищение энергии, ясность.

Растения, с которыми нужно работать: лаванда, кедр, сосна, табак.

Дневник бесед с временами года

Я веду дневник для каждого времени года и рекомендую вам поступить так же. Это поможет отслеживать свое состояние в течение года, фиксировать приобретенный опыт и любые уроки, послания и мудрость, которые вы можете получить.

Используйте дневник для разговоров с временами года. Что вам в них нравится? Если вы так же, как и я, любите осень, подумайте об уюте и отдыхе, которые она приносит, а потом спросите себя, как сбалансировать это с энергией, полученной от лета? Что приносит вам зима? А весна?

Обратите внимание на то, как ваше тело реагирует на каждый сезон. Как меняется ваш аппетит? В какой пище вы нуждаетесь? Какие растения вы замечаете и какие из них зывают к вам, пытаясь о чем-то поведать? Каким образом вы можете использовать тот или иной сезон, чтобы сбалансировать другой?

Как развивать взаимоотношения с растениями

Иногда складывается впечатление, что достаточно выложить в соцсетях свою коллекцию фотографий цветов – и вас будут считать знатоком и любителем растений. Но растения – куда больше, чем просто элементы декора. Это живые существа с чувствами, мыслями, языком и индивидуальностью. Приобретение или выращивание растения делает вас его родителем – отныне вы в ответе за живое и дышащее создание. И забота о нем, любовь и внимание – ваша ответственность.

Не пугайтесь этого! Вам не нужен многолетний опыт или практика, чтобы стать замечательным родителем растению. Я поделюсь с вами практическими советами, как установить с ними связь и наладить доверительные отношения. Но прежде давайте обдумаем саму идею подобной связи.

Если вы читаете эту книгу, скорее всего, у вас уже налажен контакт с природой или вы хотите его наладить. Живя в мире, где в приоритете физическое воплощение вещей, а не их духовная составляющая, мы склонны ограничивать себя связью лишь на обыденном уровне. Мы идем в парк и любимся

прекрасными цветами и деревьями, можем посидеть на траве, и на этом, собственно, все. Мы знаем, что природа помогает нам чувствовать себя лучше, затрагивает глубинные струны души, отвлекает нас от реальности, но даже не задумываемся над тем, каким образом и почему. Мы даже не пытаемся как следует обдумать эту мысль и заглянуть чуть дальше – в самую суть.

Настоящая связь – это духовные отношения с природой. Это осознанные узы, которые повлияют на всю вашу жизнь. Когда вы достигаете этого глубинного уровня, природа заполняет пустоту внутри вас, которую ничем другим не заполнить. Ваши отношения с Землей – это отражение ваших отношений с собой.

Самый лучший способ развить эти отношения – практика. Предлагаю вам ежедневные ритуалы, которые помогут развить доверительные и осознанные отношения с растениями.

Ежедневные ритуалы для создания связи с растениями

Установите связь с природой

Если вы никогда прежде не делали ничего подобного, вам придется все заранее спланировать. Для начала определите для себя твердое и ясное намерение: «Я хочу установить связь и построить отношения с магическим миром растений»

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

Луна! На небе нет луны! (исп.)

Купить: https://tellnovel.me/ru/dias_dzhul-etta/magiya-rasteniy-otkroyte-dlya-sebya-magiyu-svyaschennyu-yazyk-i-mudrost-200-rasteniy

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)